



EL PROCÉS DE RECERCA DE FEINA

Guia per afrontar-lo amb eficiència

Planifica el teu temps!

Buscar feina és molt més que enviar CV



1

INVESTIGA



Fes una primera aproximació per conèixer el teu sector professional i què necessites per a treballar-hi.

Mira webs d'empreses on t'agradaria treballar.

Quines són les que publiquen més ofertes?

Identifica perfils professionals amb una feina similar a la que busques.

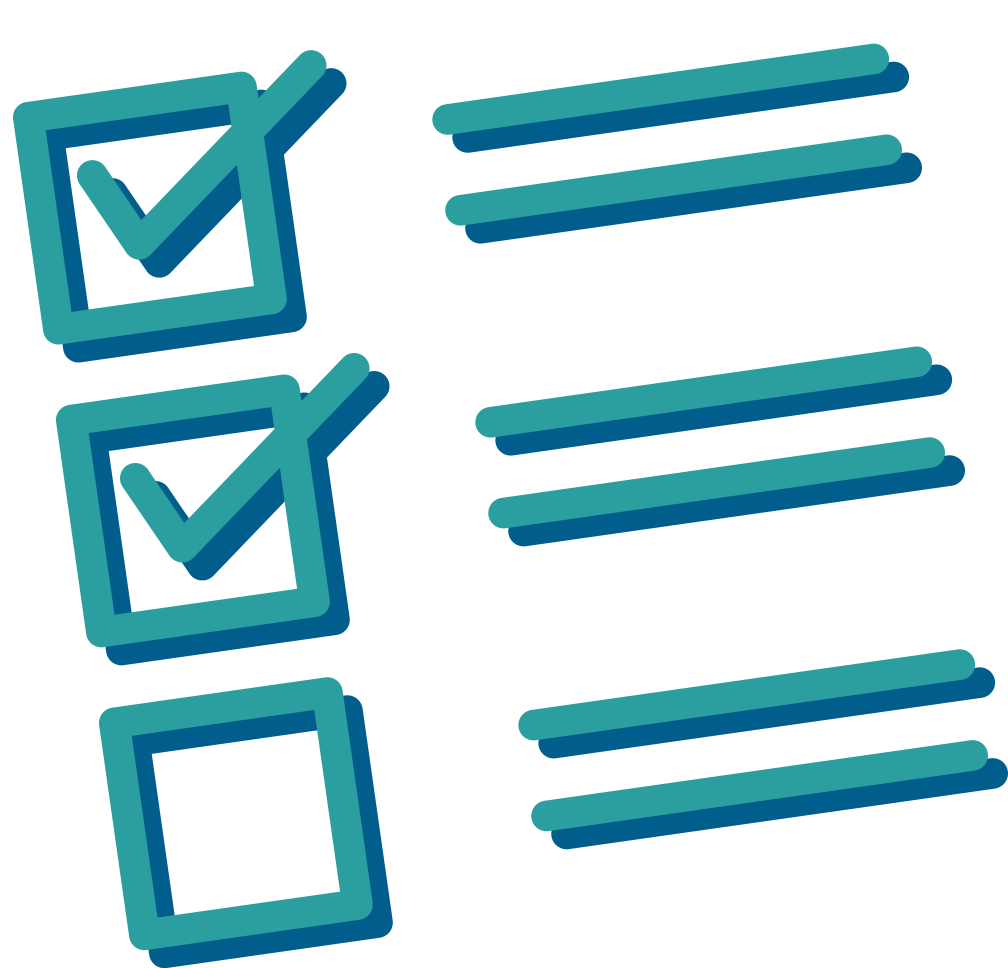
Quins coneixements i experiència tenen?

Busca ofertes de feina del teu sector.

Què demanen? Quins perfils són els més buscats?

2

TRIA



Després de la primera recerca, tindràs un llistat força extens d'ofertes i empreses. Analitza-les i fes-ne una selecció.

Escull on enviar la teva candidatura, en funció de les empreses que més t'interessen.

La feina a fer és la que busques? Et motiva?

