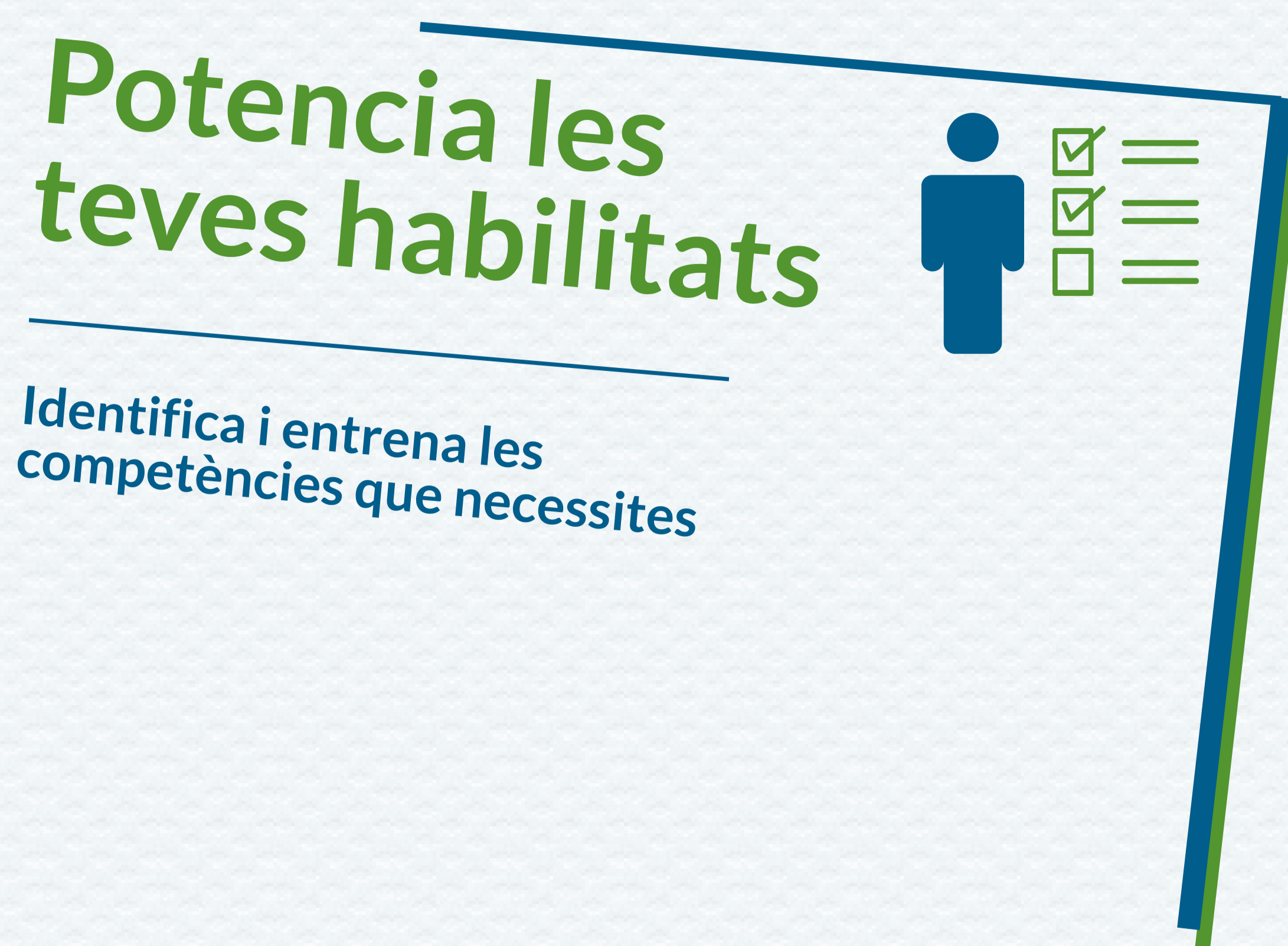




LES COMPETÈNCIES CLAU

Diuen molt de tu

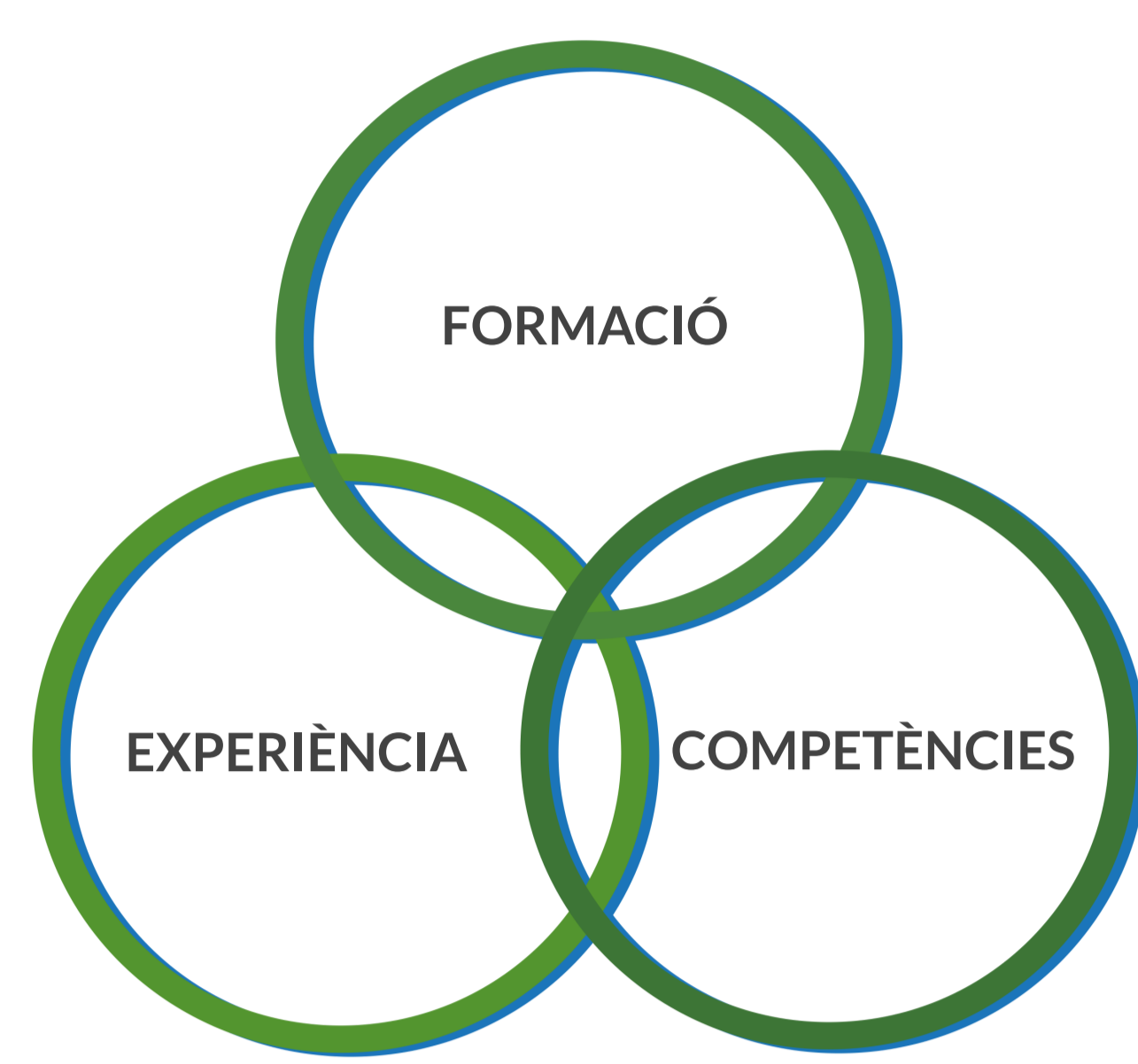
Les competències clau són el conjunt d'habilitats, actituds i aptituds que impacten tant en l'execució com en el resultat final de les tasques professionals.



Són una part fonamental del teu perfil professional.

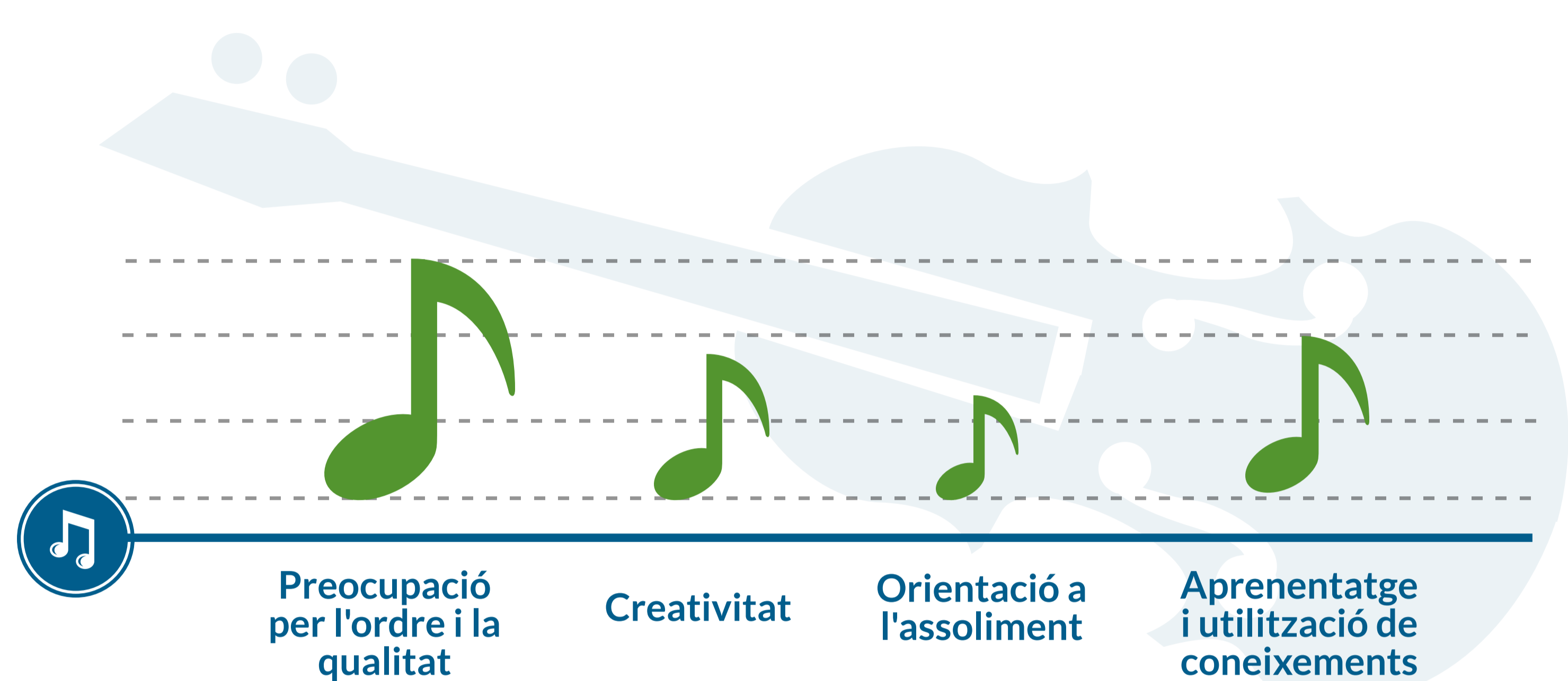
Cada lloc de treball requereix d'unes determinades competències.

Permeten diferenciar-te d'altres candidatures amb formació i experiència similars.

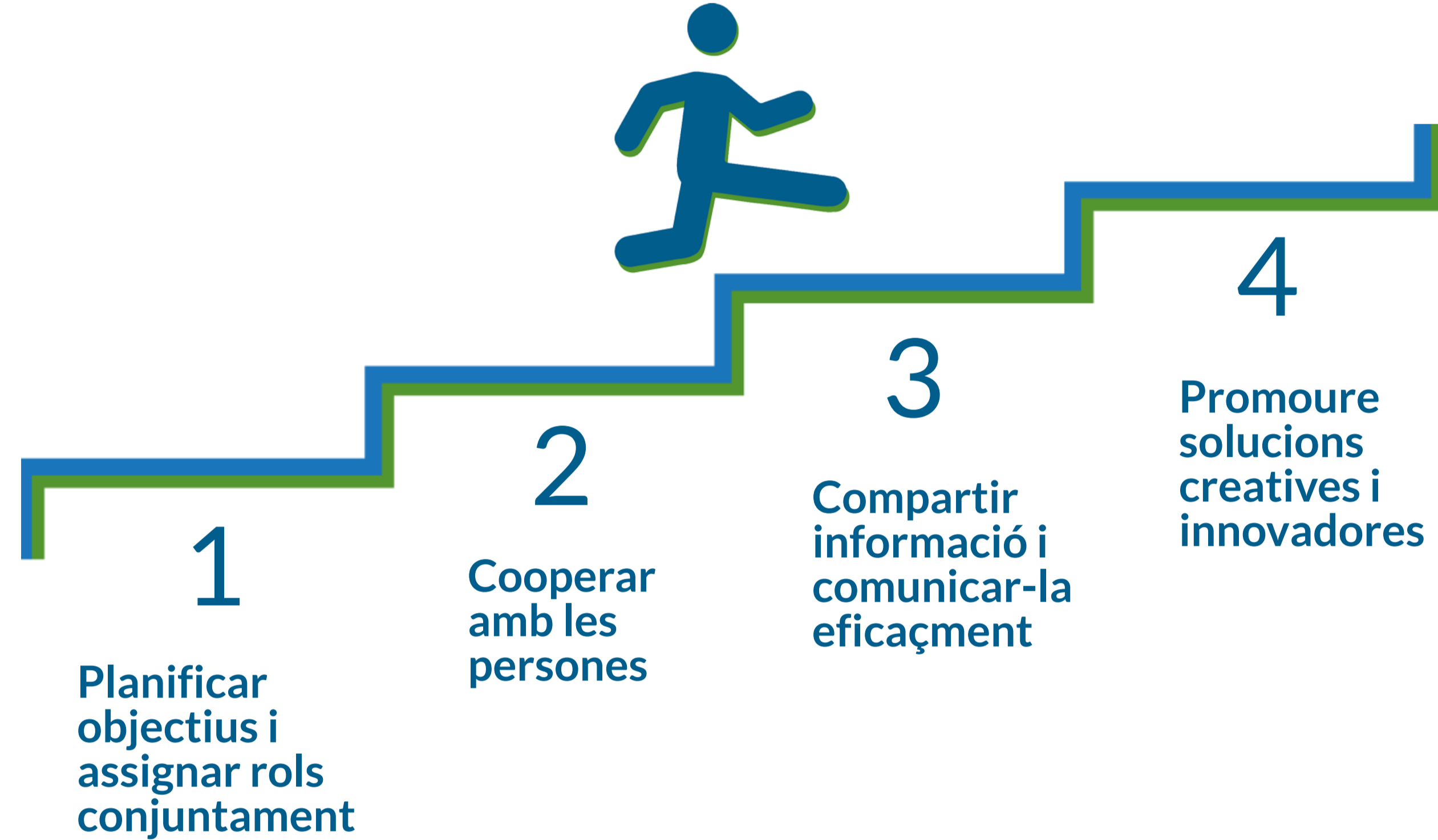


QUINES COMPETÈNCIES NECESSITO DESENVOLUPAR?

Segons quin sigui el teu objectiu professional, necessitaràs unes competències o unes altres.



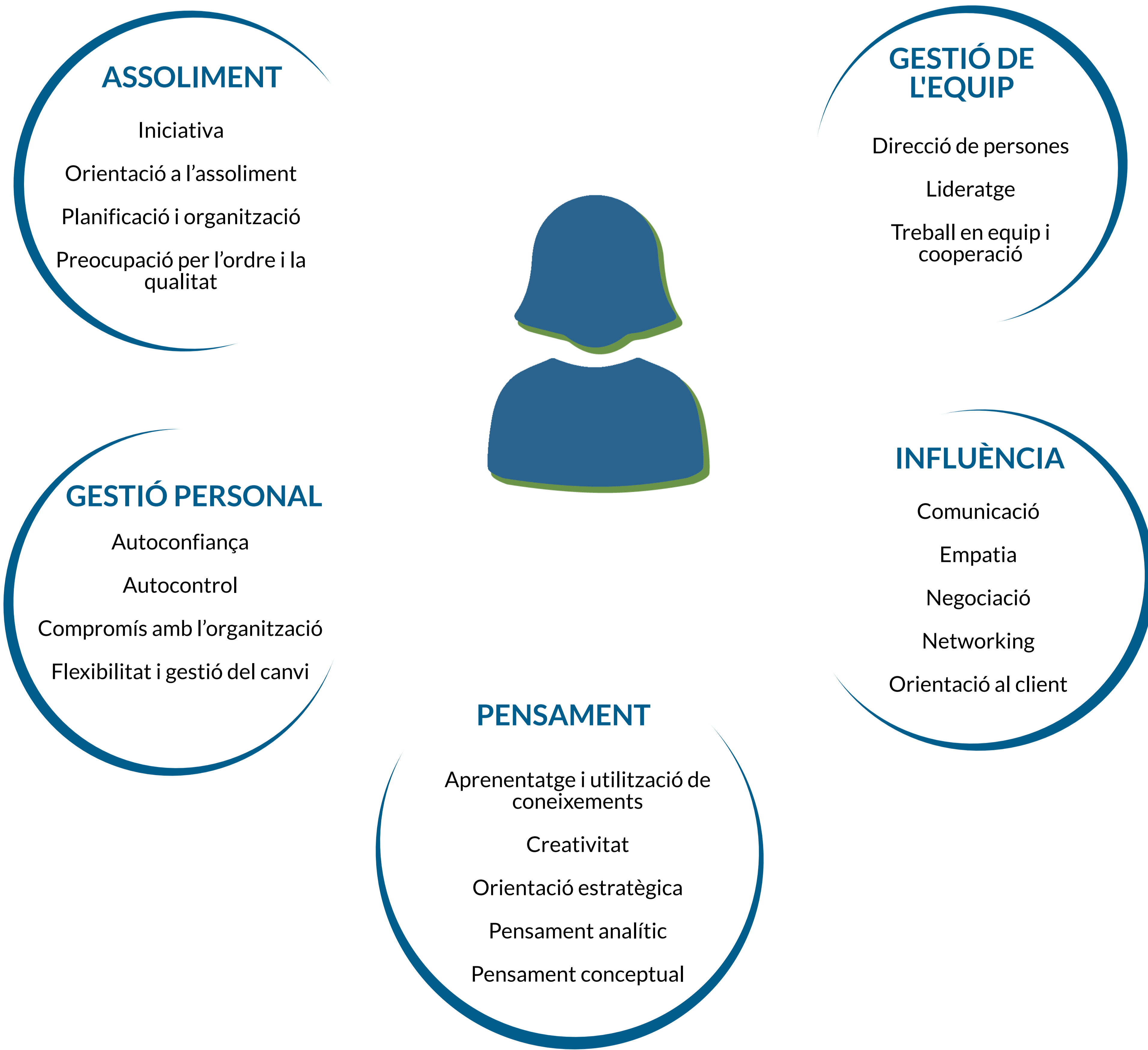
Les competències no són estàtiques, sinó que les pots entrenar i desenvolupar per millorar el teu perfil professional.



QUINES SÓN LES MEVES COMPETÈNCIES?



MAPA DE COMPETÈNCIES CLAU DE BARCELONA ACTIVA




Les veus expertes recomanen:

- ✓ Fes una bona anàlisi i diagnosi de les teves competències.
- ✓ Entrena les competències que es requereixen per al teu objectiu professional.
- ✓ Demosta les teves competències en accions concretes. Assumeix el repte de transformar-les en hàbits de treball!



T'AGRADARIA APROFUNDIR-HI MÉS?

-  [El CV per competències +](#)
- [Com actualitzar el teu CV +](#)
- [Diccionari de Competències Clau +](#)