

PROVIP

Projecte de
Vida Professional

Interessos Professionals

Quadern d'Alumnat
Versió online

Orientació acadèmica
i professional

Recerca de feina

Competències clau

Esperit emprenedor

El **Projecte de Vida Professional** és el programa on podeu conèixer les vostres motivacions professionals i quina és la formació més adequada als vostres interessos i competències.

Porta22 és un centre de Barcelona Activa que té com a objectiu oferir suport i recursos sobre:

L'orientació acadèmica i professional

La recerca de feina

La millora i desenvolupament de competències clau

El foment de l'esperit emprenedor


ADREÇA: Llacuna, 162 - Barcelona - Horari de 8:30 a 19:30 de dilluns a divendres.

CONTACTE: 931 517 605 www.barcelonactiva.cat/treball/provp


Què són els interessos professionals?

Són les activitats professionals per a les quals es té predisposició segons les preferències personals. Conèixer els nostres interessos ens ajudarà a definir el nostre objectiu professional de futur.

1. Reflexió Inicial. Pressa de decisions sobre el teu perfil.

1 QUÈ SAPS FER BÉ? 

2 QUÈ T'AGRADA FER? 

3 COM ETS? 

4 EL TEU LLOC IDEAL 

2. Test d'interessos professionals.

Realitzeu el test del web Barcelona Treball per tal de descobrir quins són els vostres interessos professionals.

RUTA: Persona > Interessos professionals > Test d'interessos professionals

Resultat del test d'interessos professionals

Escriviu, per ordre de prioritat, els vostres interessos professionals (3 barres blaves més destacades):

Escriviu el nom de les ocupacions que heu trobat al TEST i què us agradaria fer en el futur:

Escriviu les ocupacions que NO heu trobat al test i us agradaria conèixer:



3. Anàlisi de les ocupacions professionals

Per tal de trobar la informació referent a les ocupacions, consulteu les fitxes ocupacionals a través del cercador d'ocupacions del web Barcelona Treball www.bcn.cat/treball.

RUTA: Mercat > Cercador d'ocupacions > Àmbit d'interès professional (seleccionar)

Identifiqueu les ocupacions que més us interessin i extraieu la informació clau. Ompliu un quadre per a cadascuna de les ocupacions:

Ocupació 1:
Què pots estudiar? Com pots accedir?
Quines sortides professionals estan relacionades amb aquests estudis?
Quin és el grau actual d'inserció laboral en aquest àmbit?
Què aprendràs a fer?
Informació d'interès: <ul style="list-style-type: none"> - Gencat: http://queestudiar.gencat.cat/ca/index.html - Todofp: http://www.todofp.es/que-como-y-donde-estudiar/que-estudiar.html - Conèixer les feines: https://wwwc.oficinadetreball.gencat.cat/socweb/opencms/socweb_ca/ciudadans/orientacioTrobarFeina/coneixer_feines.html

Ocupació 2:
Què pots estudiar? Com pots accedir?
Quines sortides professionals estan relacionades amb aquests estudis?

Quin és el grau actual d'inserció laboral en aquest àmbit?

Què aprendràs a fer?

Informació d'interès:

- Gencat: <http://queestudiar.gencat.cat/ca/index.html>
- Todofp: <http://www.todofp.es/que-como-y-donde-estudiar/que-estudiar.html>
- Conèixer les feines:
https://www.oficinadetreball.gencat.cat/socweb/opencms/socweb_ca/ciutadans/orientacioTrobarFeina/coneixer_feines.html

Si voleu consultar més informació relacionada



Barcelona Activa >

RUTA CERCADOR D'OCUPACIONS:

Mercat > Sectors econòmics > Coneix els sectors amb futur

Mercat > Cercador d'ocupacions > Formació > Seleccionar cicles formatius de grau mitjà / grau superior / graus universitaris

RUTA ENLLAÇOS WEB:

Persona > Interessos professionals > Enllaços d'interès> Lanbide.net

Persona > Interessos professionals > Enllaços d'interès > Servei d'Ocupació de catalunya > Ciutadania > Conèixer millor les feines

Persona > Interessos professionals > Enllaços d'interès> Guia de orientación profesional: El futuro en tus manos

Els interessats en l'accés als cossos de seguretat de l'administració pública:

Eines > Canals de recerca de feina > Escull una de les següents opcions > Administració pública

Altres enllaços web:

ENLLAÇ: www.mapalaboral.org

ENLLAÇ: www.educastur.es

ENLLAÇ: www.asturias.es/trabajastur