

Barcelona Activa
Treball

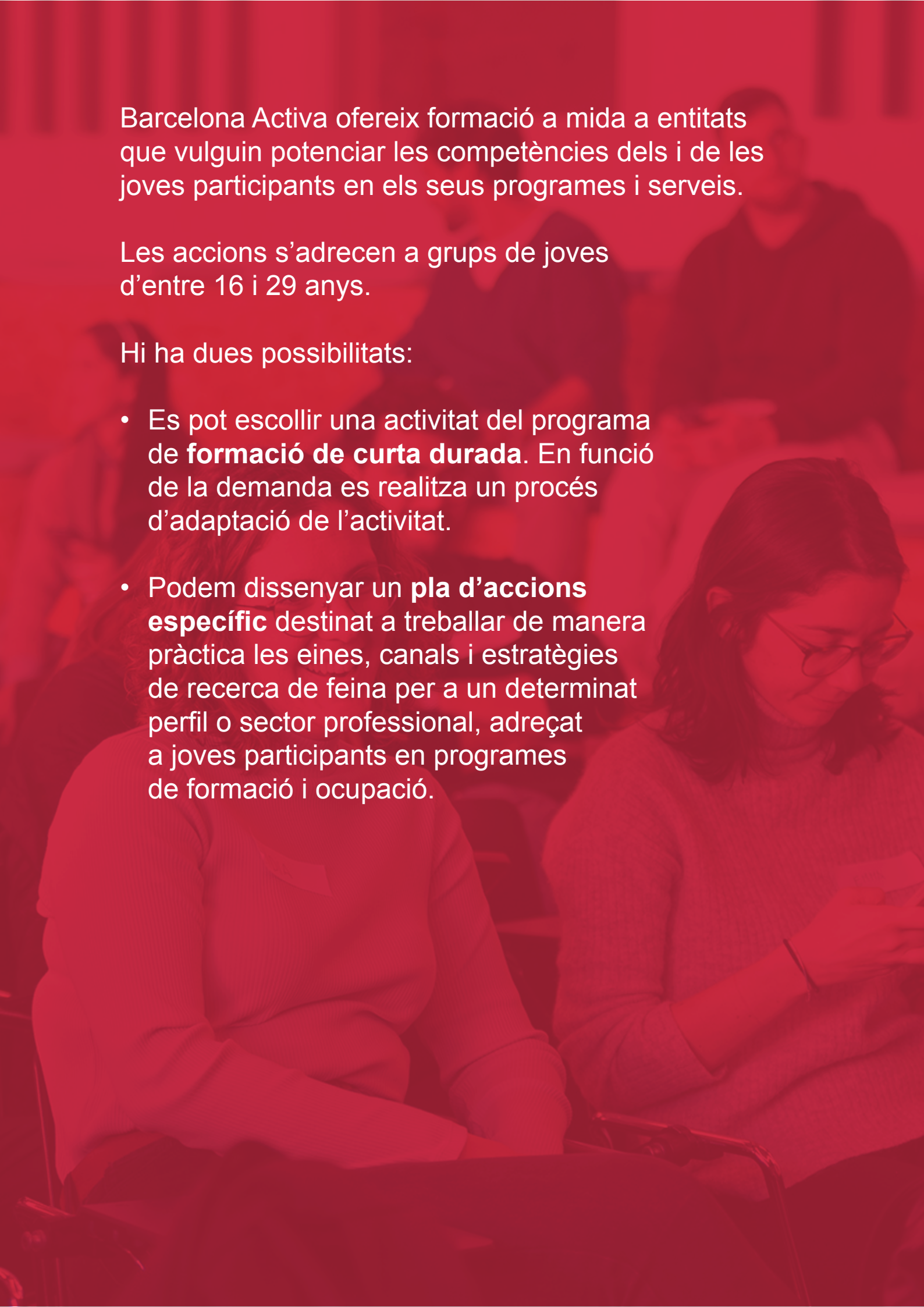
CATÀLEG D'ACTIVITATS A MIDA PER A JOVES



Ajuntament de
Barcelona



Barcelona
Activa

A background image showing a group of young people, likely students, sitting in a classroom or lecture hall. They are looking down, possibly at a book or a device. The image is overlaid with a semi-transparent red filter.