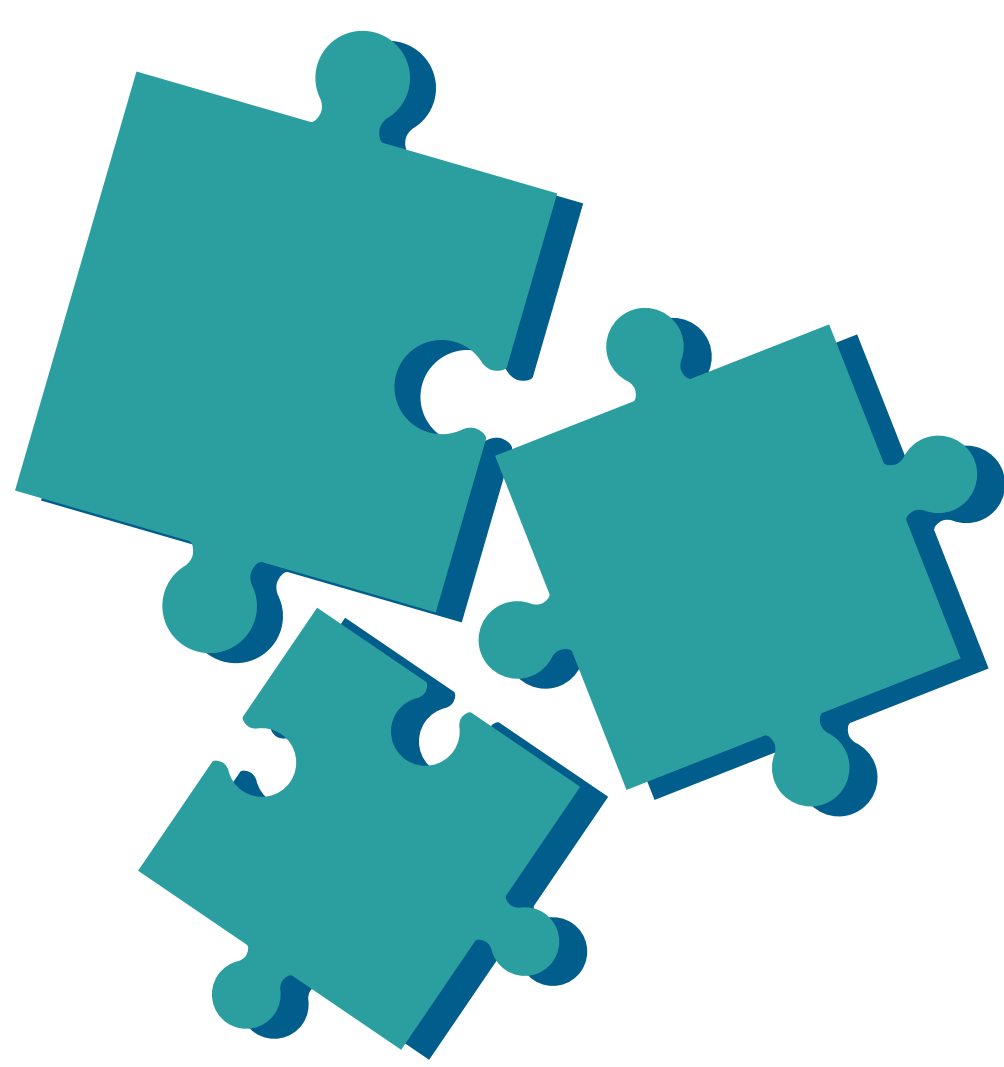
Selecciona les ofertes que encaixen millor amb el teu perfil professional i les teves necessitats.

Les condicions laborals són adequades?

Quins coneixements requereixen? Quins requisits? Els tens?

3

ADAPTA



Ara que ja has analitzat què busquen les empreses, posa en relleu el teu potencial i deixa clar què pots aportar.

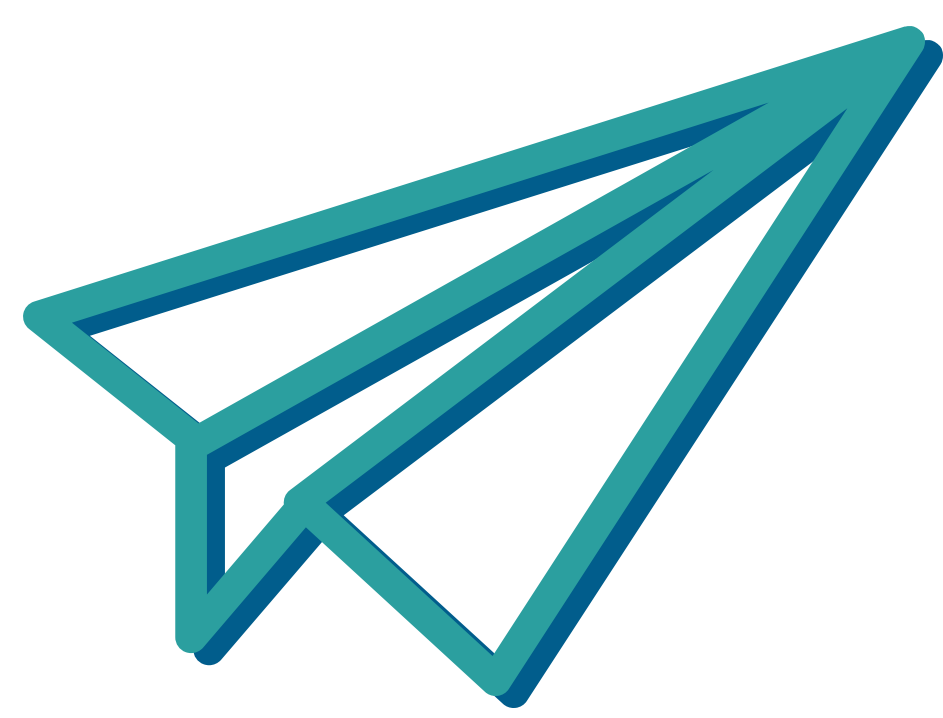
Ajusta el contingut del teu currículum i de la carta de presentació a allò que es demana en cada oferta.

Deixa entreveure allò que et fa diferent i especial com a professional.

Mostra-hi també el teu interès pel lloc de treball i el coneixement que tens de l'empresa.

4

ENVIA



Ja ho tens tot preparat? Tria bé el canal i fes arribar la teva candidatura.

En la mesura del possible, envia la teva candidatura pel mateix canal per on has rebut l'oferta.

Si l'oferta s'ha publicat en diferents canals, intenta estalviar intermediaris i tria el canal més directe, també per fer-ne el seguiment.

Les veus expertes recomanen:

- ✓ Buscar feina demana planificació. Abans d'iniciar la recerca, dedica un temps a dissenyar el procés.
- ✓ Buscar feina és una feina. Reserva i bloqueja un horari i marca't una rutina: aquesta és la teva feina.
- ✓ Buscar feina és un procés que no acaba amb l'enviament del CV. Porta un registre de tots els enviaments, contactes i accions que realitzis amb les empreses (trucades, correus electrònics, etc.).

T'AGRADARIA APROFUNDIR-HI MÉS?



- Canals de recerca de feina +
- Moments clau d'una entrevista +
- L'objectiu professional +