

# Deporte y Bienestar

Recursos para la búsqueda de empleo



Ajuntament de  
Barcelona

 Barcelona  
Activa

# Sumario

Este documento tiene por objetivo relacionar los principales recursos y canales que hay que tener en cuenta para realizar una búsqueda de empleo focalizada en el sector del Deporte y Bienestar. Los principales recursos y canales de este sector están agrupados en los siguientes apartados:

<b>01. PORTALES DE EMPLEO ESPECIALIZADOS .....</b>	<b>3</b>
<b>02. EMPRESAS DE SELECCIÓN E INTERMEDIARIAS.....</b>	<b>4</b>
<b>03. AUTOCANDIDATURA.....</b>	<b>5</b>
<b>04. ASOCIACIONES PROFESIONALES Y CENTROS FORMATIVOS DE REFERENCIA .....</b>	<b>9</b>
<b>05. NETWORKING.....</b>	<b>13</b>
<b>06. JORNADAS Y EVENTOS.....</b>	<b>15</b>

## Imagen de portada

*Vista aérea del maratón de Barcelona*

*Vicente Zambrano González*



**SABÍAS QUE...**

Los **portales de empleo especializados** concentran ofertas de una profesión o sector en concreto. Son una herramienta útil tanto para las empresas, que necesitan captar **talento** cada vez más **especializado**, como para las personas que buscan empleo, que quieren encontrar ofertas más centradas en su ámbito de interés. A menudo presentan un número reducido de ofertas, pero más alineadas con tu perfil profesional y con **menos competencia**.

**¡RECUERDA!**

También encontrarás ofertas específicas en los portales genéricos filtrando con las palabras clave **“salud”, “deporte”, “fitness”, “bienestar”** u otras relacionadas con tu empleo.

**PONEMOS EL FOCO**

El deporte en España contribuye en un **3,3%** del PIB y genera alrededor de **414.000** puestos de trabajo. A escala mundial, la industria del bienestar representa más del **5,3%** de la economía (datos del 2020).

# 01. Portales de empleo especializados

**Empleo y Deporte**

<https://www.empleoydeporte.com/unregistered-search>

Portal de ocupación internacional especializado en el mundo del *fitness*. También ofrece información sobre eventos o formación.

**Fit and Jobs**

<https://www.fitandjobs.com/>

Sitio web de alcance estatal especializado en la conexión entre centros deportivos y monitores/as deportivos/as. Las ofertas pueden filtrarse según especialidad y provincia.

**Futbol Jobs**

<https://futboljobs.com/bolsa-empleo-futbol/>

Bolsa de trabajo internacional dedicada a la publicación de ofertas del ámbito futbolístico. Se pueden encontrar ofertas de jugadores/as, equipo técnico, preparadores/as físicos/as y analistas, entre otras.

**Job Wellfit**

<https://onwellfit.com/job/>

Portal de empleo especializado en *fitness*. Cuenta con un espacio para filtrar las ofertas por comunidad autónoma y/o modalidad deportiva.

**Sports Jobs Catalunya**

<https://www.sportsjobs.cat/>

Portal con ofertas de empleo del sector deportivo, impulsado por el clúster catalán del deporte, INDESCAT.

**Wellbeing solutions**

<https://wellbeingsolutions.es/ca/ofertes/>

Bolsa de empleo especializada en el bienestar y la salud. La web también dispone de un espacio de formación en el que se presentan cursos relacionados con el sector.

**Welltodo**

<https://welltodocareers.com/>

Portal de empleo de ámbito anglosajón (Estados Unidos y Reino Unido) especializado en ofertas del ámbito del bienestar. Está en inglés.

### SABÍAS QUE...

El objetivo de estas empresas es **seleccionar a una persona candidata** para cubrir un determinado puesto de trabajo para la empresa cliente. Así, las empresas de trabajo temporal, *headhunters* o empresas de servicios, son un **canal clave** para acceder a determinadas ofertas y empresas del sector. Además, gestionan múltiples vacantes al mismo tiempo, así que cuanto apliques en estas empresas optarás a **ofertas de distintos clientes**.

### ¡RECUERDA!

Recientemente, se ha incrementado el número de **empresas intermediarias** y **agencias deportivas** que seleccionan a profesionales del Deporte y Bienestar para otras organizaciones como clubes, federaciones, centros de bienestar y hoteles.

### PONEMOS EL FOCO

Los perfiles profesionales con más demanda del sector son el/la **entrenador/a personal**, el/la **entrenador/a deportivo/a** y el/la **especialista en terapias naturales**.

## 02. Empresas de selección e intermediarias

### Best of you

<https://www.bestofyou.es>

Agencia de representación deportiva que ofrece, entre otros servicios, asesoramiento jurídico y formación.

### Conswell

<https://www.conswell.es/cont%C3%A1ctenos>

Consultora especializada en *wellness*, principalmente en spas y balnearios. Entre otras funciones, se encarga de la selección de personal para centros de *wellness*.

### Sport Talent

<https://sportalent.es/encuentra-trabajo-en-deporte/>

Empresa especializada en la búsqueda y la selección de personal del mundo del deporte.

### Sporting Group

<https://www.sportinggroup.es/trabaja-con-nosotros-previo>

*Holding* empresarial que presta servicios relacionados con la actividad física, la animación y el entretenimiento hotelero.

### Sports Mol consulting

<http://www.sportsmol.net/ca/Contacto>

Empresa ubicada en el Masnou (Barcelona) que se dedica a la organización de eventos deportivos.

### Tandhem

<https://tandhem.com>

Agencia de representación deportiva especializada en la gestión del talento y el *marketing* deportivo.

**SABÍAS QUE...**

Presentar tu candidatura a una empresa, sin que esta haya publicado ninguna oferta, es una buena manera de **avanzarte a las demandas de personal** y mostrar tu interés para formar parte de su equipo. Para conseguirlo, habrá que hacer una buena autocandidatura: **acompaña el CV con carta** y lleva un seguimiento del proceso. Los resultados no son inmediatos, pero optarás a ofertas que todavía no están publicadas y **reducirás al mínimo la competencia**.

**¡RECUERDA!**

Deporte y Bienestar son sinónimos de **pasión** por un estilo de vida saludable, por la mejora del **bienestar físico y mental**, por el mundo del deporte y el crecimiento personal, valores que se tienen muy en cuenta en los procesos de selección. **¡Destácalos!**

**PONEMOS EL FOCO**

Barcelona es ciudad de Deporte y Bienestar. Y así lo indican los *rankings*, donde se posiciona como la **cuarta ciudad mundial más asociada con el deporte** (*Ranking Burson Cohn & Wolfe 2021*) y la **tercera en turismo de bienestar** (*Informe Global Wellness Tourism Economy, 2018*).

## 03. Autocandidatura

### A) EMPRESAS

#### Empresas del sector relacionadas con el deporte y la actividad física:

**Atles sports**

<http://atlesesports.cat/vols-treballar-amb-nosaltres/>

Grupo de centros deportivos municipales formados por los CEM Espanya Industrial y La Bordeta, ubicados en Barcelona. Cuenta con un espacio en su web para enviar la autocandidatura.

**Avento Consultoria**

<https://www.aventoconsultoria.com/es/localizacion-y-contacto/>

Consultora dedicada al asesoramiento en materia deportiva a federaciones, clubes, centros escolares y empresas del sector.

**Barcelona Bosc Urbà**

<https://www.barcelonaboscurba.com/contacte/>

Parque de aventuras ubicado en el Fórum que ofrece circuitos de aventura, *jumping* de altura y tirolinas, entre otras actividades.

**Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat - CAR**

<https://www.car.edu/contacte/ localitzacio/>

Centro internacional de apoyo y formación de deportistas de alto nivel en Cataluña, ubicado en Sant Cugat del Vallès.

**CEM Joan Miró**

<https://www.cejoanmiro.cat/contacte/>

Instalación deportiva (gimnasio) que forma parte de la red de centros deportivos públicos de la ciudad de Barcelona. Hay otros, como el **CEM de Ciutat Vella**, **CEM Bac de Roda** o el **CEM Guinardó**, a los que también puedes enviar la autocandidatura.

**Claror**

<https://claror.cat/>

El grupo Claror, con sede en Barcelona, gestiona clubes deportivos y de *fitness*. A través del enlace podrás consultarlos y enviar autocandidatura.

