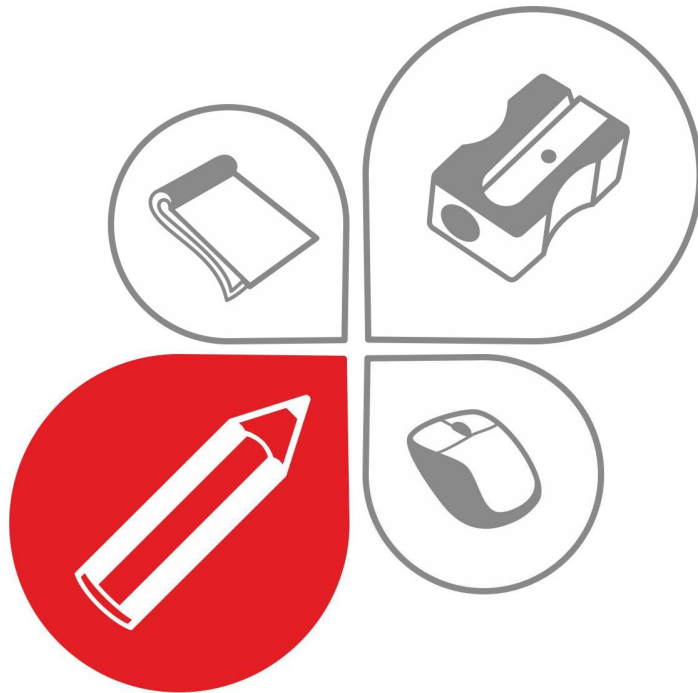


Canals de recerca de feina

Quadern de treball alumnat. Versió Inicial



Recursos web:

www.bcn.cat/treball

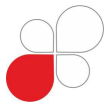
www.oficinadetreball.gencat.cat

El Projecte de Vida Professional us ajudarà a desvetllar les vostres motivacions professionals i conèixer la formació més adequada als vostres interessos i competències.

L'espai Porta22 és un centre de Barcelona Activa, que té com a objectiu oferir suport i recursos sobre:

- L'orientació acadèmica i professional
- La recerca de feina
- La millora i desenvolupament de competències clau
- El foment de l'esperit emprenedor

Porta22 es troba a C/ Llacuna, 162 (Barcelona); en horari de dilluns a divendres, de 9:00 a 20:00h.



Quins són els canals de recerca de feina?

Els canals de recerca de feina són els diferents camins pels quals podeu accedir a les ofertes de feina.

Per a trobar feina cal saber on buscar-la. Amb aquesta activitat, coneixereu quins canals hi ha per cercar una feina i on podeu trobar les empreses que en publiquen.

Cada canal de recerca de feina pot tenir una utilitat diferent

En la graella que trobareu a continuació, anoteu els diferents canals per a trobar feina, poseu exemples de cadascun d'ells i indiqueu de quina manera us podria ser útil cada canal.

1.



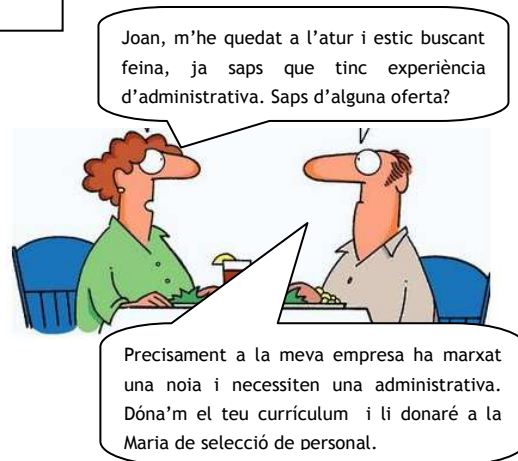
2.



3.



4.



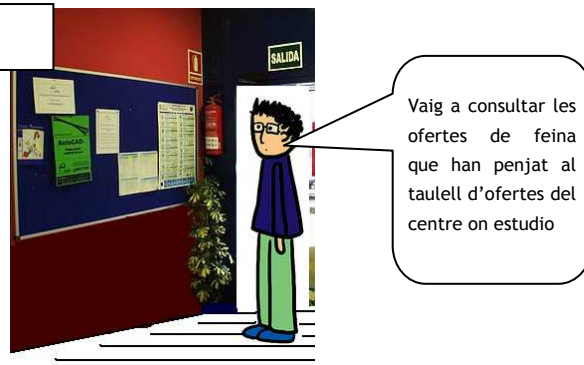
5.



6.



7.





Canals	Exemples	Utilitat
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		

Portals d'ocupació

Seleccioneu un sector ocupacional i mireu els portals d'aquell sector. Comenteu quina informació hi trobeu i la seva utilitat.

