

## PROGRAMA PASARELAS HACIA LA OCUPACIÓN Y LA INCLUSIÓN ITINERARIO AUXILIAR DE LIMPIEZA PARA SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

### OBJETIVO GENERAL

Mejorar la empleabilidad e incrementar las posibilidades reales de inserción laboral en el sector a partir de un conjunto de acciones articuladas que se inician con una orientación profesional en función de los requisitos demandados en el sector de servicios a las empresas en general y en las actividades de **Auxiliar de limpieza para servicio de ayuda a domicilio** en particular, y en función de las expectativas e intereses profesionales de las personas participantes.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Formar a las personas participantes para la correcta realización de tareas de limpiar superficies y mobiliario de la vivienda; elaborar alimentos; lavar y planchar; coser manualmente (nivel básico) y preparar camas empleando las técnicas, los enseres, los productos y los electrodomésticos para garantizar la higiene del domicilio y poder disponer de las camas, la ropa del hogar, las prendas de vestir y el consumo de alimentos. Realizar prácticas profesionales relacionadas con la especialidad de Limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales en particular, en un entorno real de trabajo.

Promover el desarrollo de competencias transversales para dotar a las personas participantes de los conocimientos necesarios sobre las técnicas, aperos y estrategias para la busca de ocupación autónoma y eficiente.

### PERFIL Y REQUISITOS DE ENTRADA

Personas en situación de desocupación e inscritas como demandantes de empleo en el SOC.  
Personas residentes en Barcelona ciudad.

#### Además, es necesario formar parte de alguno de los siguientes grupos con especiales dificultades de inserción laboral:

- Personas en paro de larga duración (mínimo 1 año en situación de desempleo)
- Personas mayores de 55 años
- Personas con discapacidad reconocida igual o superior al 33%
- Personas Inmigrantes y/o demandantes de asilo
- Minorías étnicas y comunidades marginadas
- Personas receptoras de Salarios Sociales
- Personas en situación de vulnerabilidad acreditada por informe de los Servicios Sociales
- Víctimas de violencia de género o discriminación
- Personas reclusas o exreclusas
- Personas sin hogar
- Miembros de familias monoparentales

### OCUPACIONES O PUESTOS DE TRABAJO RELACIONADOS

Empleado/a del hogar  
Limpiador/a doméstico.

### CONTENIDOS / TEMPORALIZACIÓN DEL ITINERARIO FORMATIVO

#### LIMPIEZA DE SUPERFICIES Y MOBILIARIO EN EDIFICIOS Y LOCALES (120 h)

- MF1330\_1: Limpieza doméstica (30 horas).
- MF1331\_1: Cocina doméstica (60 horas).
- MF1332\_1: Acondicionado de camas, prendas de vestir y ropa del hogar (30 horas).

#### MP0141: Módulo de prácticas profesionales no laborales de trabajo doméstico (80 horas).

#### FORMACIÓN TRANSVERSAL (12 h)

- Igualdad de oportunidades mujeres y hombres
- Igualdad de trato y no discriminación
- Desarrollo sostenible y cuidado y respeto al medio ambiente

#### FORMACIÓN COMPLEMENTARIA (40 h)

- Módulo sociolaboral (5 h)
- Técnicas y estrategias de búsqueda de empleo (10 h)
- Competencias clave (5 h)
- Espacio de activación para el empleo (10 h)
- Atención a las personas (10 h)

### SEGUIMIENTO PERSONALIZADO DURANTE TODO EL ITINERARIO

DURACIÓN TOTAL ITINERARIO FORMATIVO 252 h

Para mayor información [pasocupacio@barcelonactiva.cat](mailto:pasocupacio@barcelonactiva.cat)

Previsión de inicio: septiembre de 2020