

PROPOSTES SESSIONS / XERRADES FORMATIVES PUNTS DE DEFENSA DE DRETS LABORALS DE BARCELONA ACTIVA

Tema	Títol	Contingut d'interès i que es poden tractar a la sessió	Públic	H aprox.
SESSIONS PER A CIUTADANIA EN GENERAL				
Drets Laborals Bàsics	<i>Vine a conèixer amb nosaltres els teus drets laborals essencials.</i>	• Contracte laboral i els seus tipus • Drets i deures de treballadors en compliment del contracte subscrit amb l'empresa • Acomiadaments i els terminis per reclamar-los	General	2
Contracte i nòmina	<i>Comprends la teva nòmina? I el teu contracte? T'ajudem a entendre-ho</i>	• Tipus de contractes laborals i el seu contingut • El contingut de la nòmina	General	2
Seguretat social	<i>Vine a conèixer els teus drets i deures amb la Seguretat Social.</i>	• Ingres mínim vital • Atur (contributiu i assistencial) • Incapacitat temporal • Incapacitat permanent • Jubilació • Contingències professionals	General	2
Eines digitals i treball	<i>El contracte de treball i eines digitals: quin impacte té l'aplicació de les noves tecnologies en els teus drets laborals?</i>	• Teletreball • Llei de desconexió? • Control digital de l'empresari • Ús eines digital en les comunicacions i en la relació contractual	General	1
El teletreball	<i>Nova llei de teletreball, la coneixes?</i>	• El treball a distancia	General	1

Prevenió de Riscos Laborals	<i>La llei de prevenció de riscos laborals</i>	• Drets i deures del treballador	General	1
Extinció del contracte	<i>L'extinció del contracte de treball. Em poden acomiadar? Quins drets tinc? Què he de fer per reclamar-los? Puc deixar la feina? Com ho he de fer?</i>	• Acomiadaments • Extinció de contractes temporals • Dimissió • Altres supòsits • La liquidació o "finiquito"	General	2
Relació Laboral vs Autònoma	<i>Identifica què és una relació laboral i detecta si ets un fals autònom</i>	• La relació laboral comú: quan es produeix • La relació laboral especial • Els autònoms i els falsos autònoms	General	1,5
Condicions de treball	<i>Em poden canviar les condicions de treball? Tinc l'obligació d'acomplir qualsevol ordre? Quins són els meus drets?</i>	• Modificació del lloc de treball i de les funcions • Modificació del salari • Modificació de la jornada i l'horari	General	2
SESSIONS PER A PERSONAL TÈCNIC (també es poden adaptar les generals)				
El teletreball	<i>Llei de teletreball, la coneixes?</i>	• El treball a distancia	Tècnics/ques	1
SESSIONS PER A COL·LECTIUS				
Llar i cures	<i>Ets un/a treballador/a de la llar i vols conèixer els teus drets laboral?</i>	• Alta i baixa a la Seguretat Social • Contracte laboral • Baixa mèdica	Treballadors/es de la llar	1:30
Drets Laborals Bàsics	<i>Kahoot! de Drets Laboral per a joves</i>	• Drets laborals en general (1 o 2 preguntes de cada tema)	Joves	1:30
Conciliació laboral i familiar	<i>Tens familiars al teu càrrec i vols saber si tens dret a una conciliació familiar en l'àmbit laboral?</i>	• Teletreball • Flexibilitat horària	Persones amb càrregues familiars	2

		• Reducció de la jornada laboral • Excedència voluntària		
Drets laborals, discapacitat i Centres Especials d'Ocupació	<i>Drets laborals bàsics i centres especials d'ocupació</i>	• Drets laborals en general • Conveni de Centres especials d'ocupació • Especial incidència de la discapacitat en alguns drets laborals	Grau de discapacitat i CEO	2
Cicle «emprenedor»	<i>Vols constituir o ampliar la teva pròpia empresa i vols saber els drets i deures laborals als que has de fer front?</i>	• Capitalització Atur • Autònom i Trade • Contractació i extinció • Cessament d'activitat	Emprenedors	2
SESSIONS SECTORIALS				
Conveni col·lectiu	<i>Avui treballem en l'àmbit : vine a analitzar el teu Conveni col·lectiu</i>	• Sessió sobre drets laborals plantejada al voltant d'un determinat Conveni col·lectiu	Sectorial	2