

PROVP

Projecte de
Vida Professional

D'estudiar a treballar: orientacions i recursos

Quadern Alumnat
Versió Única

Orientació acadèmica
i professional

Recerca de feina

Competències clau

Esperit emprenedor

El **Projecte de Vida Professional** és el programa on podeu conèixer les vostres motivacions professionals i quina és la formació més adequada als vostres interessos i competències.

Porta22 és un centre de Barcelona Activa que té com a objectiu oferir suport i recursos sobre:

- L'orientació acadèmica i professional
- La recerca de feina
- La millora i desenvolupament de competències clau
- El foment de l'esperit emprenedor

ADREÇA: Llacuna, 162 - Barcelona - Horari de 8:30 a 19:30 de dilluns a divendres.

CONTACTE: 931 517 605 www.barcelonactiva.cat/treball/provp

1. D'estudiar a treballar: orientacions i recursos

A través d'aquesta sessió obtindreu orientacions per a realitzar amb èxit la recerca de feina, identificar els principals recursos de la ciutat per a la recerca de feina i conèixer els principals serveis de Barcelona Activa per a l'ocupació i el desenvolupament professional.



Cas pràctic

Cada grup ha d'escollir un perfil professional d'un possible candidat al mercat laboral i donar contestació a les qüestions plantejades a continuació. Tens ajuda dels ítems treballats, ordinadors i les infografies de la pàgina web de Barcelona Activa.

1. Fixa objectius professionals
2. Mostra les teves competències
3. Busca canals de recerca de les teves ofertes
4. No esperis, busca oportunitats!
5. Crea la teva Xarxa!
6. Tens Marca Digital?
7. Presenta't de forma diferent!
8. Prepara't l'entrevista!
9. Organitza't!
10. Busca els recursos més adients!

Exemple: Jove de 19 anys que recentment ha finalitzat el Batxillerat havent repetit un curs, busca feina com a dependent/a per poder combinar-se els estudis que començarà de CFGS en Administració de Sistemes informàtics en xarxa el proper any. Aquesta seria la seva primera feina.

Exemple: Jove de 22 anys que acaba de finalitzar un CFGS d'Higiene Bucodental, i ha realitzat les pràctiques a una clínica dental. A més, ha treballat com a auxiliar de clínica dental però poc temps amb un particular. Li agradaria treballar per a un/a facultatiu/va amb més nom.

Exemple: Jove esportista de 18 anys que ha obtingut la titulació de Batxillerat vol buscar feina com a monitor/a de temps lleure. Anteriorment ha treballat donant classes de reforç a una ludoteca i com a entrenador/a de bàsquet durant el curs escolar anterior.

Exemple: Jove de 17 anys que ha obtingut la titulació d'un Programa de Formació i Inserció d'auxiliar d'imatge personal, perruqueria i estètica vol buscar feina a una empresa on s'ofereixen serveis auxiliars tant de perruqueria com d'estètica. Aquesta seria la seva primera feina.

Exemple: Jove de 16 anys que ha obtingut la titulació d'Educació Secundària Obligatòria (ESO) vol buscar feina per donar classes de reforç a nens d'Educació Primària. En principi no vol continuar estudiant aquest any, està molt perdut en temes d'orientació acadèmica i professional. Aquesta seria la seva primera feina.

Cas pràctic:
Quin objectiu professional té l'usuari/a?
Nombra tres competències necessàries que hauria de tenir per poder desenvolupar la seva feina amb èxit.
Quins canals de recerca de feina li recomanaríeu?
Faries una autocandidatura o Networking? Per què?
Quines xarxes socials li recomanaries per a la recerca de feina?
Què li recomanaríeu pel que fa a la Identitat Digital?
Quin tipus de CV i Carta hauria de fer? Per què?
Quines eines 2.0 podria utilitzar?
I l'entrevista de feina, com l'hauria de preparar? Quines fases hauria de tenir en compte?
Amb quins tipus de documents es podria organitzar la cerca de feina?

Si voleu consultar més informació relacionada

Barcelona Activa >

RUTA ENLLAÇOS WEB:

- RUTA: Eines > Entrevista de feina > Entrevista de feina (recurs multimèdia) > Entrenament
- RUTA: Eines > Procés de recerca de feina > Recursos multimèdia > Procés de selecció
- RUTA: Eines > Canals de recerca de feina > Cercador de canals > Networking > Enllaços d'interès > LinkedIn

Altres enllaços web:

- ENLLAÇ: www.bcn.cat/treball/joves
- ENLLAÇ: www.bcn.cat/emprenedoria
- ENLLAÇ: bcn.cat/treball
- ENLLAÇ: oficinadetreball.gencat.cat