

# Carta d'autocandidatura

Una carta d'autocandidatura és un document que s'envia a una empresa sense haver-hi una oferta de feina específica, i és una oportunitat per presentar-li les teves habilitats i experiència professional. És una eina important per promoure el teu "Màrqueting personal" i destacar les raons per les quals vols treballar en aquesta companyia.

Quan redactis la teva carta, tingues present aquestes recomanacions:

**Investiga l'empresa:** Abans de redactar la carta, és crucial investigar a fons l'empresa a la qual et dirigeixes. Conèixer la seva cultura, valors i objectius et permetrà personalitzar la carta i demostrar l'interès que tens en formar part de l'organització.

**Personalitza:** Evita utilitzar una carta de presentació estàndard per a totes les ofertes de feina. Cada empresa busca un perfil específic, per la qual cosa és fonamental personalitzar cada carta segons les necessitats i valors de l'empresa.

**Estructura la carta:** La carta de presentació ha de ser concisa, professional i estar redactada en una sola pàgina. Utilitza la primera persona del singular per donar un enfocament autèntic. L'estructura general inclou un encapçalament formal, una introducció amable, una presentació personal, una explicació del motiu de la carta, la descripció laboral, tu interès en l'organització y una demanda d'entrevista o bé una altra fórmula de seguiment i comiat amb les teves dades de contacte.

**Destaca els teus èxits i habilitats:** És essencial recolzar les afirmacions amb exemples específics que demostrin l'aplicació exitosa d'habilitats en contextos laborals anteriors i/o en altres activitats no professionals valuoses per al perfil que vols desenvolupar a l'empresa. Tanmateix destaca aspectes de la teva personalitat que hi puguin encaixar i per suposat en teu interès per treballar-hi.

**Sigues breu i concís:** Les cartes de presentació han de ser breus i concises, explicant per què has sol·licitat la feina, què t'atreu de l'empresa i per què t'agradaria treballar per ella. Atreu l'atenció destacant els aspectes més interessants del teu perfil i experiència de forma diferent a la que ho fas al currículum. Has d'aconseguir que desitgin llegir-lo.

Les cartes d'autocandidatura es poden presentar de diverses maneres, incloent-hi l'enviament per correu electrònic, a través de plataformes de cerca de feina, o fins i tot en persona si es coneix el contacte adequat a l'empresa.

A continuació et presentem diferents exemples segons:

- els canals que utilitzis per a contactar amb l'empresa (en mà o correu postal, per correu electrònic)
- els recursos als que t'hi adrecis com portals, plataformes d'ocupació i/o xarxes socials i,

- en quin moment et trobis del teu projecte professional en el qual potser, per manca d'experiència hagi d'apostar per les teves competències i la teva motivació o bé perquè sol·licitis a l'empresa participar en les teves pràctiques formatives.

## Carta d'autocandidatura

---

INSAB, SL  
Departament de Recursos Humans  
C. Montoliu, 2 08004 Barcelona

Barcelona, 14 de gener de 2024

Benvolguts/benvolgudes,

Em dirigeixo a vostès per expressar el meu interès per treballar a INSAB, SL, empresa de la qual conec el seu innovador enfocament basat en el màrqueting de continguts com a estratègia essencial per arribar a clients potencials i consolidar els que ja hi són, aportant solucions a un públic tant especialitzat com no especialitzat.

Com podran llegir al currículum adjunt, tinc formació i experiència des de fa més de 10 anys com a administrativa comercial en el Departament de Màrqueting, àrea en què m'agradaria continuar desenvolupant-me professionalment. Pel meu interès en les noves tecnologies i en la comunicació online, he realitzat diverses formacions que m'han aportat un coneixement extra per poder participar en projectes relacionats amb l'entorn 2.0.

En el transcurs de la meva trajectòria laboral i formativa he desenvolupat competències com la planificació i organització de tasques, reunions i esdeveniments que m'han ajudat a ser més eficient i valorada en la meva feina. Estic acostumada a treballar en equip acceptant els diferents punts de vista, facilitant consensos i adaptant-me a diferents situacions.

Agrairia tenir l'oportunitat de mantenir una entrevista personal amb vostès per poder ampliar la informació resumida en el meu currículum, ja que considero que la meva candidatura podria encaixar a la seva empresa.

Atentament,

Adriana Martí Martínez  
C. del Llac, 2, 2a 08008 Barcelona  
Tel. 644 99 88 XX / 93 411 22 XX  
adriana.marti@xmail.com

## Correu d'autopresentació

---

A: [ricard.bonet@xmail.com](mailto:ricard.bonet@xmail.com) (Director RH)

De: Jaume Villanueva

Benvolgut Sr. Bonet,

El meu nom és Jaume Villanueva i el passat dijous 14 de maig vaig fer arribar el meu currículum al Departament de RH, a través de la plana web de la seva empresa. Igualment, també li he volgut enviar per correu electrònic per poder-li explicar més directament el meu interès per treballar en el seu Departament d'Atenció a la Clientela a les àrees de Videojocs i Consoles o bé en Informàtica i Tauletes.

Com podrà llegir al meu currículum, estic a punt de graduar-me en Informàtica de Sistemes i puc aportar amplis coneixements tècnics sobre funcionament d'aparells electrònics, especialment aparells mòbils i consoles. A més, en el meu temps lliure intento estar al dia de les darreres tendències del sector, investigar i estar actualitzat sobre les novetats i funcionament d'aquest tipus d'aparells.

Soc client habitual de les seves botigues, ja que com a empresa puntera responeu de forma satisfactòria a les meves necessitats amb la incorporació constant de nous productes tecnològics. Sempre que els he visitat he rebut unes explicacions molt ben detallades dels usos i funcionament dels aparells que venen així com un tracte molt atent per part del seu personal. La meva experiència de dos anys a una botiga d'esports tractant habitualment amb el públic m'han ensenyat que és fonamental informar adequadament a la clientela sobre el producte que està a punt de comprar per tal que surti amb satisfacció de l'establiment i es pugui fidelitzar.

Li agrairia molt poder mantenir una entrevista amb vostè per així explicar-li amb més profunditat els meus coneixements i experiència en aquest àmbit, i que pugui valorar la possibilitat d'incorporar-me a la seva empresa. Li deixo al peu del correu les meves adreces de LinkedIn i X, a més del meu telèfon, on podrà ampliar la informació professional i formativa.

Atentament,

Jaume Villanueva

LinkedIn:in/jaumevillanueva

X: @jaumevillanueva

615 78 5X XX

## Presentació Portals d'ocupació

---

Bona tarda,

Soc l'Amaia Castro, i m'agradaria que tinguéssiu en compte la meva candidatura com a gestora de magatzem per a futures incorporacions. La meva sòlida formació en "Gestió i control de l'aprovisionament" i "Organització del transport i la distribució" així com els 10 anys d'experiència en el sector de la Logística m'han permès desenvolupar habilitats especialitzades en la preparació d'enviaments, el control d'inventari i la coordinació d'operacions logístiques. He après la importància que té l'eficiència i la precisió en la gestió d'un magatzem. La meva dedicació a la feina i la capacitat per treballar sota pressió m'han permès contribuir significativament a l'èxit dels equips amb els quals he col·laborat. La passió per la precisió i la motivació constant em defineixen. Em sento motivada en aportar aquesta energia positiva així com meva expertesa en un nou desafiament professional. Agrairia l'oportunitat de discutir com puc contribuir al vostre equip.

Gràcies per la vostra consideració.

Salutacions,

## Petició de contacte en Xarxes Socials (LinkedIn)

---

Estimada Berta,

T'envio aquesta petició de contacte per LinkedIn perquè després de fer una ullada al teu perfil penso que podríem explorar possibles oportunitats de col·laboració o sinergies professionals en l'àmbit de la moda sostenible.

He vist que compartim interessos i experiències professionals similars en el camp de la investigació de nous materials de rendiment natural i models de producció basats en la manufactura circular i justa. Després de la teva ponència al Congrés “Moda i Futur” celebrat a Girona el mes passat, m'agradaria tenir l'oportunitat de parlar amb tu i conèixer millor la teva feina per tal de veure si hi ha alguna manera en què puguem ajudar-nos mútuament.

Estic molt interessat en aprendre més sobre el teu treball i poder-te compartir el meu sobre consum i residus ja que estic segur que tenim punts en comú amb els que podríem col·laborar i intercanviar idees.

Si estàs oberta a la possibilitat de connectar, m'encantaria programar una trucada o una reunió per aprofundir en aquesta possibilitat i mostrar-te amb més detall els meus projectes.

Rep una cordial salutació,

Àlex

## Carta de sol·licitud de pràctiques formatives a una empresa

---

Estimats senyors/senyores,

Em dirigeixo a vostès amb la finalitat d'expressar el meu interès en realitzar les pràctiques formatives a la seva empresa com a part de la meva formació acadèmica. Tinc molt bones referències per part de companys i companyes de cursos anteriors que les varen fer amb vostès. Els tutors/ores assignats per part vostra van estar en tot moment predisposats a ensenyar totes aquelles tasques que implica la instal·lació de calefacció i d'aires condicionats amb paciència i determinació. Actualment estic cursant un Cicle Formatiu de Grau Mitjà de Formació Professional en l'especialitat d'Instal·lacions Frigorífiques i de Climatització, i considero que l'oportunitat de desenvolupar les meves pràctiques a la seva empresa seria de gran valor per al meu desenvolupament professional.

En el cas que estiguen interessats, el meu tutor es posaria en contacte amb vostès per ampliar informació i formalitzar el futur conveni de pràctiques. Estic segur que aquest acord serà beneficiós tant per a la meva formació com per al creixement de la seva empresa.

Agraeixo de bon grat la seva consideració i espero poder discutir aquesta oportunitat en una entrevista personal. Quedo a la seva disposició per proporcionar qualsevol informació addicional que pugui requerir.

Atentament,

Maria Sanchís Ricard

## Autocandidatura sense experiència prèvia

---

INSAB, SL  
Departament de Recursos Humans  
C. Montoliu, 2  
08004 Barcelona

Barcelona, 14 de gener de 2024

Benvolguts i benvolgudes,

M'adreço a vostès amb l'objectiu d'expressar el meu interès per formar part del seu equip. Em consta que sou una empresa que aposta pel talent júnior i un sistema de treball en equip basat en metodologies Agile, les quals he integrat al llarg del meu itinerari acadèmic. Estic iniciant la meua trajectòria professional i el contacte amb el mercat laboral és incipient però d'Auxiliar Administrativa en Recursos Humans.

La meua capacitat de treball en equip s'ha enfortit a través de projectes acadèmics i activitats extracurriculars en les què he après a col·laborar, comunicar i resoldre problemes de manera efectiva. A més a més, la meua habilitat per adaptar-me a situacions noves i canviants m'ha permès fer front a desafiaments amb creativitat i determinació.

Així mateix, el meu compromís amb l'aprenentatge continu m'ha portat a desenvolupar una mentalitat proactiva, orientada a la resolució de problemes i a l'assoliment de resultats, malgrat no tenir experiència laboral remunerada en el camp administratiu,

Agraeixo per endavant la consideració de la meua candidatura i resto a la seva disposició per ampliar qualsevol informació que consideri rellevant.

Atentament,

Aina Durany Esteve  
C. Floresta, 2 08015 Barcelona  
Tel. 644 99 88 XX / 93 411 22 XX  
[aina.durany06@xmail.com](mailto:aina.durany06@xmail.com)