**Club Natació Barcelona**

<http://www.cnb.cat>

Centro deportivo que ofrece una variedad de servicios e instalaciones deportivas, ubicado en la playa de San Sebastià de Barcelona. Puedes enviar el CV a la dirección de correo electrónico que encontrarás en la parte inferior de la web.

### Decathlon

<https://trabajaconnosotros.decathlon.es/inscribirse/>

Empresa de comercio deportivo que selecciona profesionales de distintos deportes para ofrecer un asesoramiento experto a la clientela. Dispone de un espacio web en el que se publican las vacantes disponibles.

### DIR

<https://www.dir.cat/ca/treball>

Grupo de centros deportivos especializados en *fitness*, donde podrás encontrar ofertas de monitor/a deportivo/a, de yoga o nutrición, entre otras posiciones.

### Duet Sports

<https://www.duetsports.com/>

Empresa dedicada a la creación y la gestión de centros deportivos municipales. Para enviar la autocandidatura, hay que escribir a la dirección que aparece en la sección de contacto.

### Esportec

<https://www.esportec.cat/ca/contacte/>

Empresa dedicada al turismo de actividades de aventura, deporte, mar y nieve en Cataluña (Costa Dorada, Pirineo, Tarragona...).

### Eurofitness

<https://eurofitness.com/ca/vols-treballar-amb-nosaltres/>

Grupo de centros deportivos especializados en el mundo del deporte y la salud. Permite enviar el CV a la dirección indicada en la web.

### Futbol Club Barcelona - FCB

<https://www.fcbarcelona.cat/ca/club/contacte>

Club de fútbol de referencia internacional en la ciudad de Barcelona.

### Imatge de l'esport

<http://www.imatgedelesport.cat/#contacte>

Empresa dedicada a la organización de eventos deportivos, especialmente carreras de atletismo. Para enviar la autocandidatura, hay que escribir a la dirección que aparece en la web.

### Metropolitan

<https://clubmetropolitan.net/quieres-trabajar-con-nosotros>

Cadena de gimnasios de ámbito estatal cuyos servicios se centran en el mundo del deporte y la salud. Sus centros disponen de servicios de fisiología y nutrición, así que buscan perfiles de este tipo.

### Reial Club Deportiu Espanyol de Barcelona - RCD Espanyol

<https://www.rcdespanyol.com/es/>

Club de fútbol de referencia en la ciudad de Barcelona.

### VivaGym

<https://empleo.vivagym.es/>

VivaGym Group es una cadena de gimnasios que opera en España y Portugal. Su web dispone de un espacio dedicado a la publicación de ofertas de empleo.

### Empresas del sector relacionadas con el bienestar:

#### 1850 Urban Spa Barcelona

<https://www.1850urbanspabarcelona.com/es/contactar>

Centro *wellness* que ofrece servicios de masaje, terapias y belleza. Además, incorpora una zona de spa y otras experiencias innovadoras.

### Centre Holístic

<https://centreholistic.com>

Centro especializado en medicina tradicional china (acupuntura, fitoterapia o dietética energética), técnicas manuales orientales (*shiatsu* o *okyu*) y otras técnicas manuales (quiromasaje o terapia craneosacral).

### Centre Integra

<https://www.centrointegra.es/>

Centro de terapias naturales, como naturopatía, acupuntura, flores de Bach o reflexoterapia podal que también ofrece tratamientos holísticos, conferencias y cursos.

### Centre Namaste

<https://centrenamaste.com>

Centro dedicado al desarrollo y al crecimiento personal. Ofrece clases regulares de varias disciplinas, como el reiki, el yoga, la meditación o el *chi kung*. También dispone de una agenda de cursos y talleres.

### Centro Kineos

<https://www.centrokineos.com/contacto>

Centro terapéutico que cuenta con áreas de osteopatía, fisioterapia y posturología, estimulación infantil, kinesiología, terapias naturales y medicina integrativa. También ofrece formación en gran variedad de terapias alternativas.

### Confort Centre Quiromassatge

<https://confortmassage.com/ca/contacto/>

Centro especializado en masajes terapéuticos, relajantes, en pareja, deportivos y tratamientos de belleza, entre otros.

