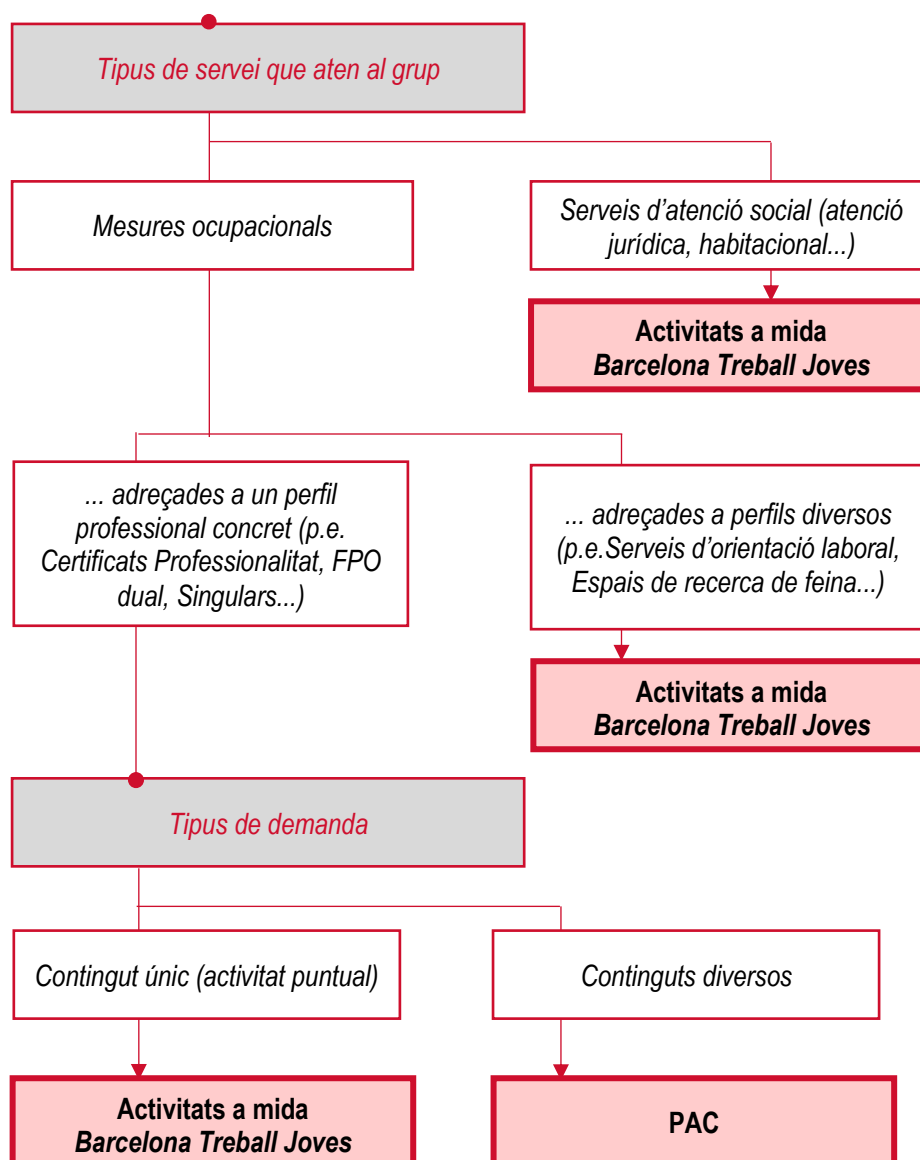


Activitats a mida per a entitats

El Servei d'Ocupació Jove de Barcelona Activa ofereix diverses activitats, adreçades a grups de joves que estiguin participant en activitats promogudes per entitats socials, formatives, etc.

Segons la tipologia de grup, s'ofereixen diferents serveis:

- [PAC - Pla d'activitats de recerca de feina complementàries a mesures ocupacionals per a joves](#) (grups participants en mesures ocupacionals, especialment)
- [Activitats a mida Barcelona Treball Joves](#) (grups d'entitats del tercer sector)



PAC

Pla d'activitats de recerca de feina complementàries a mesures ocupacionals per a joves

- **Descripció.** Activitats confeccionades a mida destinades a treballar les eines, canals i estratègies de recerca de feina específicament adreçades a grups de joves que participin en mesures o programes ocupacionals.
Per a cada grup es definirà un conjunt de sessions ajustable a les seves demandes, característiques i necessitats. Els continguts s'adequaran a les competències de recerca de feina prèviament desenvolupades en la mesura ocupacional en que el grup hagi participat. L'objectiu és desenvolupar dinàmiques d'aprenentatge ajustades al seu nivell de coneixement previ i potenciar les competències de recerca de feina necessàries per la inserció, aprofitant la sinèrgia del propi grup.
- **Persones destinatàries.** Joves entre 16 i 29 anys participants en mesures ocupacionals, en entitats o serveis de la ciutat de Barcelona. Grups de mínim 6 persones.
- **Estructura.** L'activitat té una durada màxima de 6 hores. La distribució de les sessions (nombre de sessions i durada) es definirà segons la petició rebuda i les necessitats del grup. Les sessions es realitzaran al Covent de Barcelona Activa (Pl. Pons i Clerch, 2).
- **Procediment de sol·licitud.**
 - La petició es realitza mitjançant el [formulari de sol·licitud](#).
La previsió és fer-ho amb un mínim de 15 dies d'antelació per garantir disponibilitat.
 - Recepció de la petició. Revisió de la sol·licitud i demanda d'informació addicional en cas necessari.
 - Confirmació de dates i proposta d'itinerari (continguts).
 - Validació final de les sessions per part de l'entitat.
- **Contacte.**
 - Blanca Mairal: blanca.mairal@barcelonactiva.cat

Activitats a mida *Barcelona Treball Joves*

- **Descripció.** Sessions grupals de curta durada i de caràcter pràctic dirigides a joves, amb l'objectiu de proporcionar eines i estratègies per orientar el seu futur professional i millorar la recerca de feina.
A continuació es presenta el catàleg d'activitats.
- **Persones destinatàries.** Joves entre 16 i 29 anys vinculats a una entitat. Grups de mínim 6 persones.
- **Estructura.** L'activitat té una durada de 2 hores. Les sessions es realitzaran al Covent de Barcelona Activa (Pl. Pons i Clerch, 2).
- **Procediment de sol·licitud.** La petició es realitza per correu electrònic. La previsió és fer-ho amb un mínim de 15 dies d'antelació per garantir disponibilitat.
- **Contacte.**
 - Blanca Mairal: blanca.mairal@barcelonactiva.cat
 - Laura Serra: laura.serra@barcelonactiva.cat

Catàleg d'activitats *Barcelona Treball Joves*

Eix JO - Orienta't

Codi	Títol Activitat	Descripció Activitat
JO01	Ets jove i busques feina? Barcelona té oportunitats	Quan busques feina potser et sorgeixen moltes preguntes: Per on començo? Què necessito? On busco? En aquesta activitat podràs conèixer de forma clara i entenedora els passos que has de seguir per iniciar un procés de recerca de feina i aprofitar els recursos que Barcelona Activa posa a la teva disposició.
JO15	Descobreix les ocupacions que més t'interessen	Si no tens molt clar de què treballar, has de seleccionar estudis i no saps quins, o si necessites un canvi professional, fer el Test d'interessos professionals de Barcelona Activa t'ajudarà a explorar els llocs de treball més afins als teus interessos i a identificar possibles sortides professionals.
JO18	Descobreix les teves competències	En aquesta activitat farem el test de Competències clau de Barcelona Activa i valorarem els resultats obtinguts. Identificarem quines són les competències més rellevants de les ocupacions que ens semblin més atractives, detectarem si ens cal millorar-ne alguna, i coneixerem com aprofitar-les per a la nostra recerca de feina.
JO20	Objectiu professional i mercat de treball. Afina la teva punteria	En aquesta activitat obtindrem pautes útils que t'ajudin en la definició del teu objectiu explorant expectatives, interessos i coneixements.

Eix JP - Prepara't per buscar feina

Codi	Títol Activitat	Descripció Activitat
JP58	Engega el teu CV i carta de presentació	En aquesta activitat ens introduïrem en dues eines clau per a la recerca de feina: el CV i la carta de presentació, coneixerem els seus apartats imprescindibles i com estructurar-los.
JP59	Perfecciona el teu CV i carta de presentació	En aquesta activitat coneixerem les pautes principals perquè el nostre CV reflecteixi el que volem transmetre i aprendre'm adaptar-lo a les ofertes, en un entorn cap cop més digital.
JP43	Descobreix el CV per competències	Descobreix quin és el millor CV que pots emprar quan no tens experiència laboral: el CV per competències.
JP51	On són les ofertes de feina? Coneix els canals!	Saps que hi ha diferents canals de recerca de feina? Si n'hi ha diversos, per què només centrar-nos en un? Diversifica la forma de cercar i augmenta les teves oportunitats!
JP50	Portals de recerca de feina: els teus grans aliats!	Coneixes quins són els principals portals d'ocupació? Vols tenir accés a les ofertes i inscriure't amb un sol clic? Vine a descobrir-los!
JP48	No esperis l'oferta, dona't a conèixer!	L'autocandidatura és un canal que permet accedir a ofertes laborals ocultes i a donar-nos a conèixer d'una manera proactiva en empreses d'interès. Anem a crear la nostra pròpia oportunitat laboral!

