

Interessos Professionals

Nom i cognoms:

Curs:

Grup:



1. Presentació

Un dels objectius del sistema educatiu és augmentar l'alumnat amb qualificació professional. Atès que la motivació és un dels motors fonamentals de l'aprenentatge, una bona orientació tindrà efectes en la continuïtat de la formació al llarg de la vida.

El Consorci d'Educació de Barcelona juntament amb Barcelona Activa - Capital Humà i la Fundació BCN Formació Professional, assumeixen aquest repte i donen suport a la tasca d'orientació que realitza el professorat a través del Projecte de Vida Professional.

Projecte de Vida Professional ProVP

> Què és el Projecte de Vida Professional?

És un temps i un espai que us donem per tal que aprengueu a prendre decisions en relació amb el vostre futur formatiu i professional.

> Per a què serveix?

Per a desvetllar les vostres motivacions professionals i les competències i triar la formació postobligatòria més adequada.

> Com ho fareu?

Mitjançant aplicacions multimèdia interactives, impactants i dinàmiques, del web Barcelona Treball; us facilitem una recerca autònoma, acompanyada de l'equip de dinamitzadors/es, que us pot assessorar en tot moment, i pel vostre tutor/a de grup.

➔ www.edubcn.cat

Barcelona Activa Capital Humà

> Què és Porta22?

És el Centre per al desenvolupament professional de Barcelona Activa, que té com a objectiu oferir recursos i serveis per a l'orientació i la carrera professional.

> Per a què serveix?

Per a rebre suport, consell i recursos per a:

- L'orientació acadèmica i professional
- La reorientació de la carrera professional
- La recerca de feina
- La millora i el desenvolupament de competències clau
- El progrés professional

> On i quan ens podeu trobar?

Al carrer Llacuna, 162.
Horari: de 9.00 a 20.00 h,
de dilluns a divendres.

➔ www.bcn.cat/treball



2. Fitxa treball - Sessió bàsica

Coneix
a fons la teva
ocupació
de futur

Què són els interessos professionals?

Els interessos professionals són les activitats professionals per a les quals es té predisposició segons les preferències personals.

> Per què és important identificar els interessos professionals de cadascú?

Conèixer la predisposició per a unes activitats professionals en concret permet marcar-se un punt de partida per a explorar les oportunitats laborals que més encaixen amb les pròpies inquietuds.



B1. Definició d'un projecte professional

Un projecte professional és la definició d'un objectiu professional de futur i l'elaboració d'un pla d'acció per poder-lo assolir.

Per tant, per definir un projecte professional cal concretar què volem (l'objectiu professional) i els passos que hauríem de seguir per aconseguir-ho (el pla d'acció).

L'activitat següent permet, a partir de la consulta de fitxes d'ocupació que responguin als vostres interessos, definir les línies d'un projecte professional amb possibilitats d'èxit.

a) Quins creieu que són els vostres interessos professionals?

A partir d'aquests objectius que heu definit, podeu cercar les ocupacions que més us interessin, per tal d'obtenir la informació necessària que us permeti conèixer les característiques i els requisits de cada ocupació.

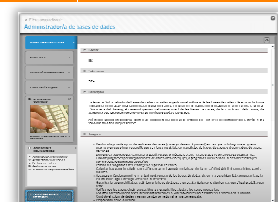
> Fitxes ocupacionals

↳ RUTA:

**Mercat > Cercador d'ocupacions >
> Àmbit d'interès professional**

**Mercat > Sectors econòmics >
> Consulta les fitxes ocupacionals d'aquest sector**

**Mercat > Cercador d'ocupacions >
> Cercador per certificats de professionalitat /
/ Cercador d'ocupacions per graus universitaris**





b) Quines són les ocupacions que més us interessen?

Identifiqueu les ocupacions que més encaixen amb els vostres interessos i el vostre perfil professional, i extreieu-ne la informació clau.

Ompliu un quadre per a cadascuna de les ocupacions:

> Ocupació 1

Nom de l'ocupació:

Sector econòmic:

Descripció:

Quina formació necessiteu?

