

FORMACIÓ

COML0110

Actividades auxiliares de almacén

Certificado de Profesionalidad Nivel 1

OBJETIVO

Realizar operaciones auxiliares de almacén, recepción, desconsolidación, ubicación básica, preparación y expedición de cargas y descargas, de forma coordinada o en equipo, bajo la supervisión de un responsable, siguiendo las instrucciones recibidas, y aplicando los procedimientos y equipos adecuados, en condiciones de productividad y respetando la normativa de seguridad, salud y prevención de riesgos. **Sistema dual: todas las acciones formativas contemplan trabajo teórico en el aula y formación en empresa.**

PERFIL DE ENTRADA

Personas preferentemente en situación de desempleo inscritas en el Servicio de Empleo de Cataluña (SOC).

Formación requerida: No se establecen requisitos específicos de acceso.

OCUPACIONES O PUESTOS DE TRABAJO RELACIONADOS

- Mozos de carga y descarga, almacén y/o mercado de abastos.
- Mozo/a de almacén.
- Conductores/as-Operadores/as de carretilla elevadora, en general.
- Carretillero/a.
- Embaladores/as-Empaquetadores/as-Etiquetadores/as, a mano.
- Preparador/a de pedidos.
- Peones/as del transporte en general.
- Operario/a de logística.

CONTENIDOS / TEMPORALIZACIÓN DEL ITINERARIO FORMATIVO

Relación de acciones formativas:

1. **COML0110 ACTIVIDADES AUXILIARES DE ALMACÉN (210 horas totales, 168h teóricas y 42h prácticas en empresa)**

MF1325_1: Operaciones auxiliares de almacenaje (99h, 79 teóricas + 20h formación en empresa)

MF1326_1: Preparación de pedidos (49 h, 39h teóricas + 10h formación en empresa)

MF0432_1: Manipulación de cargas con carretillas elevadoras (62h, 50h teóricas + 12h de formación en empresa)

2. FCOS02: BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (30 horas)

Módulo 1: Seguridad y salud en el puesto de trabajo (7h)

Módulo 2: Riesgos generales y su prevención (14h)

Módulo 3: Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente de la actividad de la empresa (5h)

Módulo 4: Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos (4h)

3. CTR: COMPETENCIAS TRANSVERSALES (5 HORAS)

DURACIÓN TOTAL ITINERARIO FORMATIVO: 245 horas (210h de formación teórico-práctica más 30 horas de prevención de riesgos laborales más 5 horas de competencias transversales).

CALENDARIO PREVISTO (fechas aproximadas)

Inicio: 21/09/2026

Final: 04/12/2026

HORARIO PREVISTO: 09:00 a 14:00 h.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

formacio@barcelonactiva.cat

LUGAR DE REALIZACIÓN:

Mercado de Abastecimientos de Barcelona (MERCABARNA)