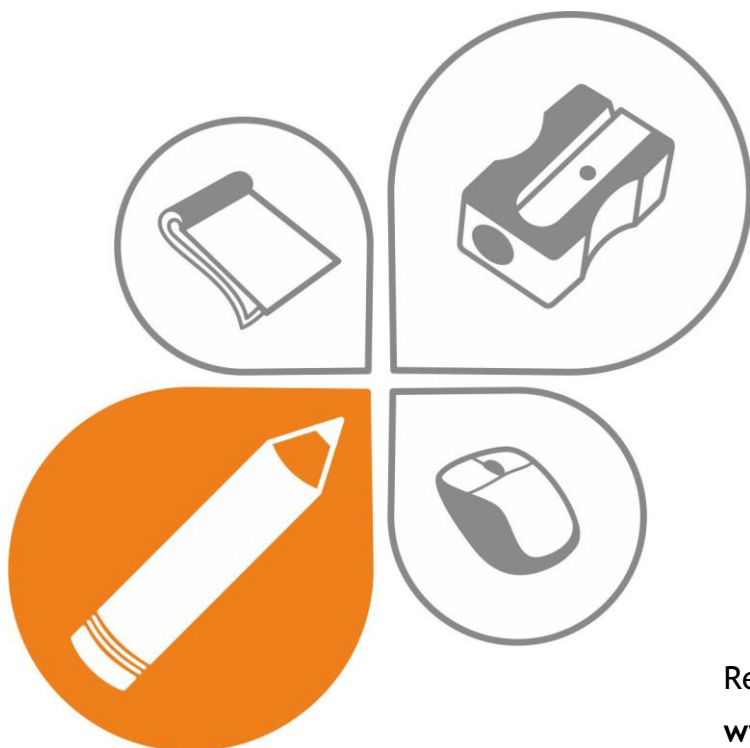


# Canals de recerca de feina

Quadern de treball alumnat. Versió Avançada



Recursos web:

[www.bcn.cat/treball](http://www.bcn.cat/treball)

[www.oficinadetreball.gencat.cat](http://www.oficinadetreball.gencat.cat)

El Projecte de Vida Professional us ajudarà a desvetllar les vostres motivacions professionals i conèixer la formació més adequada als vostres interessos i competències.

L'espai Porta22 és un centre de Barcelona Activa, que té com a objectiu oferir suport i recursos sobre:

- L'orientació acadèmica i professional
- La recerca de feina
- La millora i desenvolupament de competències clau
- El foment de l'esperit emprenedor

Porta22 es troba a C/ Llacuna, 162 (Barcelona); en horari de dilluns a divendres, de 9:00 a 20:00h.

## Què són els canals de recerca de feina?

Els canals de recerca de feina són els diferents itineraris per accedir a les ofertes de feina. Conèixer els diferents canals permet utilitzar-los de manera més eficaç.



### 1. Característiques dels diferents canals de recerca de feina

#### Tipus de canals de recerca de feina

Anoteu els diferents canals de recerca de feina que es poden utilitzar actualment.

1.	6.
2.	7.
3.	8.
4.	9.
5.	10.

A continuació explorarem amb més detall alguns dels canals de recerca de feina.

#### Portals d'ocupació

Els portals d'ocupació són recursos *on-line* que faciliten la mediació entre les ofertes de feina (empreses que cerquen candidats) i la demanda d'ocupació (persones que busquen feina).

Consulteu en el web de Barcelona Treball [www.bcn.cat/treball](http://www.bcn.cat/treball), quins són els principals portals d'ocupació.

Seleccioneu un sector ocupacional i mireu els portals específics. Anoteu quina informació hi trobeu i la seva utilitat en el quadre.

#### ➤ RUTA:

Eines > Canals de recerca de feina > Cercador de Canals > Canals per sectors > Veure > Documents

Portal d'ocupació

Comentaris / observacions

---

Portal d'ocupació

Comentaris / observacions

---

---

## Empreses de treball temporal

Les empreses de treball temporal (ETT) són empreses que contracten treballadors o treballadores per a prestar serveis temporals a una altra empresa.