Quines competències clau
es requereixen?

Altra informació d'interès:

> Ocupació 2

Nom de l'ocupació:

Sector econòmic:

Descripció:

Quina formació necessiteu?

Quines competències clau
es requereixen?

Altra informació d'interès:



> Ocupació 3

Nom de l'ocupació:

Sector econòmic:

Descripció:

Quina formació necessiteu?

Quines competències clau
es requereixen?

Altra informació d'interès:

Per tal d'elaborar el vostre projecte professional, a partir de les ocupacions que heu seleccionat, caldria analitzar els vostres punts forts i els vostres punts febles respecte de la formació, l'experiència i les competències clau. Us proposem omplir la taula següent:

c) Què teniu i què us falta per a encaixar amb els perfils professionals que més us interessin?

	Formació / Coneixements	Experiència	Competències clau
Tinc ...			
Em falta ... Ocupació 1			
Em falta ... Ocupació 2			
Em falta ... Ocupació 3			



Els punts forts són importants però cal millorar els punts febles. Per millorar-los, és necessari pensar en les accions que es poden emprendre.

d) Què podeu fer per aconseguir els propis objectius professionals?

Ocupacions	Accions que hauré de realitzar		
	Formació / Coneixements	Experiència	Competències clau
Ocupació 1			
Ocupació 2			
Ocupació 3			



3. Fitxa de treball - Sessió d'aprofundiment

En la sessió anterior (sessió bàsica), va identificar les accions necessàries per tal d'aconseguir els vostres objectius professionals.

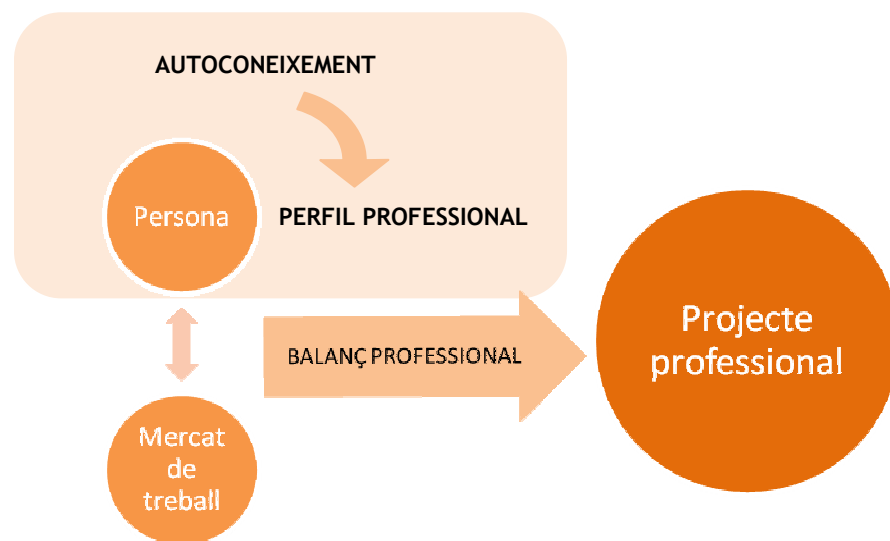
En aquesta sessió (sessió d'aprofundiment) elaborareu el pla d'acció del vostre projecte professional.



B2. Pla d'acció de projecte professional

El pla d'acció recull les activitats que s'haurien de dur a terme per tal d'assolir els objectius professionals.

Per desenvolupar aquest pla d'acció cal ajustar els interessos i les capacitats amb els requeriments i l'estat del mercat de treball, és a dir, s'ha de fer un **balanç professional**.



Ara us proposem que realitzeu el vostre pla d'acció.

a) Temporització de les activitats d'un pla d'acció per a cada objectiu professional.

Situeu una acció en cada punt de la línia del temps en què cregueu que l'haureu assolit.

(Ex: mig any per a un curs de disseny web).

