

Orientació acadèmica
i professional

Recerca de feina

Competències clau

Esperit emprenedor

El **Projecte de Vida Professional** és el programa on podeu conèixer les vostres motivacions professionals i quina és la formació més adequada als vostres interessos i competències. Porta22 és un centre de Barcelona Activa que té com a objectiu oferir suport i recursos sobre:

- L'orientació acadèmica i professional
- La recerca de feina
- La millora i desenvolupament de competències clau
- El foment de l'esperit emprenedor

ADREÇA: Llacuna, 162 - Barcelona - Horari de 8:30 a 19:30 de dilluns a divendres.

CONTACTE: 931 517 605 www.barcelonactiva.cat/treball/provp

Quins són els canals de recerca de feina?

Quins són els canals de recerca de feina? Els canals de recerca de feina són els diferents camins pels quals podeu accedir a les ofertes de feina. Per a trobar feina cal saber on buscar-la. Amb aquesta activitat, coneixereu quins canals hi ha per cercar una feina i on podeu trobar les empreses que es publiquen. Quins canals considereu de més utilitat?



1. Anem a Concursar a la Tele!

Organitzem 4-5 grups d'alumnes participants. Cada grup rep tres targetes de cartolina per apuntar-hi una pregunta (en una cara) i la resposta (en l'altra cara) tal ment com si fossin preguntes d'un possible concurs sobre els canals de recerca i les explicacions realitzades.

Extraurem preguntes a l'atzar i els membres dels altres grups hauran de respondre amb l'objectiu de verificar si els continguts treballats han quedat assolits o bé si hi ha dubtes i/o incorreccions que es poden aclarir. A continuació respon les següents preguntes:

Com si fos un concurs de TV:

1. Nombra tres canals per on circulen avui dia les ofertes de feina?

2. Què és una autocandidatura?

3. Nombra una xarxa de Networking 2.0 i una APP per on puguís trobar feina?

2. Ajuda'l a trobar feina. Cas hipotètic.



Cada grup ha d'escollir un perfil professional d'una possible candidatura al mercat laboral i donar resposta a les qüestions. Tens ajuda dels ordinadors i les infografies de la pàgina web de Barcelona Activa.



Exemple: Jove de 20 anys que recentment ha finalitzat el Batxillerat, busca feina com a dependent per poder combinar-se els estudis que començarà de CFGS d'Informàtica el proper any. Aquesta seria la seva primera feina.



Exemple: Jove de 22 anys que justament ha finalitzat un CFGS d'Animació sociocultural i turística, i ha realitzat les pràctiques com a informadora juvenil. A més, ha treballat com a monitora de lleure des de fa 3 estius i fa classes particulars a alumnes de la ESO durant el curs escolar.



Exemple: Jove esportista de 19 anys que ha obtingut la titulació de Batxillerat vol buscar feina com a monitora de temps lleure. Anteriorment ha treballat donant classes de reforç a una ludoteca i com a entrenadora de bàsquet durant el curs escolar anterior.



Exemple: Jove de 17 anys que ha obtingut la titulació d'Educació Secundària Obligatòria (ESO) vol buscar feina per donar classes de reforç a nenes i nens d'Educació Primària. Aquesta seria la seva primera feina.

Cas:

1. Busca una oferta laboral actual que s'adapti al perfil professional d'aquest/a jove. A través de quin canal l'has trobat?
2. Explica-li que és una autocandidatura i proposa-li un mínim de dues empreses a les que aquest perfil pugui presentar una autocandidatura.
3. Recomana-li omplir una agenda ja sigui en format Google Calendar o personal per poder planificar les trucades, mails enviaments de CV i Carta, etc... Estructura els ítems que ha de tenir en compte en aquesta agenda.

Si voleu consultar més informació relacionada



Barcelona Activa >

RUTA ENLLAÇOS

➤ **RUTA 1:** Eines > Canals de recerca de feina > Cercador de canals > Canals per sectors (seleccionar sector) > Documents

➤ **RUTA 2:** Eines > Canals de recerca de feina > Cercador de Canals > Empreses intermediàries de selecció > Directori d'empreses intermediàries > Enllaços d'interès

➤ **RUTA 3:** Eines > Canals de recerca de feina > Cercador de Canals > Directoris d'empresa > Enllaços d'interès

ALTRES ENLLAÇOS WEB:

➤ www.bcn.cat/treball

➤ www.oficinadetreball.gencat.cat