

Interessos professionals

Nom i cognoms:

Curs:

Grup:



1. Presentació

Un dels objectius del sistema educatiu és augmentar l'alumnat amb qualificació professional. Atès que la motivació és un dels motors fonamentals de l'aprenentatge, una bona orientació tindrà efectes en la continuïtat de la formació al llarg de la vida.

El Consorci d'Educació de Barcelona juntament amb Barcelona Activa - Capital Humà i la Fundació BCN Formació Professional, assumeixen aquest repte i donen suport a la tasca d'orientació que realitza el professorat a través del Projecte de Vida Professional.

Projecte de Vida Professional ProVP

> Què és el Projecte de Vida Professional?

És un temps i un espai que us donem per tal que aprengueu a prendre decisions en relació amb el vostre futur formatiu i professional.

> Per a què serveix?

Per a desvetllar les vostres motivacions professionals i les competències i triar la formació postobligatòria més adequada.

> Com ho fareu?

Mitjançant aplicacions multimèdia interactives, impactants i dinàmiques, del web Barcelona Treball; us facilitem una recerca autònoma, acompanyada de l'equip de dinamitzadors/es que us pot assessorar en tot moment i pel vostre tutor/a de grup.

➔ www.edubcn.cat

Barcelona Activa Capital Humà

> Què és Porta22?

És el Centre per al desenvolupament professional de Barcelona Activa, que té com a objectiu oferir recursos i serveis per a l'orientació i la carrera professional.

> Per a què serveix?

Per a rebre suport, consell i recursos per a:

- L'orientació acadèmica i professional
- La reorientació de la carrera professional
- La recerca de feina
- La millora i el desenvolupament de competències clau
- El progrés professional

> On i quan ens podeu trobar?

Al carrer Llacuna, 162.
Horari: de 9.00 a 20.00 h,
de dilluns a divendres.

➔ www.bcn.cat/treball



2. Fitxa de treball - Sessió bàsica

Descobreix
 els teus
 interessos
 professionals

Què són els interessos professionals?

Els interessos professionals són les activitats professionals per a les quals es té predisposició segons les preferències personals.

> Per què és important identificar els interessos professionals de cadascú?

Conèixer la predisposició per a unes activitats professionals en concret permet marcar-se un punt de partida per tal d'explorar les oportunitats laborals que més encaixen amb les pròpies inquietuds.



A1. Els vostres interessos professionals

Mitjançant un test, podreu conèixer quins són els vostres interessos professionals. Abans, però, us proposem que hi reflexioneu.

En finalitzar el test, podreu comparar els resultats amb el que penseu ara.

a) Quins creieu que són els vostres interessos professionals?

De què us agradaria treballar?	1.
	2.
Quins estudis creieu que hauríeu de tenir?	1.
	2.

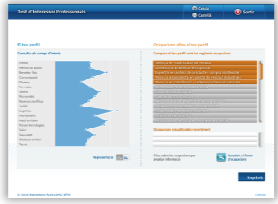
Marqueu els camps d'interessos professionals on us agradaria treballar.

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Artístic | <input type="checkbox"/> Noves tecnologies | <input type="checkbox"/> Salut | <input type="checkbox"/> Gestió |
| <input type="checkbox"/> Disseny | <input type="checkbox"/> Atenció al públic | <input type="checkbox"/> Formació | <input type="checkbox"/> Logística |
| <input type="checkbox"/> Manipulatiu | <input type="checkbox"/> Medi ambient | <input type="checkbox"/> Seguretat | <input type="checkbox"/> Humanístic |
| <input type="checkbox"/> Recerca científica | <input type="checkbox"/> Comunicació | <input type="checkbox"/> Tècnic | <input type="checkbox"/> Sociocomunitari |
| <input type="checkbox"/> Jurídic | <input type="checkbox"/> Turisme | <input type="checkbox"/> Benestar físic i imatge personal | |

Realitzeu el test següent per tal de descobrir quins són els vostres interessos professionals.

> Test d'interessos professionals

RUTA:
 Persona > Interessos professionals >
 > Test d'interessos professionals



Després d'haver fet el test d'interessos professionals, anoteu-ne els resultats en l'exercici següent.



b) Resultat del test d'interessos professionals

Escriviu, per ordre de prioritat, els vostres interessos professionals.
Són els que han sortit al test amb barres més llargues de color blau:

Escriviu les ocupacions que heu trobat i què us agradaria fer en el futur:

Escriviu les ocupacions que NO heu trobat i us agradaria conèixer:

Observeu les vostres preferències inicials i el resultat del test d'interessos.

c) Compareu les anotacions dels exercicis a i b.

Hi ha canvis? Quins?



3. Fitxa de treball - Sessió d'aprofundiment

En la sessió anterior (sessió bàsica), vaau identificar els vostres interessos professionals i les ocupacions que més us interessaven.

Ara us proposem que analitzeu aquestes ocupacions per ajudar-vos a triar la vostra ocupació de futur.

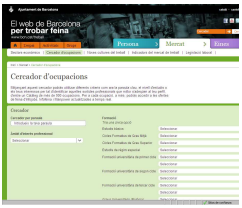


A2. Anàlisi de les ocupacions professionals

Per tal de trobar la informació referent a les ocupacions, consulteu les fitxes ocupacionals a través del cercador d'ocupacions del web.

> **Fitxes ocupacionals**

RUTA:
Mercat > Cercador d'ocupacions >
> Àmbit d'interès professional (seleccionar)



a) Identifiqueu les ocupacions

Identifiqueu les ocupacions que més us interessin i extraieu la informació clau per al vostre futur professional. Ompliu un quadre per a cadascuna de les ocupacions:

> **Ocupació 1**

Nom de l'ocupació:

Sector econòmic:

Descripció:

Quina formació necessiteu?

Quines competències clau es requereixen?

Altra informació d'interès:



> Ocupació 2

Nom de l'ocupació:

Sector econòmic:

Descripció:

Quina formació necessiteu?

Quines competències clau
es requereixen?

Altra informació d'interès:

> Ocupació 3

Nom de l'ocupació:

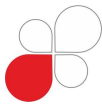
Sector econòmic:

Descripció:

Quina formació necessiteu?

Quines competències clau
es requereixen?

Altra informació d'interès:



b) Quina és l'ocupació que voldríeu desenvolupar? Per què?

La meva ocupació de futur vull que sigui:





4. De quina manera es poden seguir treballant els interessos professionals?

> Glossari d'interessos professionals i cerca d'ocupacions

Objectiu: Ampliar el ventall de possibles ocupacions de futur.

RUTA 1:

Glossari d'Interessos Professionals: Podreu accedir des de l'apartat de Què necessites? al glossari d'Interessos Professionals ó directament a través d'aquest enllaç del web:
<http://w27.bcn.cat/porta22/cat/altres/glossari.jsp>

↳ **RUTA 2:**

Mercat > Sectors econòmics > Consulta les fitxes ocupacionals d'aquest sector

↳ **RUTA 3:**

Persona > Definició del projecte professional > Balanç professional >
> (clica l'aplicatiu interactiu) De les ocupacions que coneixes a les que no coneixes

↳ **RUTA 4:**

Eines > Canals de recerca de feina > Escull una de les següents opcions >
> Portals d'ocupació > Feina Activa (SOC)

↳ **RUTA 5:**

Persona > Formació > Escull una de les següents opcions > Universitat >
> Accés a la Universitat > Enllaços d'interès > Què i per què estudiar a les universitats catalanes

Servicio Vasco de Empleo

↳ **ENLLAC:** www.lanbide.net/



Crèdits

Edició i producció:

Ajuntament de Barcelona. Barcelona Activa - Capital humà.

Consorci d'Educació de Barcelona. Àrea d'Innovació i Suport Educatiu.
Programa de Suport a l'Orientació Acadèmica i Professional.

Fundació BCN Formació Professional.

Elaboració:

Equips del Consorci d'Educació de Barcelona i Barcelona Activa - Capital humà.

invenio *learn.by.doing*.

Disseny i maquetació:

Direcció d'Art i Disseny: 2creativo.net

Maquetació: 2creativo.net

Any de publicació:

2010

Revisió 2011

Agraïm sincerament a tots els tècnics/ques de Barcelona Activa - Capital Humà, el Consorci d'Educació de Barcelona i la Fundació BCN Formació Professional, i al professorat i alumnat dels centres educatius, les aportacions que han realitzat al llarg del temps per a la millora d'aquest projecte.