



Canals de recerca de feina

Nom i cognoms:

Curs:

Grup:



1. Presentació

Un dels objectius del sistema educatiu és augmentar l'alumnat amb qualificació professional. Atès que la motivació és un dels motors fonamentals de l'aprenentatge, una bona orientació tindrà efectes en la continuïtat de la formació al llarg de la vida.

El Consorci d'Educació de Barcelona juntament amb Barcelona Activa - Capital Humà i la Fundació BCN Formació Professional, assumeixen aquest repte i donen suport a la tasca d'orientació que realitza el professorat a través del Projecte de Vida Professional.

Projecte de Vida Professional ProVP

> Què és el Projecte de Vida Professional?

És un temps i un espai que us donem per tal que aprengueu a prendre decisions en relació amb el vostre futur formatiu i professional.

> Per a què serveix?

Per a desvetllar les vostres motivacions professionals i competències i triar la formació postobligatòria més adequada.

> Com ho fareu?

Mitjançant aplicacions multimèdia interactives, impactants i dinàmiques, del web Barcelona Treball; us facilitem una recerca autònoma, acompanyada de l'equip de dinamitzadors/es, que us pot assessorar en tot moment, i del vostre tutor/a de grup.

➔ www.edubcn.cat

Barcelona Activa Capital Humà

> Què és Porta22?

És el Centre per al desenvolupament professional de Barcelona Activa, que té com a objectiu oferir recursos i serveis per a l'orientació i la carrera professional.

> Per a què serveix?

Per rebre suport, consell i recursos per a:

- L'orientació acadèmica i professional
- La reorientació de la carrera professional
- La recerca de feina
- La millora i el desenvolupament de competències clau
- El progrés professional

> On i quan ens podeu trobar?

Al carrer Llacuna, 162.
Horari: de 9.00 a 20.00 h,
de dilluns a divendres.

➔ www.bcn.cat/treball



2. Fitxa treball - Sessió bàsica

Conèixer les característiques dels diferents canals ajuda a treure'n el màxim profit

Què són els canals de recerca de feina?

Els canals de recerca de feina són els diferents camins pels quals es pot accedir a les ofertes de feina.

> Per què és important conèixer aquests canals de recerca de feina?

Conèixer els diferents canals permet utilitzar-los de manera més eficaç i, d'aquesta manera, diferenciar-nos d'altres persones que també cerquen feina.



B1. Característiques dels diferents canals de recerca de feina

Per a poder cercar feina de forma eficaç, hem de conèixer quins són els canals on podem trobar les ofertes i de quines maneres ens podem apropar a l'empresa.

Quins són els canals de recerca de feina que podem utilitzar? Mitjançant aquesta activitat, trobarem resposta a aquesta pregunta.

a) Tipus de canals de recerca de feina

Anoteu els diferents canals de recerca de feina que es poden utilitzar actualment.

1.	6.
2.	7.
3.	8.
4.	9.
5.	10.

A continuació explorarem amb més detall alguns dels canals de recerca de feina.

b) Portals d'ocupació

Els portals d'ocupació són recursos en línia que faciliten la mediació entre les ofertes de feina (empreses que cerquen candidats) i la demanda d'ocupació (persones que busquen feina).

Consulteu a www.bcn.cat/treball quins són els principals portals d'ocupació.

Seleccioneu un sector ocupacional i mireu els portals específics d'aquell sector. Comenteu quina informació hi trobeu i la seva utilitat.

> Portals d'ocupació



RUTA:

Eines > Canals de recerca de feina > Escull una de les següents opcions > Canals per sectors > Veure > Documents relacionats





> **Empreses de treball temporal**

↳ **RUTA:**

Eines > Canals de recerca de feina > Escull una de les següents opcions > Empreses intermediàries de selecció > Veure > Enllaços d'interès



ETT

Comentaris / observacions



3. Fitxa treball - Sessió d'aprofundiment

En la sessió anterior (B1), va conèixer diferents canals de recerca de feina i en va estudiar dos amb més profunditat: els portals d'ocupació i les empreses de treball temporal (ETT).

En aquesta sessió complementarem aquesta informació amb l'autocandidatura i els portals d'ocupació diferenciats per sectors.



B2. Autocandidatura i portals d'ocupació per sectors

Els portals d'ocupació i les ETT són canals de recerca de feina on es consulten les ofertes de feina. En l'autocandidatura, el punt de partida és diferent. En aquest cas, es parteix des de la feina de què us agradaria treballar en una empresa i de quina manera podeu fer arribar la vostra candidatura.

a) Cercar una empresa

Per veure com funciona el procés d'autocandidatura, el primer que cal fer és triar una o diverses empreses on us agradaria treballar.

Penseu en algunes empreses on voldríeu treballar.

1.

2.

3.

A continuació comproveu si les empreses que heu anotat es troben en els directoris de www.bcn.cat/treball :

> Directoris d'empreses

↳ RUTA:

Eines > Canals de recerca de feina > Escull una de les següents opcions > Directoris d'empresa > Veure > Enllaços d'interès





Quan hàgiu trobat cada una de les empreses, completeu la taula següent.

Com que es tracta de veure com hi podríeu fer arribar la vostra candidatura, en l'apartat de comentaris i observacions anoteu:

- Si l'empresa publica directament les vacants a la seva pàgina web
- Si existeix a la web algun apartat que permeti fer arribar la vostra candidatura
- Quines són les dades de contacte de l'empresa (adreça electrònica, adreça postal, telèfon, etc.)
- Altres aspectes que considereu importants

Nom de l'empresa	Adreça web	Comentaris i observacions

b) Agenda de recerca de feina

A partir de les dades que heu recollit en l'exercici anterior, ara us proposem que us imagineu com planificaríeu la vostra agenda per a buscar una feina.

Ompliu l'agenda següent, indicant què faríeu cada dia:

- Nom de l'empresa
- Dades de l'empresa (adreça, telèfon)
- Lloc de treball
- Persona de contacte

Quedarà pendent omplir les caselles següents:

- Caselles de currículum i carta de presentació: són per marcar-hi una creu quan hàgiu enviat el currículum i la carta de presentació
- Casella de la data de l'entrevista: reservada per a anotar el dia de l'entrevista

Indiqueu a *Observacions* alguna qüestió que calgui tenir en compte.



> **Empresa 1**

Dia: Lloc de treball:

Nom de l'empresa: Persona de contacte:

Adreça i telèfon:

Currículum Carta de presentació

Data entrevista

Observacions:

> **Empresa 2**

Dia: Lloc de treball:

Nom de l'empresa: Persona de contacte:

Adreça i telèfon:

Currículum Carta de presentació

Data entrevista

Observacions:



> **Empresa 3**

Dia: Lloc de treball:

Nom de l'empresa: Persona de contacte:

Adreça i telèfon:

Currículum Carta de presentació

Data entrevista

Observacions:

> **Empresa 4**

Dia: Lloc de treball:

Nom de l'empresa: Persona de contacte:

Adreça i telèfon:

Currículum Carta de presentació

Data entrevista

Observacions:



> **Empresa 5**

Dia: Lloc de treball:

Nom de l'empresa: Persona de contacte:

Adreça i telèfon:

Currículum Carta de presentació

Data entrevista

Observacions:

> **Empresa 6**

Dia: Lloc de treball:

Nom de l'empresa: Persona de contacte:

Adreça i telèfon:

Currículum Carta de presentació

Data entrevista

Observacions:



> **Empresa 7**

Dia:

Lloc de treball:

Nom de l'empresa:

Persona de contacte:

Adreça i telèfon:

Currículum

Carta de presentació

Data entrevista

Observacions:

> **Empresa 8**

Dia:

Lloc de treball:

Nom de l'empresa:

Persona de contacte:

Adreça i telèfon:

Currículum

Carta de presentació

Data entrevista

Observacions:



4. De quina manera es poden seguir treballant els canals de recerca de feina?

> L'agenda de recerca de feina

Objectiu: Aprendre a planificar i ordenar les diferents accions que s'emprenen per a la recerca de feina.

El web proposat explica els passos que cal seguir per afrontar de manera planificada la recerca, a través de l'ús de l'agenda de recerca de feina, i inclou models descarregables d'agenda per a la recerca.

➔ www.qestudio.com/contenido.aspx?nid=836



Crèdits

Edició i producció:

Ajuntament de Barcelona. Barcelona Activa - Capital humà.

Consorci d'Educació de Barcelona. Àrea d'Innovació i Suport Educatiu.
Programa de Suport a l'Orientació Acadèmica i Professional.

Fundació BCN Formació Professional.

Elaboració:

Equips del Consorci d'Educació de Barcelona i Barcelona Activa - Capital humà.

invenio *learn.by.doing*.

Disseny i maquetació:

Direcció d'Art i Disseny: 2creativo.net

Maquetació: invenio *learn.by.doing*.

Any de publicació:

2010

Revisió 2011

Agraïm sincerament a tots els tècnics/ques de Barcelona Activa - Capital Humà, el Consorci d'Educació de Barcelona i la Fundació BCN Formació Professional, al professorat i alumnat dels centres educatius, les aportacions que han realitzat al llarg del temps per la millora d'aquest projecte.