



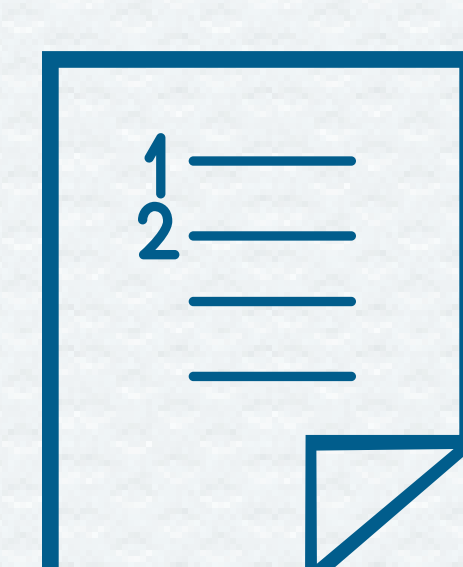
# L'ENTREVISTA DE FEINA

## COM PARLAR DELS TEUS PUNTS FEBLES

Sovint a les entrevistes de selecció pregunten per les àrees de millora del perfil. És clau avançar-se i preveure com respondre.

### Prepara't un argumentari!

Les teves respostes diran molt de la teva maduresa professional



## CONSELLS PER PARLAR DELS TEUS PUNTS FEBLES



### PER QUÈ HO PREGUNTEN?

És una molt bona font d'informació per saber:

- Si tens un bon autoconeixement i ets capaç de fer autocrítica.
- El teu interès per millorar com a professional i la teva predisposició a l'aprenentatge.



### EVITA ELS TÒPICS

No transformis un punt fort en feble. Diu molt poc de la teva autocrítica.



"Encara em poso nerviós al parlar en públic"

"Estic fent un curs per millorar i tenir eines creatives que m'ajudin"

### RECONEIX ÀREES DE MILLORA I EXPLICA-HO EN UN CONTEXT

Tothom pot millorar i saber en què i com fer-ho és molt positiu. Aprofita per dir com ho estàs resolent.



### FES ATENCIÓ ALS PUNTS FEBLES QUE DESCRIS

Mira que no siguin clau per l'acompliment amb èxit del lloc de treball. Això et podria invalidar com a persona candidata.



"Sóc bastant tímida i estic treballant per millorar"

"Però també tinc molta capacitat de concentració i em fixo molt en els detalls"

### DARRERE DE CADA PUNT FEBLE HI PODEN HAVER ASPECTES POSITIVS

Reconèixer-los és un primer pas per poder-los millorar. A més, certs comportaments poden ser útils en altres contextos.



## Les veus expertes recomanen:

- ✓ Pensa en una manera de millorar aquells punts febles relacionats amb el perfil que t'interessa i posa't en marxa. Potser llegint llibres, consultant Internet, fent algun curs o activitat...
- ✓ Fes un exercici pràctic amb ofertes de treball reals. Identifica els teus punts febles com a persona candidata i així trobaràs les àrees en què pots millorar.
- ✓ En una entrevista posa l'accent en com estàs millorant i resolent les teves febleses.

## T'AGRADARIA APROFUNDIR-HI MÉS?



- Tipus d'entrevistes +
- Moments clau d'una entrevista +
- L'altre punt de vista (vídeo) +