

# Carta de autocandidatura

Una carta de autocandidatura es un documento que se envía a una empresa sin que exista una oferta de trabajo específica, y es una oportunidad para presentarle tus habilidades y experiencia profesional. Es una herramienta importante para promover tu “Marketing personal” y destacar las razones por las cuales quieres trabajar en esta compañía.

Cuando redactes tu carta, ten en cuenta estas recomendaciones:

**Investiga a la empresa:** Antes de redactar la carta, es crucial investigar a fondo la empresa a la cual te diriges. Conocer su cultura, valores y objetivos te permitirá personalizar la carta y demostrar el interés que tienes en formar parte de la organización.

**Personaliza:** Evita utilizar una carta de presentación estándar para todas las ofertas de trabajo. Cada empresa busca un perfil específico, motivo por el cual es fundamental personalizar cada carta según las necesidades y valores de la empresa.

**Estructura la carta:** La carta de presentación tiene que ser concisa, profesional y estar redactada en una sola página. Utiliza la primera persona del singular para dar un enfoque auténtico. La estructura general incluye un encabezamiento formal, una introducción amable, una presentación personal, una explicación del motivo de la carta, la descripción laboral, tu interés en la organización y una solicitud de entrevista u otra fórmula de seguimiento y despedida con tus datos de contacto.

**Destaca tus éxitos y habilidades:** Es esencial recalcar tus afirmaciones con ejemplos específicos que demuestren la aplicación exitosa de tus habilidades en contextos laborales anteriores y/o en otras actividades no profesionales valiosas para el perfil que quieres desarrollar en la empresa. Destaca también aspectos de tu personalidad que puedan encajar y, por supuesto, tu interés en trabajar en la compañía.

**Sé breve y conciso:** Las cartas de presentación tienen que ser breves y concisas, explicando por qué solicitas el trabajo, qué te atrae de la empresa y por qué te gustaría trabajar para ella. Atrae la atención destacando los aspectos más interesantes de tu perfil y experiencia de forma diferente a la que lo haces en tu currículum. Tienes que conseguir que deseen leerlo.

Las cartas de autocandidatura se pueden presentar de diferentes maneras, incluyendo el envío por correo electrónico, a través de plataformas de búsqueda de empleo, o incluso en persona si se conoce el contacto adecuado en la empresa. A continuación, te presentamos diferentes ejemplos según:

- los **canales** que utilices para contactar con la empresa (en mano o correo postal, correo electrónico)
- las **plataformas** a través de las cuales te dirijas: portales, plataformas de ocupación y/o redes sociales

- en qué **momento** te encuentres de tu proyecto profesional en el cual, quizás, por falta de experiencia, tengas que apostar por tus competencias y tu motivación o bien porque solicites a la empresa participar en tus prácticas formativas.

## Carta de autocandidatura

---

INSAB, SL  
Departamento de Recursos Humanos  
C/ Montoliu, 2 08004 Barcelona

Barcelona, 14 de enero de 2024

Estimado equipo de Recursos Humanos,

Me dirijo a ustedes con el objetivo de expresar mi interés en trabajar para INSAB, SL, empresa de la cual conozco su innovador enfoque basado en el marketing de contenidos como estrategia esencial para llegar a los clientes potenciales y consolidar a los que ya lo son, aportando soluciones a un público tanto especializado como no.

Como podrán leer en el currículum que adjunto, poseo formación especializada y más de 10 años de experiencia como administrativa comercial en el Departamento de Marketing, área en la que me gustaría seguir desarrollándome profesionalmente. Por mi interés en las nuevas tecnologías y en la comunicación on line, he realizado diversas formaciones que me han aportado un conocimiento extra para poder participar en proyectos relacionados con el entorno. 2.0.

A lo largo de mi trayectoria laboral y formativa he desarrollado competencias como la planificación y organización de tareas, reuniones y eventos que me han ayudado a ser más eficiente y valorada en mi trabajo. Estoy acostumbrada a trabajar en equipo aceptando los diferentes puntos de vista, facilitando consensos y adaptándome a las diferentes situaciones.

Agradecería tener la oportunidad de mantener una entrevista personal con ustedes para poder ampliar la información resumida en mi currículum, ya que considero que mi candidatura podría encajar en su empresa.

Atentamente,

Adriana Martí Martínez  
C/del Llac, 2, 2º 08008 Barcelona  
Tel. 644 99 88 XX / 93 411 22 XX  
adriana.marti@xmail.com

## Correo de autopresentación

---

A: [ricard.bonet@xmail.com](mailto:ricard.bonet@xmail.com) (Director RH)

De: Jaume Villanueva

Estimado Sr. Bonet,

Mi nombre es Jaume Villanueva i el pasado jueves 14 de mayo hice llegar mi currículum al Departamento de RH a través de la página web de su empresa. Igualmente he querido enviárselo a usted personalmente para poderle explicar de forma más directa el interés que tengo por trabajar en el departamento de Atención al Cliente en las áreas de Videojuegos y Consolas o bien en Informática y Tablets.

Como podrá ver en mi currículum, estoy a punto de graduarme en Informática de Sistemas y puedo aportar amplios conocimientos técnicos sobre el funcionamiento de aparatos electrónicos, especialmente móviles y consolas. Además, en mi tiempo libre intento estar al día en las últimas tendencias del sector, investigar y estar actualizado sobre novedades y funcionamiento de este tipo de dispositivos.

Soy cliente habitual de sus tiendas, ya que como empresa puntera respondéis de forma satisfactoria a mis necesidades con la incorporación constante de nuevos productos tecnológicos. Siempre que os he visitado he recibido explicaciones muy bien detalladas de los usos y funciones de los aparatos que vendéis, así como un trato muy atento por parte de vuestro personal. Mi experiencia de dos años en una tienda de deportes donde trataba habitualmente con el público me ha enseñado que es fundamental informar adecuadamente a la clientela sobre el producto que está a punto de comprar para que salga satisfecha y se pueda fidelizar.

