

**Orientació acadèmica
i professional**

Recerca de feina

Competències clau

Esperit emprenedor

El **Projecte de Vida Professional** és el programa on podeu conèixer les vostres motivacions professionals i quina és la formació més adequada als vostres interessos i competències.

Porta22 és un centre de Barcelona Activa que té com a objectiu oferir suport i recursos sobre:

- L'orientació acadèmica i professional
- La recerca de feina
- La millora i desenvolupament de competències clau
- El foment de l'esperit emprenedor

ADREÇA: Llacuna, 162 - Barcelona - Horari de 8:30 a 19:30 de dilluns a divendres.

CONTACTE: 931 517 605 www.barcelonactiva.cat/treball/provp

1. Què són el currículum i la carta de presentació?

El currículum és el recull de tot allò que volem que l'empresa sàpiga que hem fet. Hi ha diferents models de CV, segons la nostra trajectòria professional i l'oferta de feina a la que us presenteu haureu d'escollir el més adient. A través de la següent ruta , del web Barcelona Treball www.bcn.cat/treball podreu consultar exemples de diferents models:

➤ RUTA 1: Eines > CV i Carta > Documents> currículum



El videocurrículum

El videocurrículum és un model innovador que permet la presentació personal mitjançant la imatge. A través de la següent ruta, podreu visualitzar alguns videocurrículums:

➤ RUTA 2 : Eines > CV i Carta > Currículum > Enllaços Interès> tuneves



La carta de presentació

La carta de presentació és la que enviem a una empresa on ens agradaria treballar per a donar-nos a conèixer.

Per tenir més informació, consulteu el document de la carta de presentació del web Barcelona Treball www.bcn.cat/treball

➤ RUTA 3 : Eines > CV i Carta > Documents > La carta de presentació

Si voleu consultar més informació relacionada

WWW

➤ RUTA 1: Eines > CV i Carta > Currículum > Enllaços d'interès > Tuneves

➤ RUTA 2: Eines > CV i Carta> Currículum > Documents> Currículum

➤ RUTA 3: Eines > CV i Carta> Carta > Documents > La carta de presentació

Recursos web:

➤ www.bcn.cat/treball

➤ www.oficinadetreball.gencat.cat

Correu autopresentació

 Enviar	Para	Directora RH <maria.bonet@xmail.com>
	CC	
Asunto		CURRICULUM VITAE
 cv.docx 12 KB		

Sr.,

El meu nom és Daniela Sanz i m'agradaria treballar a la seva empresa.

Estic estudiant batxillerat i treballo a vegades en el forn de pa de la meva família.
També he treballat com a monitora.

Adjunto el currículum perquè consideri la meva candidatura.

M'agradaria que es posés en contacte amb mi.

Gràcies,