Barcelona Activa ofereix formació a mida a entitats que vulguin potenciar les competències dels i de les joves participants en els seus programes i serveis.

Les accions s'adrecen a grups de joves d'entre 16 i 29 anys.

Hi ha dues possibilitats:

- Es pot escollir una activitat del programa de **formació de curta durada**. En funció de la demanda es realitza un procés d'adaptació de l'activitat.
- Podem dissenyar un **pla d'accions específic** destinat a treballar de manera pràctica les eines, canals i estratègies de recerca de feina per a un determinat perfil o sector professional, adreçat a joves participants en programes de formació i ocupació.

Orienta't - Eix JO

Ets jove i busques feina? Barcelona té oportunitats

JO01

Quan busques feina potser et sorgeixen moltes preguntes: Per on començo? Què necessito? On busco? Coneix de forma clara i entenedora els passos que has de seguir per iniciar un procés de recerca de feina i aprofitar els recursos que Barcelona Activa posa a la teva disposició.

Descobreix les ocupacions que més t'interessen

JO05

Si no tens molt clar de què buscar feina, no saps quins estudis triar, o si necessites un canvi professional, fer el Test d'interessos professionals de Barcelona Activa t'ajudarà a explorar els llocs de treball més afins als teus interessos i a identificar possibles sortides professionals

Breakoutedu: Posa en joc les competències!

JO08

Saps que les teves habilitats et poden ajudar a trobar feina? Identifica aquelles qualitats que et fan únic/a i que et diferencien dels altres. Descobreix-les través d'un joc digital i aprendràs a destacar-les per trobar feina.

A què vols dedicar-te en el món laboral?

JO23

Descobreix quines són les característiques personals, professionals i del mercat de treball que has d'analitzar per definir la teva ocupació ideal.

Com puc assolir el meu objectiu professional

JO24

No saps què necessites per assolir la teva meta laboral? Estableix un pla amb els passos que et poden apropar a aquest lloc. Identificar què ja tens a favor, què pots destacar i què pots millorar per aconseguir-ho.

Prepara't per buscar feina - Eix JP

Currículum i eines de presentació

Millora el currículum i la carta de presentació amb IA Aprèn a optimitzar el teu currículum amb IA, ressaltant punts forts i competències, estructurant la informació de manera atractiva i utilitzar IA per personalitzar la teva candidatura a cada oferta de treball.	JP70
Posiciona el teu currículum a les xarxes socials Potencia el teu C.V. a les xarxes socials, millora la visibilitat professional amb un <i>elevator pitch</i> efectiu i crea un videocurrículum impactant. Aprèn a utilitzar les plataformes digitals per augmentar les oportunitats laborals.	JP71
Aprofita la IA per potenciar la teva marca Descobreix quins avantatges pot jugar la intel·ligència artificial en la creació de la teva marca personal. Esbrina en quins aspectes pot ajudar la IA a fer més visible la candidatura.	JP75

Entrevista de feina i procés de selecció

Entrevista perfecta: domina-la amb IA Aprèn a utilitzar la IA per preparar-te, simular entrevistes i optimitzar les teves respostes: identifica punts forts i àrees de millora, practica amb <i>feedback</i> en temps real i aprèn a estructurar respostes clares i convinents.	JP73
Practica l'entrevista <i>face to face</i> Practica l'entrevista i millora les teves habilitats comunicatives per aconseguir la feina que desitges. Aprèn a expressar-te amb seguretat, destacar les teves competències i superar preguntes clau amb èxit.	JP66
Supera els moments difícils de l'entrevista Vols gestionar amb èxit les preguntes incòmodes de l'entrevista? Aprèn a respondre-les amb confiança i aplica tècniques de <i>mindfulness</i> poden ajudar-te a reduir l'estrès i millorar la comunicació.	JP74
Fes una entrevista a través de la realitat virtual! Entrena't per superar una entrevista en un entorn real, on un avatar d'IA generativa et farà una entrevista personalitzada i et donarà un <i>feedback</i> instantani per detectar les teves fortaleses i àrees de millora.	JP68

Game on: supera un procés de selecció	JP32
En un taller vivencial i pràctic, l'Anna ens explicarà com va trobar feina. Amb dinàmiques participatives descobriràs com ho va fer i què va resultar clau. Viuràs el seu procés de recerca de feina per dissenyar el teu pla d'acció futur!	
La teva estratègia i pla d'acció per cercar feina amb IA	JP72
Et sents perdut/da a l'hora d'avançar en la recerca de feina? Vine a crear una estratègia intel·ligent i un pla d'acció detallat amb l'ajuda de la IA per apropar-te als teus objectius.	
Màrqueting personal: aprèn a vendre't en els processos de selecció	JP16
Saps convèncer que tu ets la persona idònia per a la vacant? Per aconseguir una feina és fonamental saber transmetre un missatge clar, concís atractiu i potenciador de tu mateix/a. Aprèn a desenvolupar el teu missatge professional, i a marcar la diferència.	
Dona força al teu discurs professional, potenciant la comunicació no verbal	JP64
Dona coherència i força al teu <i>elevator pitch</i> desenvolupant recursos corporals, de moviment i vocals que generin impacte, confiança i credibilitat com a candidat/a.	

Recerca d'oportunitats

APPLica't per buscar feina	JP47
Vols conèixer les <i>apps</i> gratuïtes amb major nombre de llocs de feina i com s'utilitzen? APPLica't! Inscriu-te a ofertes amb un sol clic, fes seguiment de les candidatures i rep notificacions del teu estat o noves oportunitats.	
No esperis l'oferta, dona't a conèixer!	JP48
Activa la cerca de feina amb l'autocandidatura, el contacte amb empreses i la teva marca personal. Amb el mòbil com a eina clau, aprèn a destacar i generar oportunitats sense esperar ofertes publicades.	
Portals de recerca de feina: els teus grans aliats!	JP50
Aprofita al màxim els portals de recerca de feina: optimitza el teu perfil, automatitza la teva recerca amb eines digitals i IA, i accedeix a ofertes que no es publiquen amb tècniques de <i>job hacking</i> i <i>networking</i> digital.	

On són les ofertes de feina? Coneix-ne els canals!	JP51
Saps que hi ha diferents canals de recerca de feina? Diversifica la forma de cercar oportunitats professionals. Coneix quins són i quins encaixen més amb tu!	
Troba feina amb Instagram	JP63
Instagram t'ajuda a trobar feina! Aprèn a crear el teu perfil professional i nodrir-lo de continguts per mostrar al món laboral les teves capacitats i creativitat.	
LinkedIn pro: perfil, connexions i oportunitats	JP67
Connecta't amb LinkedIn: optimitza el perfil, amplia la xarxa de contactes i postula't estratègicament a ofertes. Descobreix tècniques avançades per fer que les oportunitats et trobin i potencia la teva marca personal.	

Mercat de Treball - Eix JM

Busques feina? Sigues candidat/a de les nostres ofertes (Plataforma Empresa-Ocupació)

JM02

Inscriu-te a les ofertes publicades al web Barcelona Treball a través de la borsa de treball Plataforma Empresa-Ocupació. Podràs presentar la teva candidatura a les vacants que s'ajustin al teu perfil.

Les claus per treballar a Europa

JM03

Si t'estàs plantejant marxar a treballar a algun país de la Unió Europea, aquesta activitat és per a tu! Coneix els requisits que es demanen, com i on pots buscar feina, i descobreix noves oportunitats.

Analitza el mercat que t'envolta amb IA

JM09

Investiga el mercat de treball amb IA per trobar les professions i els sectors amb més oportunitats. Podràs valorar la teva idoneïtat i alinear els teus interessos i objectius amb les sortides laborals més demandades