### El camino de Tanit

<http://elcaminodetanit.com>

Centro de terapias naturales y de medicina tradicional china que ofrece una amplia variedad de actividades grupales, como clases de *chi kung*, cursos, talleres y charlas.

### Happy yoga

<https://happyyoga.cat/>

Escuela de yoga que ofrece formaciones en diferentes estilos, algunos con certificado de profesionalidad. Dispone de varios centros en Barcelona.

### Institut de Salut Holística

<https://institutsalutholistica.com/medicina-integrativa/contacta-con-nosotros/>

Centro especializado en terapias alternativas, medicina integrativa y crecimiento personal.

### Integral Cooperativa de Salut

<https://integralcentremedic.com/ca/contacte/>

Cooperativa que ofrece servicios de medicina tradicional china y acupuntura, medicina naturista y homeopática y desarrollo personal. Realiza terapias familiares, arteterapia, quiromasaje, osteopatía pediátrica y kinesiología.

### Més Salut Horta

<https://www.messaluthorta.com/contacto/>

Centro de bienestar y deporte que ofrece, entre otros servicios, tratamientos corporales y faciales, masajes, acupuntura, medicina china y *crossfit*.

### Motec

<https://www.osteopatiamotec.com/>

Centro médico que centra sus servicios en osteopatía para embarazadas, osteopatía tinnitus/acúfenos y osteopatía migrañas-cefaleas. Se puede enviar el CV al correo que aparece en la web.

### Shri Vivek Yoga

<https://shrivivekyoga.org/contacto/>

Empresa que ofrece una oferta de actividades diversa en torno al yoga y la meditación. Se puede enviar la autocandidatura a través del enlace.

### Slow Spa

<https://slowspabarcelona.com/ca/contacte/>

Centro especializado en masajes, tratamientos corporales y otras experiencias multisensoriales con productos orgánicos.

### Yoga One

<https://www.yogaone.es/>

Centro de yoga que ofrece clases de distintos niveles y estilos. Cuenta con varios centros en Barcelona y en el resto de Cataluña.

## B) DIRECTORIOS ESPECÍFICOS

### Easy Buy

<https://easy-buy.es/directorio-de-empresas/empresas-deportes/#/provincia-barcelona>

Sitio web que incluye un directorio de empresas del mundo del deporte ubicadas en la provincia de Barcelona. También permite filtrar por ciudad.

### Esteticahidrotermal.net

[http://www.imagenpersonal.com/esthidro/baln/baln\\_catal.htm](http://www.imagenpersonal.com/esthidro/baln/baln_catal.htm)

Directorio de empresas a nivel estatal relacionadas con la hidrología y la estética hidrotermal, entre otras disciplinas. Se pueden filtrar por comunidad autónoma.

### Gimnasios de Barcelona

<https://www.gimnasiosbarcelona.org/>

Directorio de gimnasios y centros de *fitness-wellness* en la provincia de Barcelona. Se pueden consultar por distritos de la ciudad o por comarca.

### Informa Directori d'empreses

[https://www.informa.es/directorio-empresas/931\\_ACTIVIDADES-DEPORTIVAS/Provincia\\_BARCELONA.html](https://www.informa.es/directorio-empresas/931_ACTIVIDADES-DEPORTIVAS/Provincia_BARCELONA.html)

Catálogo de empresas dedicadas a las actividades deportivas, a la gestión de instalaciones, gimnasios, clubes deportivos y otros en la ciudad de Barcelona.

### Portales médicos - Centros de Medicina Alternativa

<https://www.portalesmedicos.com/enlaces-medicina-enfermeria/categoria/medicina-alternativa/clinicas-y-centros-de-medicina-alternativa/>

Compilación de los principales centros de medicina alternativa de España.

### Yogaes.com

<https://www.yogaes.com/centros/centros.php?provincia=Barcelona%20-%20capital>

Directorio de los centros que ofrecen clases de yoga en Barcelona.

**SABÍAS QUE...**

Los colegios y las asociaciones profesionales son agrupaciones que velan por la **promoción** y los **intereses** de una **determinada ocupación** o **gremio**. Habitualmente, los servicios que ofrecen son: información, asesoramiento normativo y legal, formaciones de reciclaje y bolsa de trabajo, donde encontrarás ofertas específicas de tu perfil. Además, adherirte a estas asociaciones te ayudará a contactar con profesionales y a **aumentar tu red de contactos**.

