

Orientació acadèmica  
i professional

Recerca de feina

Competències clau

Esperit emprenedor

El **Projecte de Vida Professional** és el programa que us ajudarà a conèixer les vostres motivacions professionals i quina és la formació més adequada als vostres interessos i competències.

El **Convent de Barcelona Activa** té com a objectiu oferir suport i recursos sobre:

- L'orientació acadèmica i professional
- La recerca de feina
- La millora i el desenvolupament de competències per al treball
- Sales de treball, equips informàtics i espais per a compartir experiències.

📍 Plaça Pons i Clerch, 2, 1er pis, 08003 Barcelona

🕒 De dilluns a dijous de 8.30 a 18.30h i divendres de 8.30 a 15.00h

☎ 93 268 43 93 / 603 805 131

✉ [convent@barcelonactiva.cat](mailto:convent@barcelonactiva.cat)



## 1. ELS MOMENTS CLAU DE L'ENTREVISTA DE FEINA

L'entrevista de feina és el moment determinant per tal de mostrar que ets la persona que l'empresa està buscant. Per tal de realitzar una bona entrevista de feina i poder mostrar les teves competències, cal que et preparis per a cadascun dels moments clau.

En el quadre següent, respon a les preguntes:

- Què és important fer en aquest moment clau?
- Per a què és important?

MOMENT CLAU	QUÈ ÉS IMPORTANT FER?	PER A QUÈ HO ÉS?
Abans		
Salutació		
Introducció		
Oferta i Perfil		
Dubtes		
Final		
Després		



## 2. L'ALTRE PUNT DE VISTA

RUTA: BARCELONA TREBALL – Treball > Eines i recursos > Procés de selecció i entrevista

Identifica 3 punts forts i posa'ls en valor, i troba dos punts febles com a candidat o candidata i així trobaràs àrees en les que pots millorar.

Els meus punts forts son:

Els meus punts febles son:



## 3. NECESSITO ENTRENAR-ME!

### GRUP 1) EXPERIÈNCIA EN REALITAT AUGMENTADA

Després de practicar l'entrevista amb un Avatar i de rebre el seu feedback, respon a les següents preguntes:

- ✓ Detalla les competències que has fet servir durant l'entrevista i que han estat valorades de manera positiva per l'Avatar:

---

---

---

---

- ✓ Detalla les competències que no has fet servir durant l'entrevista i que t'ajudaran de cara a l'afrontament de noves entrevistes de feina:

---

---

---

---

- ✓ Explica com t'has sentit durant l'entrevista i quins aprenentatges has incorporat després de l'activitat:

**GRUP 2) VISUALITZACIÓ D'EXEMPLES:**

Visualitzeu els següents vídeos i anoteu quins aspectes considereu poc favorables, juntament amb una recomanació o proposta de millora:

- ✓ VÍDEO A: Cerqueu a Youtube “Los errores más frecuentes en la entrevista de Trabajo”

Aspecte poc favorable	Recomanació

- ✓ VÍDEO B: Cerqueu a Youtube: “Entrevista de Trabajo -¿Humor, realidad?”

Aspecte poc favorable	Recomanació

- ✓ VÍDEO C: Cerqueu a Youtube: “En busca de la felicidad (2006) – entrevista de Trabajo”

Aspecte poc favorable	Recomanació