> Objectiu professional 1

½ any » 1 any » 1½ any » 2 anys » 2½ anys » 3 any » 3½ anys » 4 anys » 4½ anys » 5 anys

^ Curs de disseny web



> Objectiu professional 2

½ any » 1 any » 1½ any » 2 anys » 2½ anys » 3 any » 3½ anys » 4 anys » 4½ anys » 5 anys

> Objectiu professional 3

½ any » 1 any » 1½ any » 2 anys » 2½ anys » 3 any » 3½ anys » 4 anys » 4½ anys » 5 anys

b) Revisió del pla d'acció

Heu d'escollir i marcar l'objectiu professional que voleu que un/a company/a revisi del vostre pla d'acció. És important que, feta aquesta revisió, recolliu les aportacions dels vostres companys/es.

c) Activitat final

Ara reflexioneu sobre les línies de temps que heu construït i digueu quins són els vostres objectius professionals:

A curt termini:

A mig termini:

A llarg termini:

+ Una vegada feta l'anàlisi del perfil professional en relació amb l'ocupació de futur i elaborat el pla d'acció que permetrà assolir l'objectiu professional, JA PODEU PASSAR A L'ACCIÓ!



4. De quina manera es poden seguir treballant els interessos professionals?

Exercici pràctic

Objectiu: Ampliar el teu ventall de possibles ocupacions de futur.

Indicacions: Feu un inventari d'aprenentatges (formació, experiència i competències que tens) i penseu en altres ocupacions que coneixeu i encaixen amb el vostre perfil. Podeu partir dels vostres camps d'interès o estudis per començar la reflexió. Trobareu més fitxes d'ocupacions als enllaços següents:

Servei d'Ocupació de Catalunya

➤ **RUTA:** *Eines > Canals de recerca de feina > Escull una de les següents opcions > Portals d'ocupació > Feina Activa*

Què i per què estudiar a les universitats catalanes?

➤ **RUTA:** *Persona > Formació > Escull una de les següents opcions > Universitat > Accés a la Universitat > Enllaços d'interès > Què i per què estudiar a les universitats catalanes*

Servicio Vasco de Empleo.

➤ **ENLLAC :** www.lanbide.net/

Després d'entrar al web cal seguir els passos següents:

- *Tu profesión/palabra clave* (escriure la professió que busqueu), o bé
- *Tu profesión/Elige un sector/Elige un subsector/Elige una profesión*

Balanç professional I: Autoconeixement

Objectiu: Aprofundir en les bases de la definició d'un bon projecte professional:

➤ **RUTA:** *Persona > Definició del projecte professional > Balanç professional > Documents relacionats > Balanç professional I: Autoconeixement*

Balanç professional II: Mercat de treball

Objectiu: Identificar els factors del mercat de treball que s'han d'explorar per fer un anàlisi DAFO i coneixement de les eines que tenim al nostre abast per portar a terme aquest exercici.

➤ **RUTA:** *Persona > Definició del projecte professional > Balanç professional > Documents relacionats > Balanç professional II: Mercat de treball*

Activitats

Consulteu les activitats que s'ofereixen a Porta22 dins el *Programa per al Desenvolupament Professional* per aconseguir més eines per treballar el canvi de millora professional i, en general, per millorar i desenvolupar-te professionalment:

- **Gestió del canvi professional.**
Més informació al **WEB** www.bcn.cat/treball



Crèdits

Edició i producció:

Ajuntament de Barcelona. Barcelona Activa - Capital humà.

Consorci d'Educació de Barcelona. Àrea d'Innovació i Suport Educatiu.
Programa de Suport a l'Orientació Acadèmica i Professional.

Fundació BCN Formació Professional.

Elaboració:

Equips del Consorci d'Educació de Barcelona i Barcelona Activa - Capital humà.

invenio *learn.by.doing*.

Disseny i maquetació:

Direcció d'Art i Disseny: 2creativo.net

Maquetació: 2creativo.net

Any de publicació:

2010

Revisió 2011

Agraïm sincerament a tots els tècnics/ques de Barcelona Activa - Capital Humà, el Consorci d'Educació de Barcelona i la Fundació BCN Formació Professional, al professorat i alumnat dels centres educatius, les aportacions que han realitzat al llarg del temps per la millora d'aquest projecte.