**¡RECUERDA!**

Algunas profesiones, como la acupuntura o la fisioterapia, requieren **colegiación obligatoria para ejercer**, pero formar parte de un colegio o asociación también te ayudará a desarrollar tu profesión, tener asesoramiento legal e información actualizada.

**PONEMOS EL FOCO**

El desarrollo de **wearables** (dispositivos electrónicos) o **tejidos inteligentes** orientados a la captación de parámetros biométricos para controlar la salud y el rendimiento deportivo son dos **tendencias clave** en el sector.

## 04. Asociaciones profesionales y centros formativos de referencia

### A) COLEGIOS Y ASOCIACIONES PROFESIONALES

#### Asociación Española de Masaje Infantil

<http://www.masajeinfantil.org/>

Asociación española, con sede en Barcelona, que promueve esta actividad y formación relacionada.

#### Asociación Española de Medicina Holística - ASEMEH

<https://asemeh.info/>

La Asociación Española de Medicina Holística aglutina y vela por el ejercicio profesional de las medicinas alternativas, como la homeopatía, la cromoterapia o la acupuntura.

#### Asociación Española de Wellness-Spa

<https://aprendermasaje.es/>

Entidad que hace difusión de las actividades y servicios que se ofrecen en balnearios, spas y centros de termalismo, así como la cultura del termalismo, la talasoterapia y otras disciplinas. También ofrece cursos formativos -algunos de ellos subvencionados-.

#### Associació Balneària

<http://www.balneario.org/balnearis/>

Entidad que agrupa a la mayoría de balnearios catalanes. También cuenta con un listado de balnearios y sus servicios.

#### Associació d'Empreses de Catalunya d'Activitat Física i Fitness - ADECAFF

<https://adecaff.cat/>

Organización que agrupa profesionales y empresas del sector de las instalaciones deportivas de Cataluña. Ofrece acciones formativas y planes de formación a medida para las personas asociadas, entre otros servicios.

#### Barcelona Sports Tech HUB23

<http://hub23.io/>

Hub de deportes y tecnología que tiene el objetivo de posicionar Barcelona como referente internacional en el sector de los *sports tech*. Ofrece un catálogo de servicios y eventos para asociados/as, empresas y *start-ups*.

#### Cofenat

<https://www.cofenat.es/es/terapias-naturales.html>

Asociación de profesionales y autónomos/as de las terapias naturales (medicina tradicional china, osteopatía, acupuntura y naturopatía) que ofrece formación y artículos de interés.

### Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya - COPLEFC

<https://www.coplefc.cat/borsa-treball>

Colegio de licenciados/as en educación física y ciencias de la actividad física y del deporte de Cataluña.

### Federación Española de Entrenadores Personales y Fitness - FEOPYF

<https://feopyf.com/>

La Federación Española de Entrenadores Personales y *Fitness* aglutina profesionales de las distintas modalidades del *fitness* en España.

### Fundació d'Osteopatia de Barcelona

<https://fundacioosteopatiabcn.com>

Fundación que tiene el propósito de impulsar la osteopatía como una profesión con identidad propia. Ofrece servicios de becas y ayudas, acción social e investigación.

### Observatori Català de l'Esport

[https://inefc.gencat.cat/ca/inefc/projectes\\_institucionals/observatori-de-lesport/](https://inefc.gencat.cat/ca/inefc/projectes_institucionals/observatori-de-lesport/)

Servicio creado por iniciativa de la *Secretaria General de l'Esport* de la Generalitat de Cataluña, que ofrece, entre otros, datos sobre hábitos deportivos, economía del deporte y orientación en materia formativa y profesional.

### Sociedad Española de Medicina Homeopática - SEMH

<http://semh.org>

La SEMH es una sociedad científica que fomenta la investigación y el desarrollo del conocimiento homeopático, a la vez que representa a profesionales de la medicina, la farmacia y la veterinaria con interés por la homeopatía.

### Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa - SESMI

<https://sesmi.es/>

La SESMI agrupa profesionales de varias áreas de la salud, desde la medicina, la enfermería y la nutrición hasta la acupuntura, la homeopatía, la medicina ortomolecular, la terapia neural, la fitoterapia y la posturología, entre otras muchas especialidades.

### Societat d'Acupuntors de Catalunya - SAC

<https://www.sac-aae.org/ca/>

Entidad que ofrece formación y cursos específicos, asesoramiento legal y administrativo para el desarrollo de la profesión.

### Unió de Federacions Esportives de Catalunya - UFEC

<https://www.ufec.cat/>

Es la Unión de Federaciones Deportivas de Cataluña. En su web se puede consultar un listado de las federaciones catalanas, así como noticias del sector.

## B) UNIVERSIDADES Y ESCUELAS

### ANEF

<https://anefead.com/>

Escuela de *fitness*, entrenamiento, nutrición y salud. También ofrece cursos gratuitos.

### Blanquerna

<https://www.blanquerna.edu/ca/fcs>

Se ofrecen grados y programas de máster vinculados al sector del Deporte y Bienestar en la Facultad de Ciencias de la Salud y en la Facultad de Psicología y Ciencias de la Educación y del Deporte.

### **Centre d'Estudis Superiors Dolmen Salut**

<https://dolmensalut.com/>

Escuela que ofrece formación en osteopatía y naturopatía, incluyendo programas de máster, cursos especializados, seminarios y *masterclass*.

### **CET 10**

<https://cet10.com/centre-de-formacio-cet10/>

Grupo empresarial que gestiona varios centros deportivos, instalaciones y servicios, pero que también ofrece formación en los ámbitos del deporte y el ocio educativo.

### **Escola d'Osteopatia de Barcelona**

<https://www.eobosteopatia.com/ca/>

Ofrece un Máster de Osteopatía, impartido en colaboración con la UPF y dirigido a profesionales sanitarios con titulación en alguna carrera universitaria en el ámbito de las Ciencias de la Salud. Tiene el aval de la Escuela Europea de Osteopatía (ESO).

### **Escola Fundació Universitat Autònoma de Barcelona**

<https://www.uab.cat/web/estudiar/l-oferta-de-masters-oficials/informacio-general/gestio-esportiva/sport-management-1096480139517.html?param1=1345696886751>

En este centro docente se ofrecen programas de máster en el ámbito deportivo.

### **Escola Superior de Medicina Tradicional Xinesa - ESMTC**

<https://www.esmtc.es/>

Ofrece estudios superiores de acupuntura y medicina china, así como formación continua y títulos de máster para la especialización en el ámbito del bienestar. Esta escuela cuenta con el apoyo académico de las universidades de medicina tradicional china de Yunnan y Beijing.

### **Euncet Business School**

<https://www.euncet.es/es>

Este centro, adscrito a la Universidad Politécnica de Cataluña, ofrece grados y programas de máster en el ámbito deportivo.

### **Federación Española y Catalana de Actividades dirigidas y Fitness - FEDA**

<https://www.fedabarcelona.es/>

Entidad dedicada a la formación y la capacitación de profesionales del *fitness-wellness*. Ofrece cursos de formación y una bolsa de trabajo para las personas federadas.

### **Institut de l'Esport de Barcelona - IEB**

<http://www.ieb.cat/>

El IEB es un centro público de formación profesional que ofrece un catálogo de formaciones propias de la familia de las actividades físicas.

### **Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya - INEFC**

[https://inefc.gencat.cat/ca/inici?id\\_pagina=1](https://inefc.gencat.cat/ca/inici?id_pagina=1)

El Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña, adscrito a la Generalitat, es uno de los organismos a través de los que se impulsan las políticas públicas vinculadas al deporte. Ofrece grados, másteres y posgrados.

### **Institut Superior de Medicines Tradicionals - ISMET**

<https://ismet.es/>

El Instituto Superior de Medicinas Tradicionales dispone de una web que contiene información sobre las terapias que impulsa la entidad y sobre el congreso internacional de terapias naturales, entre otros temas.

### Instituto DYN

<https://institutodyn.com/>

Ofrece formación en dietética y nutrición, salud deportiva, terapias naturales, cosmética y belleza.

