



LA CONCILIACIÓ DE LA VIDA

Gestionant el dia a dia

Cada persona disposa d'un temps limitat que distribueix entre els diferents temps de vida: treball, família i temps personal.

Trobem l'equilibri del temps!



Coneix les mesures i serveis que permeten organitzar un millor model de vida

QUÈ ÉS I QUÈ NO ÉS CONCILIAR?



Conciliar és...

- ...buscar l'equilibri entre vida personal, familiar i professional.
- ...millorar la qualitat de vida de les persones i assolir la coresponsabilitat entre homes i dones.
- ...compatibilitzar els interessos, obligacions i necessitats.



Conciliar no és...

- ...una cosa només per a dones.
- ...ajudar les dones a dur a terme més còmodament la cura de la família i la llar.
- ...treballar menys (i no es limita a flexibilitat d'horaris i a permisos laborals).

COM PODEM COMPATIBILITZAR L'ESPAI LABORAL, FAMILIAR I PERSONAL?

Flexibilització del TEMPS

Els objectius són més importants que els horaris. I les persones tenen autonomia per decidir l'horari més beneficiós per a elles i l'empresa.



Flexibilitat en l'entrada i la sortida.

Banc d'hores: bescanvi d'hores extra per hores personals puntuals.

1 MESURES DE FLEXIBILITZACIÓ



Flexibilització en L'ESPAI

Es desvincula la persona treballadora d'un espai físic concret. Pot desenvolupar la seva tasca professional en diferents llocs.



Treballar des de casa: models alternatius de treball a distància puntual.

Reunions per videoconferència per evitar desplaçaments.

FLEXIBILITZACIÓ

La dedicació laboral s'adapta als diferents moments del cicle vital.



Perllongar la vida laboral amb una jubilació gradual.

Ampliació dels permisos vinculats a la paternitat/maternitat més enllà del que exigeix la llei.

2 RELACIONS LABORALS



SUPORT PROFESSIONAL

S'assessora i forma a les treballadores i treballadors per garantir el seu desenvolupament professional i personal.



Formació en línia i altres models de formació no presencial.

Flexibilització de la jornada per a cursar estudis.

INDIRECTES

Recursos aportats per les empreses per facilitar la conciliació.



Xec servei i altres ajudes econòmiques, per a serveis de guarda de menors i persones dependents a càrrec.

Suport a la mobilitat diària: transport organitzat per l'empresa, pàrquing gratuït, incentius per compartir cotxe.

3 SERVEIS O PRESTACIONS



SERVEIS I PRODUCTES COMPLEMENTARIS

Dirigits a clientela o plantilla.



Servei de cangur o guarda d'infants o persones dependents simultani a cursos o seminaris.

Servei de menjador a la mateixa empresa, office equipat, etc.

EVOLUCIÓ HISTÒRICA DE LA CONCILIACIÓ LABORAL

CONCILIACIÓ INEXISTENT

REDUINT LA JORNADA LABORAL

CONCILIA... QUÈ? EUROPA MOU FITXA!

PRESA DE CONSCIÈNCIA: NOUS MOVIMENTS!

CONSOLIDACIÓ: ORGANISMES I EMPRESES PASSEN A L'ACCIÓ

70'S

80'S

90'S

00'S

10'S

Jornada 48 hores setmanals

Jornada 40 hores setmanals

Es situa la conciliació en l'agenda política

Primeres lleis d'igualtat i permisos regulats per llei

Es comença a parlar de coresponsabilitat

T'AGRADARIA APROFUNDIR-HI MÉS?



Tipus de contractes +