A continuació us proposem conèixer aquestes empreses.

Cerqueu informació en [www.bcn.cat/treball](http://www.bcn.cat/treball) i anoteu les adreces que consulteu. Feu-ne comentaris i observacions en la graella que trobareu a continuació.

En l'apartat de comentaris i observacions podeu fer referència a:

- Si aquesta ETT publica ofertes directament a la seva pàgina web
- Si podeu inscriure-us directament a aquestes ofertes a través de la pàgina web
- Si hi ha ofertes que us podrien interessar
- Si podeu contactar amb l'ETT d'altres maneres (adreça de les oficines, telèfon, etc.)

### ↳ RUTA:

*Eines > Canals de recerca de feina > Cercador de Canals > Empreses intermediàries de selecció > Directoris d' empreses intermediàries > Veure > Enllaços d'interès*

---

ETT

Comentaris / observacions

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 2. Autocandidatura i Xarxes socials

Els portals d'ocupació i les ETT són canals de recerca de feina on es consulten les ofertes de feina. En l'autocandidatura, el punt de partida és diferent. En aquest cas, es parteix des de la feina en la que us agradaria treballar i de quina manera podeu fer arribar la vostra candidatura a l'empresa.

### Cercar una empresa

Per veure com funciona el procés d'autocandidatura, el primer que cal fer és triar una o diverses empreses.

Cerqueu en el directori de Barcelona Treball [www.bcn.cat/treball](http://www.bcn.cat/treball), dues empreses i completeu la taula següent.

Com que es tracta de veure com hi podríeu fer arribar la vostra candidatura, en l'apartat de comentaris i observacions anoteu:

- Si l'empresa publica directament les vacants a la seva pàgina web
- Si existeix a la web algun apartat que permeti fer arribar la vostra candidatura
- Quines són les dades de contacte de l'empresa (adreça electrònica, adreça postal, telèfon, etc.)
- Altres aspectes que considereu importants

#### > Directoris d'empreses

##### ↳ RUTA:

*Eines > Canals de recerca de feina > Cercador de Canals > Directoris d' empreses intermediàries > Veure > Enllaços d'interès*

**Nom de l'empresa 1**

**Adreça web:**

De què es pot treballar en aquesta empresa?

Publiquen les ofertes directament al web de l'empresa?

Dades de contacte de l'empresa:

Altra informació:

**Nom de l'empresa 2**

**Adreça web:**

De què es pot treballar en aquesta empresa?

Publiquen les ofertes directament al web de l'empresa?

Dades de contacte de l'empresa:

Altra informació:

## Agenda de recerca de feina

A partir de les dades que heu recollit en l'exercici anterior, ara us proposem que us imagineu com planificaríeu la vostra agenda per a buscar una feina.

Ompliu l'agenda següent, indicant què faríeu cada dia:

- Nom de l'empresa
- Dades de l'empresa (adreça, telèfon)
- Lloc de treball
- Persona de contacte

Quedarà pendent omplir les caselles següents:

- Caselles de currículum i carta de presentació: són per marcar-hi una creu quan hàgiu enviat el currículum i la carta de presentació
- Casella de la data de l'entrevista: reservada per a anotar el dia de l'entrevista
- Indiqueu a *Observacions* alguna qüestió que calgui tenir en compte.

### > Empresa 1

Dia:

Lloc de treball:

Nom de l'empresa:

Persona de contacte:

Adreça i telèfon:

Currículum

Carta de presentació

Data entrevista

Observacions:

### > Empresa 2

Dia:

Lloc de treball:

Nom de l'empresa:

Persona de contacte:

Adreça i telèfon:

Currículum

Carta de presentació

Data entrevista

Observacions:

## Exploració de casos

Segons l'objectiu professional s'hauran d'utilitzar uns canals o uns altres per a què la recerca de feina sigui més efectiva. A continuació us proposem un seguit de casos per a què decidiu quins dels canals que heu vist fins ara, serien els més apropiats per aquestes persones.

