

✓ Formació Reskilling



Barcelona Activa

# Forma't en les professions amb més demanda

-----  
Formació especialitzada  
de curta durada per trobar feina



Ajuntament de  
Barcelona



Barcelona  
Activa

# Reskilling Sectorial

Barcelona Activa t'ofereix formació gratuïta en els sectors econòmics amb més sortida laboral a Barcelona. Són cursos professionalitzadors de curta durada, impartits per centres formatius referents en cada especialitat:

\*L'actual oferta formativa s'anirà ampliant pròximament.



Alimentació i begudes



Economia verda i circular



Ciències de la vida  
i de la salut



Economia del visitant  
i restauració



Comerç



Indústria 4.0



Economia blava



Logística



Economia de l'esport



Sostenibilitat i medi ambient

Apunta't als nostres **cursos gratuïts**  
i canvia el teu **futur professional.**

Per a més informació i inscripcions:

[barcelonactiva.cat/reskilling](https://barcelonactiva.cat/reskilling)

## Ciències de la vida i de la salut: Atenció Sanitària

### Bloc I (febrer - març)

		Durada:	Data inici:	Data fi:
Atenció inicial a les urg. i emerg. cardiocirculatòries i respiratòries	<b>On line</b>	15h	06/02/24	19/02/24
Motivació i aprenentatge de les persones grans, discapacitades i/o malaltes en domicili	<b>On line</b>	9h	07/02/24	15/02/24
Patologies mentals	<b>Aula Virtual</b>	12h	13/02/24	20/02/24
Documentació sanitària i de gestió	<b>On line</b>	5h	14/02/24	22/02/24
Medicació d'emergència	<b>On line</b>	15h	20/02/24	04/03/24
Discapacitat: Atenció a la Família	<b>On line</b>	13h	28/02/24	08/03/24
Atenció inicial davant emergències neurològiques i psiquiàtriques	<b>On line</b>	10h	05/03/24	13/03/24
Instrumentalització i suport a les tècniques de Suport Vital Avançat	<b>On line</b>	15h	07/03/24	20/03/24
Necessitats especials de l'ancià i atenció al pacient amb Alzheimer	<b>Aula Virtual</b>	10h	12/03/24	14/03/24

### Bloc II (abril - juliol)

La síndrome de <i>burnout</i>	<b>On line</b>	25h	09/04/24	30/04/24
Comunicació i habilitats socials a l'àmbit de les emergències	<b>On line</b>	15h	16/04/24	29/04/24
Habilitats Psicosocials per a l'at. telefònica en Serveis de Teleassistència	<b>On line</b>	25h	07/05/24	29/05/24
Suport Vital Bàsic	<b>On line</b>	5h	08/05/24	16/05/24
Administració de medicació en el domicili	<b>On line</b>	15h	14/05/24	27/05/24
Documentació sanitària i de gestió	<b>On line</b>	5h	22/05/24	30/05/24
Aplicació de tècniques de seguretat i primers auxilis a les persones dependents en domicili	<b>Aula Virtual</b>	10h	04/06/24	06/06/24
Estimulació Cognitiva	<b>On line</b>	20h	04/06/24	26/06/24
Primers auxilis psicològics en catàstrofes	<b>On line</b>	15h	02/07/24	15/07/24
Acompanyament per a la mort ( <i>Counselling</i> )	<b>On line</b>	20h	03/07/24	23/07/24
Aspectes legals de l'exercici professional sanitari	<b>On line</b>	10h	10/07/24	22/07/24

