

PROVIP

Projecte de
Vida Professional

Interessos Professionals

Quadern Alumnat
Versió única presencial

Orientació acadèmica
i professional

Recerca de feina

Competències clau





Esperit emprenedor

El **Projecte de Vida Professional** és el programa que us ajudarà a conèixer les vostres motivacions professionals i quina és la formació més adequada als vostres interessos i competències.

El **Centre per al Desenvolupament Professional Porta22 de Barcelona Activa** té com a objectiu oferir suport i recursos sobre:

- L'orientació acadèmica i professional
- La recerca de feina
- La millora i el desenvolupament de competències per al treball
- El foment de l'esperit emprenedor

Ens trobaràs a:

-  Carrer de la Llacuna 162-164, Barcelona
-  barcelonactiva.cat/treball/provp
-  93 151 76 05 de 8.30h a 20.30h
-  barcelonat treball.joves@barcelonactiva.cat

Què són els interessos professionals?

Són les activitats professionals per a les quals es té predisposició segons les preferències personals. Conèixer els nostres interessos ens ajudarà a definir el nostre objectiu professional de futur.



1. Reflexió Inicial. Presa de decisions sobre el teu perfil:

1	QUÈ SAPS FER BÉ? ▼	
2	QUÈ T'AGRADA FER? ▼	
3	COM ETS? ▼	
4	EL TEU LLOC IDEAL ▼	



2. Test d'interessos professionals:

Realitzeu el test del web Barcelona Treball per tal de descobrir quins són els vostres interessos professionals.

RUTA: Estàs cercant feina? → Realitza el test d'interessos professionals
[...:| | Test d'Interessos Professionals | |:::.. \(barcelonactiva.cat\)](https://www.barcelonactiva.cat/interessos-professionals)

Resultat del test d'interessos professionals

Escriviu, per ordre de prioritat, els vostres camps d'interès professional (3 barres blaves més destacades):

Escriviu el nom de les ocupacions que heu trobat al TEST i que us agradaria fer en el futur:

Escriviu les ocupacions que NO heu trobat al test i us agradaria conèixer:



3. Anàlisi de les ocupacions professionals:

Per tal de trobar la informació referent a les ocupacions, consulteu les fitxes ocupacionals a través del cercador d'ocupacions del web Barcelona Treball:

RUTA: Mercat → Cercador d'ocupacions → Àmbits d'interès (seleccionar)

[Cercador d'ocupacions \(barcelonactiva.cat\)](http://barcelonactiva.cat)

Identifiqueu les 2 ocupacions que més us interessin i extraieu la informació clau. Ompliu un quadre per a cadascuna de les ocupacions:

Ocupació 1:
En què consisteix:
Quina formació necessiteu?
Quines competències clau es requereixen?
Altra informació d'interès:
Altres webs de consulta: <ul style="list-style-type: none">• Gencat: http://queestudiar.gencat.cat/ca/index.html• Todofp: http://www.todofp.es/que-como-y-donde-estudiar/que-estudiar.html• Conèixer les feines: https://wwwc.oficinadetreball.gencat.cat/socweb/opencms/socweb_ca/ciutadans/orientacioTrobarFeina/coneixer_feines.html

Ocupació 2:
En què consisteix:
Quina formació necessiteu?
Quines competències clau es requereixen?
Altra informació d'interès:
Altres webs de consulta: <ul style="list-style-type: none"> • Gencat: http://queestudiar.gencat.cat/ca/index.html • Todofp: http://www.todofp.es/que-como-y-donde-estudiar/que-estudiar.html • Conèixer les feines: https://wwwc.oficinadetreball.gencat.cat/socweb/opencms/socweb_ca/ciudadans/orientacioTrobarFeina/coneixer_feines.html

Si voleu consultar més informació relacionada



Barcelona Activa - Treball

Porta22 > <https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/cat/>

RUTA CERCADOR D'OCUPACIONS:

- Mercat > Sectors econòmics > Coneix els sectors amb futur
[Coneix els sectors amb futur \(barcelonactiva.cat\)](#)
- Mercat > Cercador d'ocupacions > Formació > Seleccionar cicles formatius de grau mitjà / grau superior / graus universitaris
[Cercador d'ocupacions \(barcelonactiva.cat\)](#)

RUTA ENLLAÇOS WEB

- Persona > Interessos professionals > Enllaços d'interès > CLOE: Objectiu Professional (*eina per a la definició de l'objectiu professional – SOC*) [Compàs Professional \(gencat.cat\)](#)
- Persona > Interessos professionals > Enllaços d'interès > Test autoconeixement GENCAT [ORIENTA'T - Qüestionari \(xtec.cat\)](#)

- Persona > Interessos professionals > Enllaços d'interès > Test Educaweb GR (*test per a l'autoconeixement*) [El GR. L'eina per arribar allà on vols \(educaweb.cat\)](http://educaweb.cat)
- Persona > Interessos professionals > Enllaços d'interès > Treball per ocupacions: nova eina de l'Observatori del Treball GENCAT (*eina per a conèixer dades de les ocupacions, com persones contractades, dades d'atur, perfils, distribució per comarques, etc.*) <https://treballperocupacions.observatoritreball.gencat.cat/treballperocupacions/web/home>
- Persona > Interessos professionals > Enllaços d'interès > Lanbide.net (*informació de les ocupacions, descripció, estudis necessaris, etc. Dades d'atur i contractacions només del País Basc*) www.lanbide.euskadi.eus

Les persones interessades en l'accés als cossos de seguretat de l'administració pública:

Eines > Canals de recerca de feina > Escull una de les següents opcions > Administració pública [Cercador de Canals de Recerca de feina Barcelona Activa](#)

Altres enllaços web:

ENLLAÇ: <http://www.mapalaboral.org>

ENLLAÇ: [Conoce los perfiles profesionales - Trabajastur \(asturias.es\)](http://www.asturias.es/trabaja)