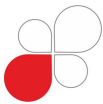
> Portals d'ocupació

RUTA:

Eines > Canals de recerca de feina > Cercador de canals > Canals per sectors (seleccionar sector) > Documents



Utilitzeu aquest quadre per a recollir la informació sobre els portals d'ocupació que visiteu.



PORTAL D'OCUPACIÓ	OBSERVACIONS

Empreses de treball temporal

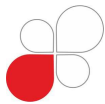
En l'apartat de comentaris i observacions podeu fer referència a:

- Si aquesta ETT publica ofertes directament a la seva pàgina web
- Si podeu inscriure-us directament a aquestes ofertes a través de la pàgina web
- Si hi ha ofertes que us podrien interessar
- Si podeu contactar amb l'ETT d'altres maneres (adreça de les oficines, telèfon, etc.)

↳ **RUTA:**

Eines > Canals de recerca de feina > Cercador de Canals > Empreses intermediàries de selecció > Directori d'empreses intermediàries > Enllaços d'interès

ETT	OBSERVACIONS



Autocandidatura

Els portals d'ocupació i les ETT són canals de recerca de feina on es consulten les ofertes de feina. En l'autocandidatura, el punt de partida és diferent. En aquest cas, es parteix des de la feina de què us agradaria treballar en una empresa i de quina manera podeu fer arribar la vostra candidatura.

> Cercar una empresa

Per veure com funciona el procés d'autocandidatura, el primer que heu de fer és triar una o diverses empreses on us agradaria treballar.

Penseu en algunes empreses on voldríeu treballar.

1.

2.

3.

A continuació comproveu si les empreses que heu anotat es troben en els directoris de www.bcn.cat/treball:

> Directoris d'empreses



RUTA:

Eines > Canals de recerca de feina > Cercador de Canals > Directoris d'empresa > Enllaços d'interès

Quan hàgiu trobat cada una de les empreses, completeu la taula següent.

Com que es tracta de veure com hi podríeu fer arribar la vostra candidatura, en l'apartat de comentaris i observacions anoteu:

- Si l'empresa publica directament les places vacants a la seva pàgina web
- Si existeix al web algun apartat que us permeti fer arribar la vostra candidatura
- Quines són les dades de contacte de l'empresa (adreça electrònica, adreça postal, telèfon, etc.)
- Altres aspectes que trobeu importants

Nom de l'empresa 1

Adreça web:

De què podria treballar en aquesta empresa?

Publiquen les ofertes directament al web de l'empresa?

Dades de contacte de l'empresa:

Altra informació:



Nom de l'empresa 2

Adreça web:

De què podria treballar en aquesta empresa?

Publiquen les ofertes directament al web de l'empresa?

Dades de contacte de l'empresa:

Altra informació:

A través d'un anunci

Una altra possibilitat és fer una autocandidatura a partir d'un anunci publicat en premsa.

Us proposem que a partir d'aquest anunci, ompliu la següent taula amb la informació més rellevant de l'empresa que l'ha publicat i que enumereu els possibles llocs de treball que es podrien generar.

15 de juliol de 2015

SUPERMERCATS CONDES OBRIRÀ 5 NOUS ESTABLIMENTS A BARCELONA

“Supermercats Condes”, considerada una de les principals grans cadenes de supermercats del país té previst obrir el proper mes de setembre 5 nous establiments als districtes de Sant Martí i l'Eixample Esquerra.

A Condes es busquen candidats amb ganes d'aprendre i de fer carrera a l'empresa per a cobrir diferents vacants.

Nom de l'empresa

Sector:

De què podria treballar en aquesta empresa?

Quines dades de contacte de l'empresa hauríeu de recollir?:

Altra informació:



Agenda de recerca de feina

A partir de les dades que heu recollit en els exercicis anteriors, ara us proposem que us imagineu com planificaríeu la vostra agenda per a buscar una feina.

Us facilitem un **model d'agenda** que us servirà per anar recollint què faríeu cada dia:

- Nom de l'empresa o xarxa social
- Dades de l'empresa (adreça, telèfon)
- Lloc/oferta de treball/
- Persona de contacte

Quedaran pendents d'omplir les caselles següents:

- Caselles de currículum i carta de presentació: són per marcar-hi una creu quan hàgiu enviat el currículum i la carta de presentació.
- Casella de la data de l'entrevista: reservada per a anotar el dia de l'entrevista.

Anoteu a *Observacions* alguna qüestió que calgui tenir en compte.

> Empresa 1

Dia:

Lloc de treball:

Nom de l'empresa:

Persona de contacte:

Adreça i telèfon:

currículum

Carta de presentació

Data entrevista

Observacions:
