

Accions a mida

A Barcelona Activa oferim un catàleg d'activitats a mida per a centres universitaris i organitzacions professionals:



Proporcionem **formació personalitzada** que respongui a les característiques de la vostra entitat i de les persones destinatàries



També us oferim un **servei de fires i esdeveniments d'ocupació**, amb activitats diverses adaptades en format i contingut a cada acte específic.



Requisits: cal ser un **grup de mínim 15 persones** i s'ha de fer la **petició amb 15 dies d'antelació** per garantir l'adequada personalització de l'activitat.

Orientació i Canvi professional

- Vine a fer el Test de competències i aprofita el teu potencial!
- Activa el teu pla d'acció: estratègia, motivació i compromís
- Autoconeixement: el primer pas per establir el teu objectiu
- Defineix el teu FAR: fortaleces, àrees de millora i reptes professionals
- Les pors que ens aturen
- Fes el teu pla d'acció en 6 passos
- Estratègia i el pla d'acció: utilitzar la IA per engegar la teva recerca de feina

Recerca de feina

Curriculum i marca personal

- El CV intel·ligent amb IA
- Impulsa la teva marca personal amb les eines d'IA
- Prepara i practica l'elevator pitch del teu CV
- Potencia el teu CV i supera els filtres ATS

Canals i xarxes professionals

- Tot el que necessites saber per trobar ofertes
- ChatGPT i eines d'IA: els nous aliats en la recerca de feina
- Construeix el teu perfil professional a LinkedIn
- Publica a LinkedIn i destaca!
- Prepara la teva autocandidatura en funció de com pensa i actua qui selecciona
- LinkedIn, utilitza'l per a la recerca de feina

Entrevista de feina

- El procés de selecció en temps de IA: prepara't i supera ATS, xatbots i robots
- Entrena't per a l'entrevista de selecció amb l'ajuda de la IA
- Preguntes incòmodes a l'entrevista de feina
- Practica l'Storytelling: connecta i destaca les teves competències

Mercat de treball

- Analitza el mercat de treball que t'envolta amb la IA
- Descobreix el Mercat de treball de Barcelona
- L'impacte del networking i les xarxes socials per buscar feina

Itineraris de l'Escola de competències

Comunica amb confiança

- Tècniques i tips per aprendre a negociar i aconseguir acords
- Eines pràctiques per a la gestió d'equips
- Estratègies de comunicació influent
- Parla en públic amb confiança
- L'art de la comunicació virtual: enamora a través de la pantalla

Afronta el canvi amb resiliència

- Supera els reptes professionals amb seguretat i confiança
- Autocontrol per fer front als canvis
- Enforteix la teva resiliència
- Adaptació i eficàcia: les claus dels equips resilents

Maximitza el teu potencial

- Creativitat i innovació: com aplicar-les al teu desenvolupament professional
- Com aplicar el mètode científic en la resolució de problemes

15 h formatives per itinerari

Fires i esdeveniments d'ocupació

- Taules rodones i networking amb empreses
- Atenció a l'estand: informació i assessorament del servei d'orientació
- Sessió informativa: quina és la millor estratègia per buscar feina?
- Sessió informativa: coneix Barcelona Activa



**Ajuntament de
Barcelona**

**Barcelona
Activa**