

Orientació acadèmica
i professional

Recerca de feina

Competències clau

Esperit emprenedor

El **Projecte de Vida Professional** és el programa on podeu conèixer les vostres motivacions professionals i quina és la formació més adequada als vostres interessos i competències.

Porta22 és un centre de Barcelona Activa que té com a objectiu oferir suport i recursos sobre:

- L'orientació acadèmica i professional
- La recerca de feina
- La millora i desenvolupament de competències clau
- El foment de l'esperit emprenedor

ADREÇA: Llacuna, 162 - Barcelona - Horari de 8:30 a 19:30 de dilluns a divendres.

CONTACTE: 931 517 605 www.barcelonactiva.cat/treball/provp

1. Què és un Room Escape?

El joc d'Escape consisteix en una activitat lúdica no competitiva en la qual haureu de resoldre misteris utilitzant les pistes que ara us donarem. Teniu menys de 45 minuts !!!

Títol: "PROTOCOL X/4.60"

Aquest Room Escape té com a eix temàtic una missió secreta per salvar la humanitat de ser extingida per la propagació d'un virus altament letal. S'haurà d'anar superant proves que habitualment es fan en processos de selecció grupal. De tu depèn poder salvar la humanitat!

Comencem?

2. Anàlisi i Conclusions de l'Activitat:



A partir del que s'ha treballat al Room Escape contesta les següents preguntes:

1. Com us heu sentit durant els 45 minuts de prova?

2. Què creus que es valora en una dinàmica de grup?

3. Quin creus que és el comportament ideal per causar bona impressió en una dinàmica de grup? Nombra tres competències que s'han treballat en el teu grup:

4. Què m'emporto de la sessió? Què haig de treballar més?

5. Descriu en una frase la sessió monogràfica:
