

PANORÀMICA DEL SECTOR

Esport i Benestar

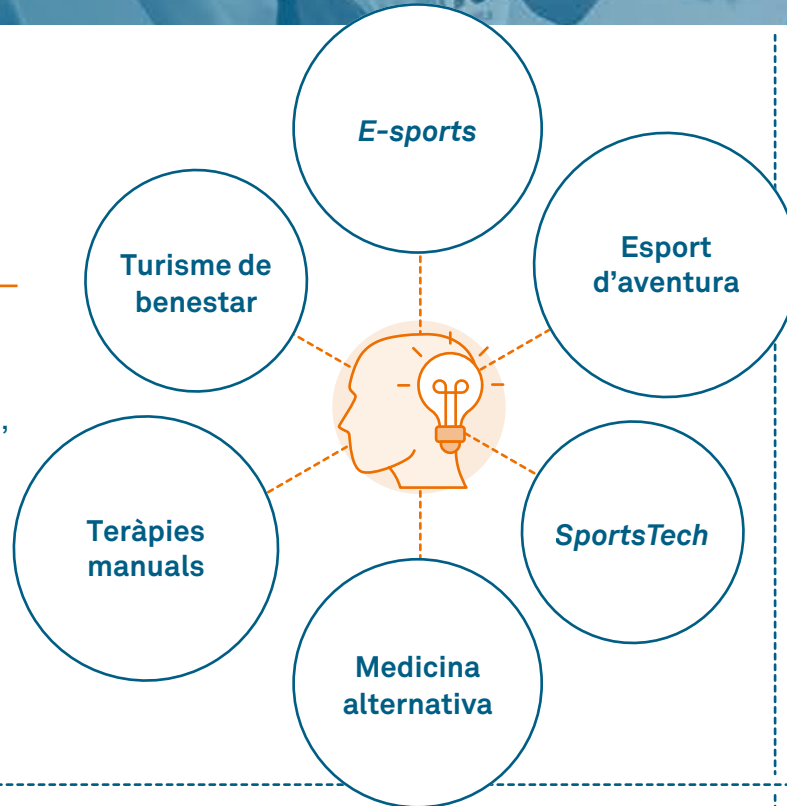


EN POQUES PARAULES

Inclou les activitats dirigides a fomentar el **benestar integral de la ciutadania**, des de l'activitat física moderada i al medi natural, fins a l'esport professional, passant pels tractaments i les teràpies alternatives.

Dos subsectors d'activitat:

- Activitats esportives
- Benestar



TRANSFORMACIÓ DIGITAL



Wearables



E-sports



Intel·ligència artificial



Plataformes OTT (Streaming)



Big Data

FORTALESES DEL SECTOR A BARCELONA



Àmplia xarxa d'**equipaments esportius**, amb més de 5.000 a la ciutat.



Nova iniciativa Barcelona **Sports Tech Hub** per a potenciar el binomi esport-tecnologia.



Destinació de turisme esportiu i de benestar en expansió.



Polítiques municipals per a la **pràctica esportiva inclusiva**.

2,6% del PIB català prové del sector esportiu

4% del PIB català prové de l'àmbit del benestar

29.300 persones ocupades en el benestar a Catalunya

ELS MÉS BUSCATS



Perfils professionals

- Especialista en teràpies naturals
- Director/a esportiu/iva
- Entrenador/a personal
- Osteòpata
- Monitor/a de fitness
- Guia d'activitats en el medi natural



Competències

- Coneixements d'anatomia humana
- Seguretat i primers auxilis
- Gestió emocional i empatia
- Coneixements del reglament esportiu
- Organització d'activitats
- Multidisciplinarietat



EL FUTUR DEL SECTOR

- Creixement del **component tecnològic** (e-sports, ginyes, etc.).
- Expansió del **turisme esportiu i de benestar**.
- Increment de la demanda del sector a causa de la **major preocupació per la salut física i mental** de les persones.



REPTE

Incorporar les **competències digitals** en la formació acadèmica i professional i **equilibrar la innovació tecnològica** amb la desconexió del dia a dia inherent a les activitats del sector.

Vols treballar en l'**Esport i Benestar**?

Al web de Barcelona Treball trobaràs recursos per continuar informant-te sobre el sector i impulsar el teu procés de recerca de feina.