### CAS 1

La Sara ha treballat durant 15 anys com a administrativa en una empresa del sector logístic i empresarial. Té interès pel món de la salut i li agradaria poder realitzar tasques administratives en aquest àmbit.

### CAS 2

La Mar és arquitecta. Fins ara mai havia tingut problemes per trobar feina. Actualment porta mig any a l'atur, i està trobant que les oportunitats professionals del seu perfil són molt escasses en el país, en trobar-se el seu sector (la construcció) en crisi. És per això que es planteja buscar feina fora d'Espanya.

### CAS 3

El Francesc, té 27 anys i actualment es troba a l'atur. Sempre ha treballat realitzant feines com reposador de supermercat, càrrega i descàrrega de camions, i els tres últims anys realitzant tasques de neteja. Tot i que busca feina amb insistència, aquest cop li està costant trobar-la més que d'altres vegades.

Quins d'aquests canals li recomanaríeu utilitzar a aquesta persona, explica el per què i posa exemples específics.

### CAS 1

CANAL	X	PER QUÈ?	EXEMPLES
Portals d'ocupació			
Empreses intermediàries (ett, selecció, consultories)			
Autocandidatura			
Networking			
Borses de treball			
Premsa / Revistes especialitzades			

## CAS 2

CANAL	X	PER QUÈ?	EXEMPLES
Portals d'ocupació			
Empreses intermediàries (ett, selecció, consultories)			
Autocandidatura			
Networking			
Borses de treball			
Premsa / Revistes especialitzades			

## CAS 3

CANAL	X	PER QUÈ?	EXEMPLES
Portals d'ocupació			
Empreses intermediàries (ETT, selecció, consultories)			
Autocandidatura			
Networking			
Borses de treball			
Premsa / Revistes especialitzades			

## Les xarxes socials professionals

Aquestes xarxes tenen per objectiu el fomentar el *networking* i la interrelació entre diferents professionals que es registren en elles per tal de donar-se a conèixer i/o establir contactes amb d'altres. Cada cop són més les empreses que utilitzen aquestes xarxes com a font de reclutament i selecció.

LINKEDIN és la xarxa social professional amb major nombre d'usuaris i usuàries registrades i una de les més actives que existeix en quant a serveis i utilitats per a la recerca de feina.

A continuació, us facilitarem un usuari de prova i paraula de pas, perquè cadascun de vosaltres navegui lliurement per a la **xarxa LinkedIn** i conegui els serveis i utilitats de la mateixa.

### > NAVEGAR PER A LINKEDIN

👉 **RUTA:**  
**Eines > Canals de recerca de feina > Cercador de Canals > Networking > Veure > Enllaços d'interès > LinkedIn**

**Recordeu:** Que si us voleu donar d'alta a LinkedIn i crear el vostre perfil professional, haureu de seguir els següents passos:

- 1- Necessiteu tenir un compte de *correu electrònic*. Si no teniu, l'heu de crear.
- 2- Omplireu uns camps de dades que configuraran el vostre *perfil professional*.
- 3- Busqueu quins dels *vostres contactes de correu electrònic* estan ja a LinkedIn.
- 4- *Editeu el vostre perfil:* Nom + Titular professional + Ubicació + Sector

✍ En el cas que ja el tingueu creat, podeu conèixer algunes aplicacions per a la recerca de feina de Facebook: BEKNOWN i BRANCHOUT seguim la ruta següent:

👉 **RUTA:**  
**Eines > Canals de recerca de feina > Cercador de Canals > Networking > Veure > Enllaços d'interès > BeKnown i/o BranchOut**

---

Xarxes socials professionals

Comentaris/ observacions

---

---

---

---