

FORMACIÓ

COML0110

Activitats auxiliars de magatzem

Certificat de Professionalitat Nivell 1

OBJECTIU

Realitzar operacions auxiliars de magatzem, recepció, desconsolidació, ubicació bàsica, preparació i expedició de càrregues i descàrregues, de forma coordinada o en equip, sota la supervisió d' un responsable, seguint les instruccions rebudes, i aplicant els procediments i equips adequats, en condicions de productivitat i respectant la normativa de seguretat, salut i prevenció de riscos. **Sistema dual: totes les accions formatives contemplen treball teòric a l' aula i formació en empresa.**

PERFIL D' ENTRADA

Persones preferentment en situació d'atur inscrites al Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC).

Formació requerida: No s' estableixen requisits específics d' accés.

OCUPACIONS O LLOCS DE TREBALL RELACIONATS

- Mossos de càrrega i descàrrega, magatzem i/o mercat d'abastaments.
- Mosso/a de magatzem.
- Conductors/es-Operadors/es de carretó elevador, en general.
- Carreter/a.
- Packers-Packers-Labelers, a mà.
- Recollidor de comandes.
- Peons/es del transport en general.
- Operari/a de logística.

CONTINGUTS / TEMPORALITZACIÓ DE L'ITINERARI FORMATIU

Relació d' accions formatives:

1. COML0110 ACTIVITATS AUXILIARS DE MAGATZEM (210 hores totals, 168h teòriques i 42h pràctiques en empresa)

MF1325_1: Operacions auxiliars d'emmagatzematge (99h, 79 teòriques + 20h formació en empresa)

MF1326_1: Preparació de comandes (49 h, 39h teòriques + 10h formació en empresa)

MF0432_1: Manipulació de càrregues amb carretons elevats (62h, 50h teòriques + 12h de formació en empresa)

2. FCOS02: BÀSIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS (30 hores)

Mòdul 1: Seguretat i salut en el lloc de treball (7h)

Mòdul 2: Riscos generals i la seva prevenció (14h)

Mòdul 3: Riscos específics i la seva prevenció en el sector corresponent de l'activitat de l'empresa (5h)

Mòdul 4: Elements bàsics de gestió de la prevenció de riscos (4h)

3. CTR: COMPETÈNCIES TRANSVERSALS (5 HORES)

DURADA TOTAL ITINERARI FORMATIU: 245 hores (210h de formació teoricopràctica més 30 hores de prevenció de riscos laborals més 5 hores de competències transversals).

CALENDARI PREVIST (dates aproximades)

Inici: 19/03/2026

Final: 14/06/2026

HORARI PREVIST: Tarda

PER A MÉS INFORMACIÓ:

formacio@barcelonactiva.cat

LLOC DE REALITZACIÓ:

INSTITUT POBLE NOU

Carrer Doctor Trueta, 206

08005 Barcelona