

**Orientació acadèmica
i professional**

Recerca de feina

Competències clau

Esperit emprenedor

El **Projecte de Vida Professional** és el programa on podeu conèixer les vostres motivacions professionals i quina és la formació més adequada als vostres interessos i competències.

Porta22 és un centre de Barcelona Activa que té com a objectiu oferir suport i recursos sobre:

- L'orientació acadèmica i professional
- La recerca de feina
- La millora i desenvolupament de competències clau
- El foment de l'esperit emprenedor

ADREÇA: Llacuna, 162 - Barcelona - Horari de 8:30 a 19:30 de dilluns a divendres.

CONTACTE: 931 517 605 www.barcelonactiva.cat/treball/provp

Què són els valors de treball?

Els valors del treball són el conjunt de conviccions dotades d'un significat rellevant per a la persona i que orienten la conducta cap el treball. Per tant, la presa de decisions, les actituds i els comportaments que un/a professional té en un entorn de treball, venen guiats pels seus valors.

Per què són importants els valors del treball?

En el nostre dia a dia vivim moltes situacions i actuem segons un esquema de valors i conviccions que ens ajuden a prendre decisions, comportar-nos i relacionar-nos amb l'entorn.

A la feina passa el mateix, les decisions que prenem venen guiades per un conjunt de valors que són necessaris per al nostre desenvolupament professional. És important, doncs, conèixer quins són aquests valors i quines actituds hi ha al darrere per a potenciar-los.

1. Els teus valors del treball

A través de l'aplicació multimèdia *Saps el què cal? Valors del treball*, que podeu trobar en el web Barcelona Treball www.bcn.cat/treball, visualitzareu com s'apliquen els valors del treball mitjançant històries o situacions que se succeeixen en entorns laborals.

➤ **RUTA 1:** Mercat Noves cultures del treball > Models i cultures organitzatives > Valors del Treball > Històries amb valor



A continuació visualitza les següents històries i pren nota de la informació més rellevant:

HISTÒRIA AMB VALOR	Nº INTENTS	RESUM DE LA RESPOSTA CORRECTE	VALOR
Depèn de tu			

In-tegritat

Qui no s'arrisca, no pisca

Oi que m'entens?

Voler és poder

HISTÒRIA AMB VALOR	Nº INTENTS	RESUM DE LA RESPOSTA CORRECTE	VALOR
-----------------------	------------	----------------------------------	-------

Mou fitxa

Mulla't

Tira-t'hi de cap

Tots a l'una

Tretze són tretze

Anoteu els vostres valors del treball



Després d'haver visualitzat els vídeos i resolt les situacions plantejades, seleccioneu tres valors i penseu en un exemple de la vostra vida quotidiana on es posin de manifest aquests valors.

Si teniu dubtes o necessiteu ampliar informació sobre els valors, podeu consultar el diccionari de valors del treball.

Saps el que cal? Valors del treball

RUTA 2: Mercat Noves cultures del treball > Models i cultures organitzatives > Valors del Treball > Diccionari de valors



Valors del treball	Comportaments	Exemple
Valor del treball 1		
Valor del treball 2		
Valor del treball 3		

Quin avantatge
obtenim d'aplicar els
valors del treball?

2. Ens posem a prova

Per a experimentar i reflexionar entorn dels valors del treball, proposem realitzar unes breus dramatitzacions.

Dramatització d'un valor de treball

En grups de tres persones, cal pensar en una situació on entri en joc un valor del treball. Prepareu una breu dramatització on es posi de manifest el valor seleccionat.

Preneu nota del que prepareu en el requadre següent.

El meu valor és:

Context i desenvolupament de la situació:

En quins comportaments es manifesta el valor escollit?
