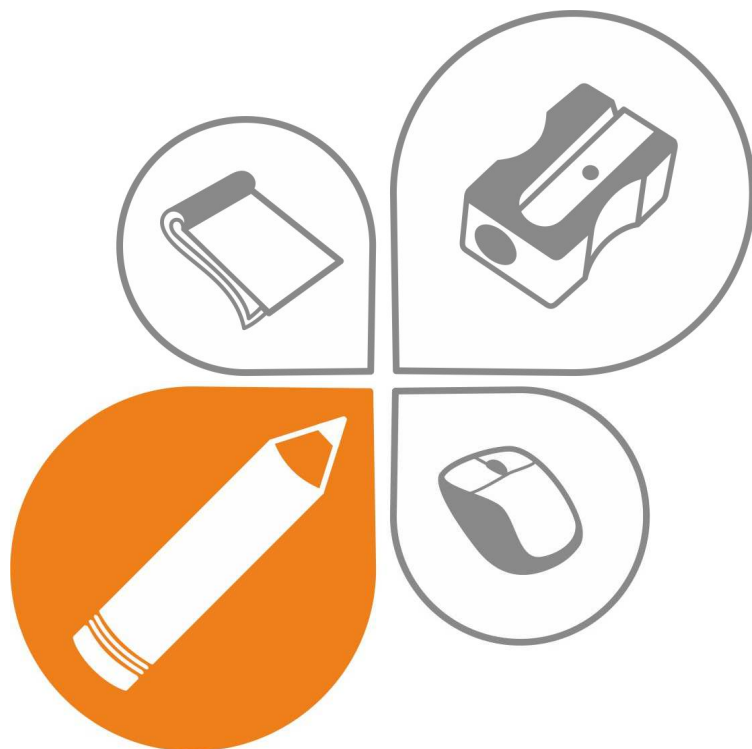


Competències clau

Quadern de treball alumnat. Versió avançada



Recursos web:

bcn.cat/treball

El Projecte de Vida Professional us ajudarà a desvetllar les vostres motivacions professionals i a conèixer la formació més adequada als vostres interessos i competències.

L'espai Porta22 és un centre de Barcelona Activa, que té com a objectiu oferir suport i recursos sobre:

- L'orientació acadèmica i professional
- La recerca de feina
- La millora i desenvolupament de competències clau
- El foment de l'esperit emprenedor

Porta22 es troba al carrer de la Llacuna, 162 (Barcelona); en horari de dilluns a divendres, de 9 a 20 h.



Què són les competències clau?

Les competències clau són aquell conjunt d'habilitats, actituds i valors que permeten l'execució excel·lent de les tasques professionals, i que es veuen reflectides en determinats comportaments en el context laboral.

> Per què és important identificar les competències clau?

Conèixer les competències més valorades al mercat de treball i identificar el propi perfil competencial és fonamental per triar el futur professional, trobar la feina adequada i progressar professionalment. Cada ocupació requereix un perfil competencial determinat en funció de les seves tasques i funcions. Contrastar el propi perfil competencial amb les competències requerides per a l'ocupació permet traçar un pla de desenvolupament competencial que permeti apropar-se a aquest objectiu i progressar professionalment.



1. Conèixer a fons les competències clau

Descobriu les competències clau associades a una ocupació

En el web Barcelona Treball bcn.cat/treball cerqueu una ocupació des del cercador per nivell d'estudis, identifiqueu les competències clau que té associades i el nivell d'assoliment de cada una d'elles.

> Cercador per nivell d'estudis

RUTA:
 Mercat > Cercador d'ocupacions > Cercar per formació >
 (trieu el nivell d'estudis que feu o el que creieu que arribareu a fer)
 > (trieu l'àmbit de coneixement o la família que més us agradi) >
 (trieu l'ocupació que creieu que us interessa de la llista)

Ocupació:

Descripció:

Competència:

Nivell:

Competència:

Nivell:

Competència:

Nivell:

Competència:

Nivell:

Competència:

Nivell:

Competència:

Nivell:



Coneixeu les competències clau de l'ocupació que heu escollit

Fixeu-vos en les competències clau més valorades de l'ocupació que heu triat. Visualitzeu els vídeos del "Diccionari interactiu" i fixeu-vos en els comportaments que estan associats a cadascun dels seus nivells.

> Diccionari interactiu de les competències clau

▶ RUTA:
 Persona > Competències clau > Diccionari de competències clau

Anoteu en el següent quadre les competències que observeu, les seves definicions, i els comportaments que s'haurien de mostrar al nivell de competència requerit per a l'ocupació escollida:

Competència	Definició	Nivell	Comportaments
Competència 1			
Competència 2			
Competència 3			

Reflexió: Per acabar la sessió, trieu una de les competències de l'exercici anterior, anoteu els comportaments associats i penseu de quina manera podríeu millorar aquesta competència.

Competència treballada:

Nivell	Comportaments rellevants	En quin grau teniu assolits aquests comportaments?			
		Poc	Una mica	Bastant	Molt



2. Practiqueu les competències clau

En aquesta activitat, mitjançant la simulació d'una situació laboral, posareu en pràctica les competències clau.

Trebal·leu en grup i prepareu la simulació que us proposarà el professor/a. Escolliu qui de vosaltres la representarà davant de tota la classe.

Prepareu la simulació treballant la competència que us indiqui el professor/a.

A continuació escriviu les pautes que us serviran per a realitzar la vostra simulació:

Situació laboral / context:

Competència:

Guió de la simulació:
