

Orientació acadèmica
i professional

Recerca de feina

Competències clau

Esperit emprenedor

El **Projecte de Vida Professional** és el programa on podeu conèixer les vostres motivacions professionals i quina és la formació més adequada als vostres interessos i competències. Porta22 és un centre de Barcelona Activa que té com a objectiu oferir suport i recursos sobre:

- L'orientació acadèmica i professional
- La recerca de feina
- La millora i desenvolupament de competències clau
- El foment de l'esperit emprenedor

ADREÇA: Llacuna, 162 - Barcelona - Horari de 8:30 a 19:30 de dilluns a divendres.

CONTACTE: 931 517 605 www.barcelonactiva.cat/treball/provp

Què són els Canals de Recerca de Feina?

Quins són els canals de recerca de feina? Els canals de recerca de feina són els diferents camins pels quals podeu accedir a les ofertes de feina. Per a trobar feina cal saber on buscar-la. Amb aquesta activitat, coneixereu quins canals hi ha per cercar una feina i on podeu trobar les empreses que es publiquen. Quins canals considereu de més utilitat?



1. Anem a Concursar a la Tele!



Organitzem 4-5 grups d'alumnes participants. Cada grup rep tres targetes de cartolina per apuntar-hi una pregunta (en una cara) i la resposta (en l'altra cara) tal ment com si fossin preguntes d'un possible concurs sobre els canals de recerca i les explicacions realitzades.

Extraurem preguntes a l'atzar i els membres dels altres grups hauran de respondre amb l'objectiu de verificar si els continguts treballats han quedat assolits o bé si hi ha dubtes i/o incorreccions que es poden aclarir. A continuació respon les següents preguntes:

Com si fos un concurs de TV:

1. Nombra tres canals per on circulen avui dia les ofertes de feina?

2. Què és una autocandidatura?

3. Nombra una xarxa de Networking 2.0 i una APP per on puguis trobar feina?

2. Ara et troca a tu. Cas propi.



Ara has de realitzar el teu propi itinerari en la recerca de feina detallant aquells canals per on començaries a buscar feina i segons els teus objectius laborals amb ajuda de la següent taula.

Pots ajudar-te del cercador de canals de la web de Barcelona Activa, recursos detallats entre d'altres pàgines webs e infografies.

Recorda abans de començar respondre't aquesta sèrie de preguntes:

1. En aquests moments puc concretar la meva demanda de treball? He definit el meu objectiu professional? Conec el/s lloc/s de treball on busco feina?
2. Quina documentació em demanaran? La tinc a punt en aquest moment?
3. Quines dades es demanen en els qüestionaris i sol·licituds que utilitzen els intermediaris? Sabria omplir-les?

Cas propi:

1. Quin és el teu objectiu professional? De què t'agradaria començar a buscar feina? En quin sector penses que tens més interès?
2. Valora i decideix a través de quins canals començaràs a realitzar la recerca de feina. Nombra dos canals per on creus que pots trobar ofertes relacionades.
3. Busca una oferta laboral que s'adapti al teu perfil i objectiu professional.
4. Proposa un mínim de dues empreses a les que segons el teu perfil pots presentar una autocandidatura o autoanunci.
5. Crea els ítems de la teva pròpia agenda ja sigui en format Google Calendar o personal, per tal de planificar les trucades, mails, enviaments de CV i Carta, etc...

Si voleu consultar més informació relacionada

WWW

Barcelona Activa >

RUTA ENLLAÇOS

➤ **RUTA 1:** Eines > Canals de recerca de feina > Cercador de canals > Canals per sectors (seleccionar sector) > Documents

➤ **RUTA 2:** Eines > Canals de recerca de feina > Cercador de Canals > Empreses intermediàries de selecció > Directori d'empreses intermediàries > Enllaços d'interès

➤ **RUTA 3:** Eines > Canals de recerca de feina > Cercador de Canals > Directoris d'empresa > Enllaços d'interès

➤ **RUTA 4:** Eines > Canals de recerca de feina > Cercador de Canals > Networking > Veure > Enllaços d'interès > LinkedIn

➤ **RUTA 5:** Eines > Canals de recerca de feina > Cercador de Canals > Networking > Veure > Enllaços d'interès > BeKnown i/o BranchOut

ALTRES ENLLAÇOS WEB:

➤ www.bcn.cat/treball

➤ www.oficinadetreball.gencat.cat