

Orientació acadèmica
i professional

Recerca de feina

Competències clau

Esperit emprenedor

El **Projecte de Vida Professional** és el programa que us ajudarà a conèixer les vostres motivacions professionals i quina és la formació més adequada als vostres interessos i competències.

El **Centre per al Desenvolupament Professional Porta22 de Barcelona Activa** té com a objectiu oferir suport i recursos sobre:

- L'orientació acadèmica i professional
- La recerca de feina
- La millora i el desenvolupament de competències per al treball
- El foment de l'esperit emprenedor

Ens trobaràs a:



Carrer de la Llacuna 162-164, Barcelona

barcelonactiva.cat/treball/provp

93 151 76 05 de 8.30h a 20.30h

barcelonat treball.joves@barcelonactiva.cat

Què són els interessos professionals?

Són les activitats professionals per a les quals es té predisposició segons les preferències personals. Conèixer els nostres interessos ens ajudarà a definir el nostre objectiu professional de futur.



1. Reflexió Inicial. Presa de decisions sobre el teu perfil:

1	QUÈ SAPS FER BÉ? ▼	
2	QUÈ T'AGRADA FER? ▼	
3	COM ETS? ▼	
4	EL TEU LLOC IDEAL ▼	



2. Test d'interessos professionals:

Realitzeu el test del web Barcelona Treball per tal de descobrir quins són els vostres interessos professionals.

RUTA: Treball > EINES I RECURSOS > Autoconeixement > Test d'Interessos Professionals
[..... || Test d'Interessos Professionals ||>](#)

Resultat del test d'interessos professionals

Escriviu, per ordre de prioritat, els vostres camps d'interès professional (3 barres blaves més destacades):

Torna a la pantalla anterior i clica sobre el “Catàleg d’Ocupacions”. Utilitza el xatbot per a consultar feines relacionades amb els teus interessos i escriu un mínim de 3 ocupacions que siguin del teu interès:

Escriu les ocupacions que NO heu trobat al catàleg d’ocupacions i us agradaria conèixer:



3. Anàlisi de les ocupacions professionals:

Per tal de trobar la informació referent a les ocupacions seleccionades, consulteu les fitxes ocupacionals a través del catàleg d’ocupacions del web Barcelona Treball o preguntant al xatbot:

RUTA: Treball > Mercat de treball > Catàleg d’ocupacions

[Catàleg d'ocupacions - Treball](#)

Identifiqueu les 2 ocupacions que més us interessin i extraieu la informació clau. Ompliu un quadre per a cadascuna de les ocupacions:

Ocupació 1:
En què consisteix (Descripció):
Tasques principals:
Quina formació necessiteu? (Coneixements) També podeu consultar “Catàleg Feines SOC”
Quines competències clau es requereixen? (Competències Personals)

Altres webs de consulta:

- Gencat: [Tria educativa. Tria educativa](#)
- Todofp: [Qué estudiar - TodoFP | Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes](#)
- Conèixer les feines (SOC): [Coneix el catàleg de les feines. Servei Públic d'Ocupació de Catalunya](#)

Ocupació 2:

En què consisteix (Descripció):

Tasques principals:

Quina formació necessiteu? (Coneixements) També podeu consultar "Catàleg Feines SOC"

Quines competències clau es requereixen? (Competències Personals)

Altres webs de consulta:

- Gencat: [Tria educativa. Tria educativa](#)
- Todofp: [Qué estudiar - TodoFP | Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes](#)
- Conèixer les feines (SOC): [Coneix el catàleg de les feines. Servei Públic d'Ocupació de Catalunya](#)

Si voleu consultar més informació relacionada

Barcelona Activa - Treball Porta22 > <https://treball.barcelonactiva.cat/ca/web/treball>



RUTA CERCADOR D'OCUPACIONS:

- Mercat de treball > Sectors econòmics > Coneix els sectors amb futur
<https://treball.barcelonactiva.cat/ca/web/treball/sectors-economics>
- Mercat de treball > El mercat de treball a la ciutat
<https://treball.barcelonactiva.cat/ca/web/treball/descobreix-tota-la-informacio-sobre-el-mercat-de-treball>

ENLLAÇOS ALTRES RECURSOS

- **Orienta't:** plataforma de suport per facilitar la tria de l'itinerari acadèmic i professional, segons perfil i habilitats, tant si estàs a 3r o a 4t d'ESO: <https://sites.google.com/xtec.cat/orientaciobcncongres?usp=sharing>
- **BE_Pro** - Barcelona Ensenyaments Professionalitzadors: Guia d'Estudis de Formació Professional amb eines d'orientació i cercadors: <https://fp.edubcn.cat/explorador>
- **Gencat – Triaeducativa** Informació de tots els estudis que es poden cursar a Catalunya: <https://triaeducativa.gencat.cat/ca/inici/>
- **Test Educaweb GR** (test per a l'autoconeixement): <https://www.educaweb.cat/orientacio/interessos-professionals/>
- **Mapalaboral:** Eina d'autoconeixement i coneixement del mercat a nivell estatal: <https://www.mapalaboral.org/>
- **Treball per ocupacions:** Eina de l'Observatori del Treball GENCAT (*eina per a conèixer dades de les ocupacions, com persones contractades, dades d'atur, perfils, distribució per comarques, etc.*) <https://treballperocupacions.observatoritreball.gencat.cat/treballperocupacions/web/home>
- Coneixement dels **perfils professionals** (Asturias): <https://trabajastur.asturias.es/conoce-los-perfiles-profesionales>