### Tecnocampus

<https://www.tecnocampus.cat/escoles-superiors-del-tecnocampus/escola-superior-de-ciencies-de-la-salut>

En este centro, adscrito a la Universidad Pompeu Fabra, se ofrecen grados y programas de máster en el ámbito deportivo.

### Universitat Autònoma de Barcelona - UAB

<https://www.uab.cat/psicologia/>

En la Facultad de Psicología de la UAB se ofrecen programas de máster en el ámbito deportivo.

### Universitat de Barcelona - UB

<https://www.ub.edu/portal/web/educacio/masters-universitaris/-/ensenyament/detallEnsenyament/1072117>

En la Facultad de Economía y Empresa y en la Facultad de Educación se ofrecen programas de máster y doctorado en el ámbito deportivo.

### Universitat Oberta de Catalunya - UOC

<https://estudis.uoc.edu/ca/masters-universitaris/alimentacio-activitat-fisica-esport/presentacio>

En esta universidad se ofrecen programas de máster en línea relacionados con el ámbito deportivo.

### Universitat Pompeu Fabra - UPF

<https://www.upf.edu/web/dret/masters>

La Facultad de Derecho ofrece un programa de máster en el ámbito deportivo.

### Wellness Coaching

<https://wellnesscoachinstitute.es/>

Empresa especializada en el mundo del *wellness*. Ofrece cursos formativos, certificados y servicios de consultoría.

**SABÍAS QUE...**

El *networking*, sea en línea o presencial, te facilitará el acceso a algunas **ofertas que no se publican en los canales habituales** y, al mismo tiempo, te permitirá ampliar tu **red de contactos**. Sin embargo, para hacer *networking* con éxito, hay que enfocar la relación como un **intercambio**, a través del cual puedes recibir y compartir información útil. Por lo tanto, ¡hazte visible, interactúa y comparte! A cambio, te llegarán oportunidades, propuestas y recomendaciones que impulsarán tu búsqueda de empleo.

**¡RECUERDA!**

**Formarse** en nuevas técnicas o terapias, **participar en competiciones**, formar parte de **grupos de entrenamiento** o asistir a **ferias del sector** son oportunidades para aprender y conectar con profesionales de tu ámbito. ¡Participa y **refuerza tus conexiones!**

**PONEMOS EL FOCO**

Los **datos masivos** permiten **monitorizar la salud de las personas**, así como el **rendimiento de deportistas y equipos**, adaptando las técnicas y terapias y haciendo recomendaciones personalizadas.

## 05. Networking

### A) ORGANIZACIONES

**Barça Innovation HUB**

<https://barcainnovationhub.com/es/>

El objetivo del Barça Innovation Hub es crear un ecosistema para el conocimiento y la innovación en colaboración con marcas, universidades, centros de investigación, *start-ups*, empresas, estudiantes, deportistas e inversores/as.

**Clapp!**

<https://clappem.com/>

Sitio web y aplicación móvil que ofrece la posibilidad de conectar con otras personas de la comunidad deportiva para practicar deporte, organizar eventos u otras actividades.

**Dothegap**

<https://dothegap.com/es/page/que-es>

Plataforma digital que promueve el intercambio de experiencias y actividades culturales y deportivas a escala internacional.

**Impulsyn**

[https://www.impulsyn.com/?lang=es&utm\\_source=Google&utm\\_campaign=GoogleAds\\_Impulsyn](https://www.impulsyn.com/?lang=es&utm_source=Google&utm_campaign=GoogleAds_Impulsyn)

Red social que ayuda a potenciar la carrera profesional en el mundo del deporte, contribuyendo a aumentar la red de contactos, buscando nuevas oportunidades y accediendo a la oferta académica disponible

**Indescat**

<https://indescat.org/agenda/>

Clúster catalán de la industria del deporte, que ofrece una agenda de actividades dinámica.

### B) RECURSOS DIGITALES

**Claror**

<https://www.claror.cat/revistaclaror>

Revista especializada en *fitness*, salud y *wellness*.

**CMD Sport**

<https://www.cmdsport.com/>

Revista especializada en el mundo del deporte y sus modalidades.

**Cuerpomente**

<https://www.cuerpomente.com>

Revista especializada en meditación, yoga y bienestar emocional.