Le agradecería mucho poder mantener una entrevista con usted para poder explicarle con más profundidad mis conocimientos y experiencia en este ámbito y pueda valorar la posibilidad de incorporarme a su empresa. En el pie del correo le dejo mi contacto de LinkedIn i X donde podrá ampliar mi información profesional y formativa, así como mi teléfono móvil por si desea contactar directamente conmigo.

Atentamente,

Jaume Villanueva

LinkedIn:in/jaumevillanueva

X: @jaumevillanueva

615 78 5X XX

## Presentación Portales de Empleo

---

Buenas tardes,

Soy Amaia Castro y me gustaría que tuvieran en cuenta mi candidatura como gestora de almacén para futuras incorporaciones. Mi sólida formación en “Gestión y control del aprovisionamiento” y “Organización del transporte y la distribución” así como los 10 años de experiencia en el sector de la Logística, me han permitido desarrollar habilidades especializadas en la preparación de envíos, el control del inventario y la coordinación de operaciones logísticas. He aprendido la importancia que tienen la eficiencia y la precisión en la gestión de un almacén. Mi dedicación al trabajo y la capacidad de trabajar bajo presión me ha permitido contribuir significativamente en el éxito de los equipos en los que he colaborado. Mi pasión por la precisión y la motivación constante me definen. Me siento motivada por aportar esta energía positiva así como mi experiencia en un nuevo desafío profesional. Agradecería la oportunidad de discutir como puedo contribuir en su proyecto.

Gracias por su consideración.

Saludos,

## Petición de contacto en Redes Sociales (LinkedIn)

---

Estimada Berta,

Te envío esta petición de contacto por LinkedIn ya que después de echar un vistazo a tu perfil, creo que podríamos explorar posibles oportunidades de colaboración o sinergias profesionales en la moda sostenible.

He visto que compartimos intereses y experiencias profesionales similares en el campo de la investigación de nuevos materiales de rendimiento natural y modelos de producción basados en la manufactura circular y justa. Después de tu ponencia en el Congreso “Moda y Futuro” celebrado en Girona el mes pasado, me gustaría tener la oportunidad de hablar contigo y conocer mejor tu trabajo y así ver si hay alguna manera en que no podamos ayudar mutuamente.

Estoy muy interesado en aprender más sobre tu trabajo y poderte compartir el mío sobre consumo y residuos ya que estoy seguro de que tenemos puntos en común en los que podríamos colaborar e intercambiar ideas.

Si estás abierta a la posibilidad de conectar, me encantaría programar una llamada o una reunión contigo, profundizar sobre esta posibilidad y mostrarte con más detalle mis proyectos.

Recibe un cordial saludo,

Àlex

## Carta de solicitud de prácticas formativas en una empresa

---

Estimados/as señores/as,

Me dirijo a ustedes con la finalidad de expresar mi interés en realizar las prácticas formativas en su empresa como parte de mi formación académica. Tengo muy buenas referencias por parte de compañeros y compañeras de cursos anteriores que las realizaron con ustedes. Los tutores/as que fueron asignados por su parte se mostraron en todo momento predispuestos a enseñar todas aquellas tareas que implica la instalación de calefacción y aires acondicionados con paciencia y determinación. Actualmente estoy cursando un Ciclo Formativo de Grado Medio de Formación Profesional en la especialidad de “Instalaciones frigoríficas y de climatización” y considero que la oportunidad de desarrollar mis prácticas en su empresa sería de gran valor para mi desarrollo profesional.

En el caso de que estuvieran interesados mi tutor se pondría en contacto con ustedes para ampliar información y formalizar el futuro convenio de prácticas. Estoy seguro de que este acuerdo será beneficioso tanto para mi formación como para el crecimiento de su empresa.

Agradezco mucho su consideración y espero poder hablar de posibilidad en una entrevista personal. Resto a su disposición para proporcionarle cualquier otra información adicional que pueda requerir.

Atentamente,

Maria Sanchís Ricard

## Autocandidatura sin experiencia previa

---

INSAB, SL  
Departamento de Recursos Humanos  
C/Montoliu, 2  
08004 Barcelona

Barcelona, 14 de enero de 2024

Estimado Departamento de Recursos Humanos,

Me dirijo a ustedes con el objetivo de expresar mi interés por formar parte de su equipo. Me consta que sois una empresa que apuesta por el talento junior y un sistema de trabajo basado en metodologías Agile, las cuales he ido integrando durante mi itinerario académico. Estoy iniciando mi trayectoria profesional y mi contacto con el mercado laboral es incipiente en el perfil de Auxiliar Administrativa en Recursos Humanos.

Mi capacidad de trabajo en equipo se ha fortalecido a través de proyectos académicos y actividades extracurriculares en las que he aprendido a colaborar, comunicar y resolver problemas de forma efectiva. Además, mi habilidad para adaptarme a nuevas situaciones me ha permitido hacer frente a desafíos con creatividad y determinación.

Asimismo, mi compromiso con el aprendizaje continuo me ha llevado a desarrollar una mentalidad proactiva, orientada a la resolución de problemas y al logro de resultados a pesar de no tener experiencia remunerada en el campo administrativo.

Agradezco de antemano la consideración de mi candidatura y quedo a su disposición para ampliar cualquier información que considere relevante.

Atentamente,

Aina Durany Esteve  
C/Floresta, 2 08015 Barcelona  
Tel. 644 99 88 XX / 93 411 22 XX  
[aina.durany06@gmail.com](mailto:aina.durany06@gmail.com)