### Bloc III (setembre - desembre)

Diagnosi inicial del pacient en situació d'emergència sanitària	<b>On line</b>	15h	10/09/24	25/09/24
Suport psicològic als intervinents en una situació de catàstrofe	<b>On line</b>	10h	13/09/24	24/09/24
Atenció inicial davant emergències gestacionals i cures del neonat	<b>On line</b>	15h	17/09/24	30/09/24
Utilització de tècniques de comunicació alternativa i augmentativa en institucions	<b>On line</b>	25h	02/10/24	23/10/24
Prevenió de riscos laborals a l'evacuació de pacients	<b>On line</b>	10h	09/10/24	21/10/24
Principis de psicologia general aplicada a situacions d'emergències sanitàries	<b>On line</b>	5h	24/10/24	30/10/24
Activitats bàsiques de rehabilitació a les persones grans	<b>On line</b>	25h	05/11/24	25/11/24
Suport Vital Bàsic_02	<b>On line</b>	5h	12/11/24	19/11/24

## Alimentació i begudes

### Bloc I (febrer - març)

		Durada:	Data inici:	Data fi:
Begudes: Sorbets i gelats	<b>On line</b>	10h	15/02/24	21/02/24
Alimentació i nutrició: Alimentació ètica justa, sostenible i saludable	<b>Aula Virtual</b>	24h	19/02/24	29/02/24
Cuina: Cuina moderna, d'autor i de mercat	<b>On line</b>	25h	19/02/24	09/03/24
Begudes: Tast de vins segons zones geogràfiques de procedència	<b>On line</b>	10h	22/02/24	28/02/24
Pastisseria: Cobertura de xocolata	<b>On line</b>	10h	05/03/24	11/03/24
Cuina: Elaboracions culinàries bàsiques	<b>On line</b>	15h	08/03/24	17/03/24
Cuina: Tècniques de cuinats de pasta i arròs	<b>On line</b>	10h	13/03/24	19/03/24
La venda de productes ecològics i de proximitat (aula virtual)	<b>Aula Virtual</b>	32h	06/05/24	23/05/24

### Bloc II (abril - juliol)

Pastisseria: Cremes i farciments	<b>On line</b>	10h	11/04/24	17/04/24
Alimentació i nutrició: Alimentació i rendiment esportiu	<b>Aula Virtual</b>	12h	16/04/24	19/04/24
Begudes: Cocteleria	<b>On line</b>	15h	16/04/24	25/04/24
Higiene i manipulació: Higiene alimentària i manipulació d'aliments	<b>On line</b>	20h	08/05/24	22/05/24
Begudes: Tast de begudes espirituoses	<b>On line</b>	10h	15/05/24	21/05/24
Alimentació i nutrició: Nutrició en les etapes de la maduresa i menopausia	<b>Aula Virtual</b>	18h	21/05/24	30/05/24
Cuina: Cuina de la resta d'Europa	<b>On line</b>	10h	22/05/24	28/05/24
Alimentació i nutrició: Alimentació en pacients oncològics	<b>Aula Virtual</b>	20h	04/06/24	20/06/24
Pastisseria: Pastisseria salada	<b>On line</b>	5h	13/06/24	17/06/24
Preparació per a la venda de productes de la pesca	<b>Presencial</b>	50h	11/06/24	28/06/24
Alimentació i nutrició: Nutrició en l'etapa de la vida de la vellesa	<b>Aula Virtual</b>	18h	02/07/24	11/07/24
Pastisseria: Nutrició i dietètica en pastisseria	<b>On line</b>	10h	09/07/24	15/07/24

### Bloc III (setembre - desembre)

Preparació per a la venda de carn i d'elaborats carnis	<b>Presencial</b>	70h	09/09/24	03/10/24
Higiene i manipulació: Manipulador/a d'aliments	<b>On line</b>	10h	17/09/24	26/09/24
Alimentació i nutrició: Nutrició en les etapes de la infància i adolescència	<b>Aula Virtual</b>	18h	17/09/24	27/09/24
Pastisseria: Postres elementals	<b>On line</b>	5h	03/10/24	07/10/24
Alimentació i nutrició: Cuina per a persones celíaques	<b>Aula Virtual</b>	16h	15/10/24	24/10/24
Begudes: Begudes combinades alcohòliques i no alcohòliques	<b>On line</b>	15h	15/10/24	24/10/24
Cuina: Tècniques de cuinats de llegums secs	<b>On line</b>	5h	17/10/24	22/10/24
Alimentació i nutrició: Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries	<b>Aula Virtual</b>	12h	05/11/24	19/11/24
Begudes: Preparació de begudes no alcohòliques	<b>On line</b>	5h	08/11/24	12/11/24
Begudes: Anàlisi sensorial del cafè	<b>On line</b>	10h	19/11/24	25/11/24

## Comerç

### Bloc I (febrer - març)

		Durada:	Data inici:	Data fi:
Customer experience	<b>On line</b>	10h	12/02/24	29/02/24
Nous models d'atenció i fidelització de la clientela	<b>On line</b>	10h	01/03/24	20/03/24

### Bloc II (abril - juliol)

Social selling: l'ús de les XXSS per connectar amb la teva clientela	<b>On line</b>	30h	15/04/24	21/05/24
Venda online	<b>On line</b>	30h	22/05/24	28/06/24

### Bloc III (setembre - desembre)

Atenció a la clientela a través de mitjans interactius o digitals	<b>On line</b>	30h	16/09/24	20/10/24
Auxiliar de florista	<b>Presencial</b>	70h	01/10/24	18/10/24
Itinerari formatiu Animació en el punt de venda (Aula Mentor)	<b>On line</b>	120h	07/10/24	16/12/24
Gestió de queixes i reclamacions a través de mitjans interactius o digitals	<b>On line</b>	20h	21/10/24	24/11/24

## Economia blava

### Bloc I (febrer-març)

Mariner/a de Port esportiu	<b>Presencial</b>	345h	15/04/24	12/07/24
----------------------------	-------------------	------	----------	----------

### Bloc II (abril - juliol)

Manteniment en instal·lacions industrials genèriques i en renovables marines	<b>On line</b>	50h	04/07/24	06/08/24
Formació bàsica en seguretat marítima ed. 1	<b>Presencial</b>	70h	08/07/24	19/07/24

### Bloc III (setembre - desembre)

Valorització de recursos marins	<b>On line</b>	75h	10/09/24	15/10/24
Llicència de navegació	<b>Presencial</b>	6h	20/09/24	20/09/24
Llicència de navegació ed2	<b>Presencial</b>	6h	30/09/24	30/09/24
Llicència de navegació ed3	<b>Presencial</b>	6h	07/10/24	07/10/24
Llicència de navegació ed4	<b>Presencial</b>	6h	14/10/24	14/10/24
Formació bàsica en seguretat marítima ed. 2	<b>Presencial</b>	70h	14/10/24	25/10/24
Comerç internacional en l'àmbit portuari	<b>Presencial</b>	125h	16/10/24	08/11/24
Llicència de navegació ed5	<b>Presencial</b>	6h	21/10/24	21/10/24
Convertidors marins	<b>On line</b>	75h	22/10/24	03/12/24
Llicència de navegació ed6	<b>Presencial</b>	6h	28/10/24	28/10/24
Maneig d'embarcacions de salvament en platja	<b>Presencial</b>	16h	30/10/24	04/11/24
Maneig d'embarcacions de salvament en platja ed2	<b>Presencial</b>	16h	11/11/24	13/11/24
Maneig d'embarcacions de salvament en platja ed3	<b>Presencial</b>	16h	25/11/24	27/11/24
Maneig d'embarcacions de salvament en platja ed4	<b>Presencial</b>	16h	02/12/24	04/12/24
Estudis de viabilitat mediambiental	<b>On line</b>	25h	03/12/24	17/12/24
Maneig d'embarcacions de salvament en platja ed5	<b>Presencial</b>	16h	09/12/24	11/12/24

Maneig d'embarcacions de salvament en platja ed6	<b>Presencial</b>	16h	16/12/24	18/12/24
Llicència de navegació ed7	<b>Presencial</b>	6h	PENDENT	
Llicència de navegació ed8	<b>Presencial</b>	6h	PENDENT	
Llicència de navegació ed9	<b>Presencial</b>	6h	PENDENT	
Llicència de navegació ed10	<b>Presencial</b>	6h	PENDENT	

## Economia de l'Esport

Psicologia aplicada a l'esport: Cognició-emoció i motivació	<b>Aula Virtual</b>	12h	16/09/24	27/09/24
Estiraments per a la salut de l'esquena	<b>On line</b>	14h	25/09/24	10/10/24
Trastorns alimentaris i relació amb l'esport	<b>Aula Virtual</b>	9h	01/10/24	03/10/24
Activitats físico-esportives per a la inclusió social	<b>On line</b>	24h	14/10/24	08/11/24
Activitat física i tercera edat	<b>On line</b>	14h	15/10/24	30/10/24
Rendiment esportiu i alimentació	<b>Aula Virtual</b>	8h	15/10/24	17/10/24
Rendiment en esportistes vegetarians	<b>Aula Virtual</b>	10h	05/11/24	08/11/24
Activitat física per a col·lectius especials	<b>On line</b>	14h	11/11/24	26/11/24
Coneixement corporal i gimnàstica per a la salut	<b>Aula Virtual</b>	8h	12/11/24	19/11/24

## Economia del visitant i Restauració

### Bloc III (setembre - desembre)

Disseny, promoció i comercialització de destins, productes i/o serveis turístics	<b>On line</b>	25h	26/09/24	05/11/24
Recursos i Tàctiques per una Venda Exitosa durant l'Estada del Visitant	<b>Aula Virtual</b>	15h	23/10/24	31/11/24
Recepcionista d'allotjaments turístics	<b>On line</b>	35h	28/10/24	13/12/24
Acollida i gestió de situacions difícils: tècniques per a l'hostaleria	<b>Aula Virtual</b>	15h	11/11/24	21/11/24

## Economia verda i circular: Energia i aigua

### Bloc I (febrer-març)

Energia de la biomassa i l'aigua	<b>On line</b>	45h	20/02/24	04/04/24
Iniciació a les energies renovables	<b>Aula Virtual</b>	5h	14/03/24	15/03/24
Introducció als sistemes d'energia solar fotovoltaica	<b>Aula Virtual</b>	8h	20/03/24	22/03/24

### Bloc II (abril - juliol)

Iniciació a les energies renovables_02	<b>Aula Virtual</b>	5h	09/05/24	10/05/24
Projectes d'energia solar fotovoltaica	<b>On line</b>	30h	13/05/24	14/06/24
Introducció als sistemes d'energia solar fotovoltaica_02	<b>Aula Virtual</b>	8h	19/06/24	21/06/24

## Bloc III (setembre - desembre)

Gestió de residus: característiques, tràmits i novetats	<b>On line</b>	40h	30/09/24	18/11/24
Introducció als sistemes d'energia solar tèrmica	<b>Aula Virtual</b>	8h	08/10/24	11/10/24
Projectes d'energia solar tèrmica	<b>On line</b>	30h	01/10/24	31/10/24
Energia eòlica	<b>On line</b>	45h	28/10/24	13/12/24
Introducció als sistemes d'Energia Eòlica	<b>Aula Virtual</b>	6h	14/11/24	15/11/24

## Economia verda i circular: Habitatge

### Bloc I (febrer - març)

Durada:      Data inici:      Data fi:

Introducció a la metodologia BIM	<b>On line</b>	20h	14/02/24	28/02/24
Modelat Bàsic BIM en projectes d'edificació amb Revit	<b>On line</b>	40h	07/03/24	11/04/24

### Bloc II (abril - juliol)

Sistemes d'aïllament tèrmic exterior SATE	<b>Presencial</b>	4h	03/04/24	03/04/24
Economia Circular: nous materials	<b>Aula Virtual</b>	4h	07/05/24	07/05/24
Habitatge saludable: conceptes generals	<b>Aula Virtual</b>	4h	11/06/24	11/06/24
Domòtica i monitoratge del consum en edificis	<b>Aula Virtual</b>	4h	15/07/24	22/07/24

### Bloc III (setembre - desembre)

Ús de materials sostenibles en construcció	<b>Aula Virtual</b>	20h	14/10/24	07/11/24
Instal·lació de façanes ventilades	<b>Presencial</b>	27h	15/11/24	22/11/24

## Indústria 4.0

### Bloc III (setembre - desembre)

Tecnologies de la indústria 4.0	<b>Aula Virtual</b>	4h	18/09/24	19/09/24
Blockchain en indústria 4.0	<b>Aula Virtual</b>	9h	27/09/24	01/10/24
Realitat Virtual/Realitat augmentada en indústria 4.0	<b>Aula Virtual</b>	9h	07/10/24	10/10/24
Ciberseguretat a la indústria 4.0	<b>Aula Virtual</b>	9h	14/10/24	22/10/24
Introducció a la impressió 3D	<b>Aula Virtual</b>	12h	21/10/24	24/10/24
Intel·ligència Artificial a la indústria 4.0	<b>Aula Virtual</b>	9h	28/10/24	31/10/24
Introducció a la robòtica industrial	<b>Aula Virtual</b>	16h	11/11/24	20/11/24
Introducció: Robots AGV	<b>Aula Virtual</b>	8h	19/11/24	21/11/24
Autòmats programables PLC's	<b>Aula Virtual</b>	20h	25/11/24	05/12/24

## Logística: Transport

### Bloc I (febrer-març)

Metodologia LEAN aplicada a la logística (Enginyeria i projectes)	<b>On line</b>	28h	19/02/24	08/03/24
---	----------------	-----	----------	----------

Logística: Gestió de la cadena de subministraments	<b>On line</b>	28h	11/03/24	12/04/24
Logística 4.0: Adaptació de l'empresa a la transformació digital en la cadena de subministrament	<b>Aula Virtual</b>	16h	11/03/24	14/03/24

## Bloc II (abril - juliol)

Planificació de rutes i infraestructures en el transport intracomunitari	<b>On line</b>	14h	04/04/24	17/04/24
Metodologies Sigma Lean: Cinturó groc (Yellow Belt)	<b>Aula Virtual</b>	20h	15/04/24	18/04/24
Gestió de flotes i localització de vehicles	<b>On line</b>	28h	22/04/24	17/05/24
El màrqueting en el disseny de l'àmbit logístic	<b>Aula Virtual</b>	20h	06/05/24	09/05/24
Funció logística i optimització de costos	<b>On line</b>	28h	21/05/24	14/06/24

## Bloc III (setembre - desembre)

UNE 12195: Estiba i subjecció de mercaderies	<b>On line</b>	33h	12/09/24	10/10/24
Logística global I: Org. i gestió del transport nacional i internacional	<b>Aula Virtual</b>	12h	14/10/24	16/10/24
Logística global II: Optimització eficient i sostenible del transport	<b>Aula Virtual</b>	12h	04/11/24	06/11/24
Indústria 4.0: Adaptació de l'empresa a la transformació digital	<b>Aula Virtual</b>	16h	11/11/24	14/11/24

# Logística: Magatzem, administració i finances

## Bloc I (febrer - març)

		Durada:	Data inici:	Data fi:
Control i gestió d'estocs	<b>Aula Virtual</b>	12h	22/02/24	23/02/24
Programari de gestió de magatzem: Dolibarr	<b>Aula Virtual</b>	25h	26/02/24	01/03/24
Identificació de mercaderies (característiques, codificació, ABC)	<b>On line</b>	8h	18/03/24	22/03/24

## Bloc II (abril - juliol)

Documentació bàsica del magatzem	<b>On line</b>	4h	03/04/24	09/04/24
Picking: Preparació de Comandes	<b>On line</b>	10h	08/04/24	12/04/24
Protocol de recepció i condicionament de la mercaderia	<b>Aula Virtual</b>	4h	10/04/24	10/04/24
Reposició de productes	<b>Aula Virtual</b>	8h	11/04/24	12/04/24
Valoració de les existències i inventaris	<b>On line</b>	20h	15/04/24	26/04/24
Operació de carretons Norma UNE 58451	<b>Presencial</b>	30h	16/04/24	22/04/24
Plataformes elevadores mòbils de personal (PEMP) UNE 58923	<b>Presencial</b>	11h	23/04/24	24/04/24
Sistemes d'informació i gestió de magatzems	<b>On line</b>	10h	13/05/24	17/05/24
Magatzemista - repartidor de productes alimentaris	<b>Presencial</b>	54h	29/04/24	04/06/24
Embalatge i paletització de mercaderies	<b>Aula Virtual</b>	4h	26/06/24	26/06/24
Logística i transport internacional	<b>Aula Virtual</b>	10h	27/06/24	28/06/24
Plataformes elevadores mòbils de personal (PEMP) UNE 58923_02	<b>Presencial</b>	11h	01/07/24	02/07/24
Gestió de compres i aprovisionaments	<b>On line</b>	8h	25/07/24	31/07/24



### Bloc III (setembre - desembre)

Logística en la gestió de residus	<b>On line</b>	4h	03/09/24	09/09/24
Logística i operacions en <i>e-commerce</i>	<b>On line</b>	20h	16/09/24	27/09/24
Documentació bàsica del magatzem_02	<b>On line</b>	4h	25/09/24	30/09/24
Gestió documental bàsica d'operacions de transport internacional	<b>Aula Virtual</b>	6h	28/10/24	28/10/24
Optimització de la cadena logística	<b>Aula Virtual</b>	25h	04/11/24	08/11/24
Disseny i <i>layout</i> de magatzems i centres de distribució	<b>On line</b>	10h	11/11/24	18/11/24
Operació de carretons Norma UNE 58451_02	<b>Presencial</b>	35h	25/11/24	02/12/24
Plataformes elevadores mòbils de personal (PEMP) UNE 58923_03	<b>Presencial</b>	13h	03/12/24	05/12/24

## Sostenibilitat i Mediambient

### Bloc III (setembre - desembre)

Canvi Climatic	<b>On line</b>	20h	12/09/24	14/10/24
Pla de millora de gestió energètica i de residus en oficines	<b>On line</b>	15h	12/09/24	14/10/24
Manteniment i reparació de bicicletes elèctriques	<b>Aula Virtual</b>	16h	26/09/24	02/10/24
Energia verda i circular	<b>On line</b>	35h	17/10/24	29/11/24
Greencoops - Desenvolupament rural sostenible a través de les cooperatives de treball	<b>On line</b>	26h	04/11/24	11/12/24
Canvi Climatic_02	<b>On line</b>	20h	05/11/24	05/12/24
Sistemes de recàrrega del vehicle elèctric	<b>Aula Virtual</b>	12h	05/11/24	07/11/24
Ciutats inclusives, segures, resilents i sostenibles. Agenda urbana local 2030	<b>On line</b>	40	05/11/24	13/12/24
Pla de millora de gestió energètica i de residus en oficines_02	<b>On line</b>	15h	11/11/24	29/11/24
Bateries de tracció elèctrica	<b>Aula Virtual</b>	8h	12/11/24	13/11/24
Mecànica professional de bicicleta elèctrica	<b>Aula Virtual</b>	9h	12/11/24	15/11/24
Manteniment, diagnosi i seguretat de vehicles elèctrics	<b>Aula Virtual</b>	12h	19/11/24	21/11/24
Prevenició de riscos laborals en la manipulació de vehicle elèctric	<b>Aula Virtual</b>	16h	26/11/24	29/11/24