**Journal of Integrative Medicine - JIM**

<http://www.jcimjournal.com/EN/2095-4964/home.shtml>

Publicación con artículos en inglés sobre medicina alternativa.

### **Revista Masaje**

<https://revistadelmasaje.com/>

Revista especializada en masajes y terapias naturales.

### **The School of Homeopathy**

<https://www.homeopathyschool.com/news/>

Blog en inglés con artículos sobre homeopatía.

**SABÍAS QUE...**

La asistencia a jornadas o eventos es una **fuentes de conocimiento y de interés** para cualquier profesional. Las conferencias y charlas que se celebran son de utilidad para conocer las **nuevas tendencias** del sector. También suelen incluir espacios de *networking*, que fomentan la aparición de **colaboraciones y oportunidades profesionales**.

En definitiva, esta es una buena manera de actualizarte y contactar con empresas de tu sector.

**¡RECUERDA!**

Participar en ferias te permitirá **enterarte de novedades** y asistir a **jornadas técnicas y presentaciones** de proyectos de tu sector. Aprovecha especialmente las que se celebran en nuestra ciudad, como el Expo Sports o Biocultura.

**PONEMOS EL FOCO**

Los **robots** también se aplican al Deporte y Bienestar, por ejemplo, para **diseñar entrenamientos de alto rendimiento** o realizar **sesiones de acupuntura** de manera más rápida y precisa.

## 06. Jornadas y eventos

**Asociación de Salud y Medicina Integrativa - ASyMI**

<https://asymi.es/eventos/>

Agenda de eventos internos y externos de la Asociación de Salud y Medicina Integrativa.

**Barcelona Yoga Conference - BYC**

<https://www.barcelonayogaconference.cat/ca/>

Encuentro yogui abierto a personas de todas las edades, para aprender, experimentar y descubrir el yoga.

**BioCultura**

<https://www.biocultura.org/barcelona/informacion>

Feria de productos ecológicos y hábitos saludables que incluye actividades y ponencias vinculadas a la salud y al tratamiento holístico.

**Cursa de la Mercè**

<https://www.barcelona.cat/cursamerce/ca/inici.php>

Evento deportivo popular celebrado en la ciudad de Barcelona.

**Congrés Esport i Cooperació Internacional**

<http://cooperaciocatalana.gencat.cat/ca/que-fem/campanyes/congres-esport-i-cooperacio-internacional/>

Congreso dedicado a la promoción del deporte y la actividad física como instrumento de cooperación internacional para el desarrollo.

**Congrés Internacional de l'Esport a les grans ciutats**

<https://www.barcelona.cat/congres-esport-ciutats/>

Evento que impulsa el debate sobre los modelos deportivos en las ciudades y sus retos de futuro.

**Congreso Internacional en Terapias Naturales**

<https://www.mtc.es/congresoterapiasnaturales/>

Evento dirigido a profesionales de las terapias naturales, como la acupuntura, la osteopatía y la naturopatía, entre otras. Se celebra en Peñíscola (Comunidad Valenciana), pero también se puede seguir de forma virtual.

**Congreso Nacional de Medicina Integrativa**

<https://congreso.sesmi.es/>

Congreso sobre varias especialidades de la medicina abordadas desde una visión holística.

**COSMOBEAUTY Barcelona**

<https://cosmobeautybarcelona.com/>

Feria especializada que se divide en dos, una de ellas especializada en estética, medicina estética, spa, estilos de vida saludables, terapias alternativas y *wellness*.

### **Expo Eco Salut**

<https://www.expoecosalud.es/ca/>

Feria dedicada a los productos naturales (complementos alimentarios, dietética, alimentación eco y cosmética natural) que incorpora jornadas técnicas para profesionales de las terapias naturales.

### **Expo Sports**

<https://www.zurichmaratobarcelona.es/ca/expo-sports-espai-visitant/>

Exposición de las últimas novedades de las principales marcas del sector, además de una amplia gama de productos y servicios de salud y *fitness*, con especial atención en el *running*.

### **Piscina and Wellness Barcelona**

<http://www.piscinawellness.com/>

Feria centrada en los distintos usos del agua para favorecer el bienestar, ya sea en modalidad *wellness* o *spa*, con presencia de expositores internacionales.