

## Consum conscient: passa a l'acció amb pràctiques transformadores.

Espai amè i participatiu per a plantejar idees pràctiques per passar a l'acció adoptant opcions per a fer del nostre consum una eina de transformació cap al món que volem.

### Objectius

- ✓ Introduir als alumnes al consum responsable (teoria, pràctica, pedagogia...)
- ✓ Donar a conèixer la “vida lenta”, “vida senzilla”, el “bon viure”... com models de salut, qualitat de vida i èxit -personal i col·lectiu- alternatius al consumisme.
- ✓ Presentar el consum responsable com a eina per a la sostenibilitat ambiental i social.
- ✓ Presentar les accions de consum responsable com a eines per fer front a l'emergència climàtica i la crisi ambiental.
- ✓ Com el consum responsable promou una economia transformadora, l'ESS i els mercats socials creant societats més resilients en situacions de crisi.

### Destinada a...

- ✓ Joves de 3r i 4t d'ESO - a partir de 14 anys
- ✓ Joves de batxillerat, PFI, cicles formatius i/o universitaris- a partir de 18 anys
- ✓ Joves d'esplais, agrupaments, casals de joves i altres entitats juvenils
- ✓ Joves de cursos de monitor/es i director/es, PIJs i altres serveis, projectes o equipaments juvenils

### Metodologia

- ✓ Exploràtoria, explicativa i participativa.
- ✓ A través de diferents dinàmiques s'exploraran els coneixements de les participants i s'estructurarà la sessió.
- ✓ Treball en petits grups i en plenari.

### Continguts

1. Introducció al consum responsable (teoria, pràctica, pedagogia...).
2. Donar a conèixer la “vida lenta”, “vida senzilla”, el “bon viure”... com models de salut, qualitat de vida i èxit -personal i col·lectiu- alternatius al consumisme.
3. Presentar el consum responsable com a eina per a la sostenibilitat ambiental i social.