JP47	APPLica't per buscar feina	Sabies que els telèfons mòbils són un dels mitjans més utilitzats per buscar feina i enviar candidatures? A través de les App de cerca de feina pots inscriure't a ofertes amb un sol clic, fer seguiment de la teva candidatura o rebre notificacions del teu estat o noves oportunitats. Vols conèixer les App gratuïtes amb major nombre de llocs de feina i com s'utilitzen? APPLica't!
JP46	cONnecta't amb LinkedIn	Tens perfil de LinkedIn però vols millorar-lo? En aquesta sessió aprendràs els secrets de l'aplicació per tal de potenciar el teu perfil professional.
JP52	Teixeix la teva xarxa i fes-te networker	Tenir una xarxa de contactes és clau per accedir a noves oportunitats, ampliar coneixements i estar actualitzat/ada sobre el teu entorn professional. El <i>networking</i> tant pot ser en format virtual o digital, com físic o presencial, i és important fer-ho bé. Ara és el moment, fes-te <i>networker</i> !
JP60	Connecta't al mòbil per trobar feina	Activitat orientada a treure-li profit a les xarxes socials i les aplicacions mòbils a l'hora de cercar feina.
JP61	Potència la teva candidatura amb el vídeoCV	En un mercat laboral tan competitiu com l'actual, destacar i diferenciar-te són estratègies clau en la recerca de feina. Amb el teu vídeocurriculum podràs presentar la teva marca personal, fortaleces i valor afegit amb creativitat i d'una manera atractiva! Reforça la teva candidatura amb aquesta eina innovadora i fes que et vegin.
JP62	Aprèn a editar el teu vídeo de presentació i fes que la teva candidatura destaquï	T'agradaria poder editar el teu vídeo de presentació i fer-lo més atractiu? Aprèn a editar-lo amb eines gratuïtes i fes que la teva candidatura destaquï! És necessari haver assistit a l'activitat JP61 Potencia la teva candidatura amb el VideoCV o tenir un vídeo de presentació del teu perfil professional.
JP63	Troba feina amb Instagram	Instagram t'ajuda a trobar feina! Les empreses cada vegada valoren més les xarxes socials com un valor afegit per conèixer millor les candidatures en un procés de reclutament. Aprèn a crear el teu perfil professional i nodrir-lo de continguts per mostrar al món laboral les teves capacitats i creativitat.
JP32	I tu, com ho faries? Supera un procés de recerca de feina	En un taller vivencial i pràctic, l'Anna Bosch ens explicarà com va trobar feina fa uns anys, però no ho farà de manera convencional. A partir d'una sèrie de dinàmiques participatives descobriràs com ho va fer i quines accions van resultar claus. Un taller en el que viuràs, en primera persona, un procés de recerca de feina per a poder dissenyar el teu pla d'acció futur!
JP16	Marketing personal: aprèn a vendre't en els processos de selecció	Saps vendre les teves capacitats professionals i convèncer que tu ets la persona idònia per a la vacant? Aprèn a desenvolupar el teu missatge professional i marcar la diferència.
JP64	Dona força al teu discurs professional, potenciant la comunicació no verbal	Dona coherència i força al teu d' <i>Elevator Pitch</i> amb recursos corporals, de moviment i vocals que generin impacte i confiança com a candidat/a. Canvia el teu rang expressiu per una comunicació ampliada i potent, alineant els canals de percepció i transmissió per a què el missatge arribi com vols. Genera sintonia amb l'altra part i troba seguretat a través del joc, el moviment i eines teatrals.
JP41	Afronta les primeres entrevistes de feina sense que et dominin els nervis	Per afrontar una entrevista de selecció amb èxit cal preparació i pràctica. A aquest taller tu seràs la persona protagonista: practicaràs i t'entrenaràs.

JP40	No improvisis! Prepara la teva entrevista de feina	S'acosta la teva primera entrevista de feina i no saps què succeirà? Has participat en alguna però el resultat no ha estat exitós? Ara pots conèixer-ho tot sobre l'entrevista de feina: tipus d'entrevistes, preguntes més freqüents, què pots esperar, què valora qui recluta i com pots preparar-les.
JP45	Jove però amb molt per explicar: impacta en l'entrevista de selecció!	Vine a identificar els teus punts forts en relació a un procés de selecció i construeix un discurs coherent, segur, diferenciador i impactant.
JP56	Entrevistes grupals: afronta-les amb èxit!	L'entrevista grupal pot ser un pas previ a l'entrevista individual dins del procés de selecció.. Per això cal que coneguis què et pots trobar i com afrontar-ho amb èxit. Descobreix els diferents tipus d'entrevista grupal online i presencial més utilitzades en els processos de selecció i aprèn com preparar-te
JP65	Prepara't les entrevistes amb eines d'intel·ligència artificial	En aquesta activitat coneixeràs com les empreses poden utilitzar les eines d'IA (intel·ligència artificial) per realitzar entrevistes de feina. A més a més, aprendràs a utilitzar la IA per preparar-te i entrenar les teves properes entrevistes.

Eix JM - Mercat de Treball

Codi	Títol Activitat	Descripció Activitat
JM02	Busques feina? Sigues candidat/a de les nostres ofertes (Plataforma Empresa-Ocupació)	Inscriu-te a les ofertes publicades al web Barcelona Treball a través de la borsa de treball Plataforma Empresa-Ocupació. Podràs presentar la teva candidatura a les vacants que s'ajustin al teu perfil.
JM03	Les claus per treballar a Europa	Si t'estàs plantejant marxar a treballar a algun país de la Unió Europea, aquesta activitat és per a tu! Coneix els requisits que es demanen, com i on pots buscar feina, i descobreix noves oportunitats.