



L'AUTOCANDIDATURA

O com crear la teva oportunitat laboral

Pren la iniciativa i presenta la teva candidatura de manera espontània, sense que s'hagi publicat cap oferta de feina.

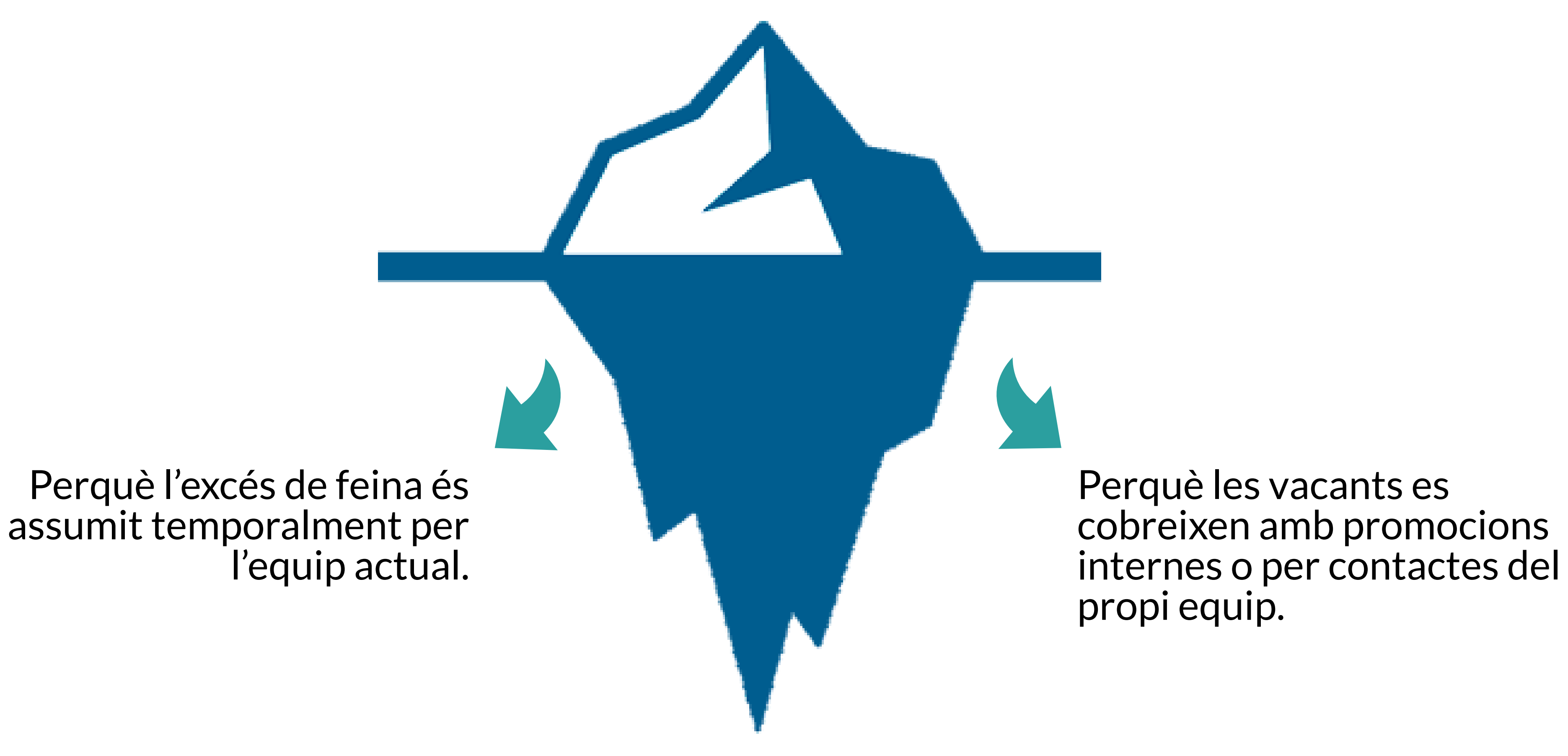
Fes visible el teu perfil!

Consells, passos i canals per accedir a ofertes de feina ocultes



OPORTUNITATS DE FEINA OCULTES

Les empreses no arriben a publicar totes les ofertes de feina:



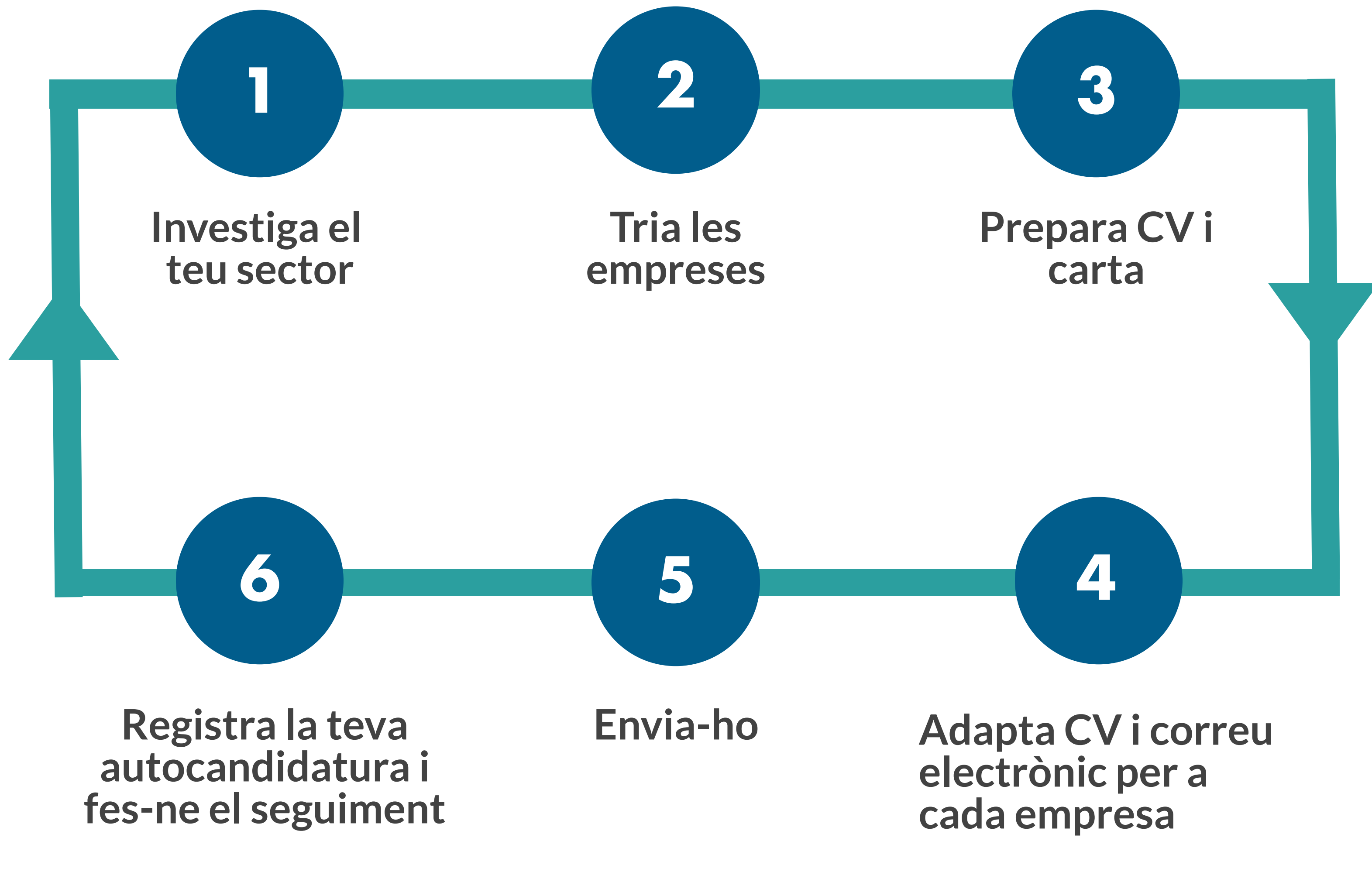
Per això l'autocandidatura pot ser una oportunitat:

- ✓ Accediràs a ofertes que encara no s'han publicat.
- ✓ Seràs més visible perquè no hi ha tantes candidatures.
- ✓ Tindràs més opcions d'encaixar, doncs no s'han concretat uns requeriments d'entrada de manera exhaustiva com en una oferta publicada.

Pros i contres de fer una autocandidatura

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ Mostres motivació i iniciativa. ✓ Amplies la teva xarxa de contactes professionals durant el procés. | <ul style="list-style-type: none"> ✓ És un procés lent, que implica temps i esforç. ✓ Les respostes no arriben a la primera i els resultats acostumen a ser a mig-llarg termini. |
|---|--|

LES ETAPES DE L'AUTOCANDIDATURA



TRIA EL TEU CANAL

Digitals

- ➔ Formularis web
- ➔ Xarxes socials
- ➔ Xarxes professionals
- ➔ Correu electrònic



Presencials

- ➔ Visites a empreses
- ➔ Fires del teu sector
- ➔ Jornades i conferències

Les veus expertes recomanen:

- ✓ Sempre hi ha algú a l'altra banda. No mecanitzis el procés. Personalitza la teva candidatura a l'empresa.
- ✓ Millor 10 que 100. És millor enviar poques candidatures, però ben seleccionades i personalitzades.
- ✓ Investiga, espia i segueix per saber què demanen les empreses i quins canals de reclutament utilitzen.



T'AGRADARIA APROFUNDIR-HI MÉS?

- ▶ Com posar en marxa una autocandidatura +
- ▶ Com aprofitar els contactes per trobar feina +
- ▶ Una bona autocandidatura (vídeo) +