



Projecte de  
Vida Professional

## Currículum Vitae i Carta de Presentació

Guió d'Alumnat  
Versió en streaming

Orientació acadèmica  
i professional

Recerca de feina

Competències clau

Esperit emprenedor

El **Projecte de Vida Professional** és el programa on podeu conèixer les vostres motivacions professionals i quina és la formació més adequada als vostres interessos i competències.

Porta22 és un centre de Barcelona Activa que té com a objectiu oferir suport i recursos sobre:

L'orientació acadèmica i professional

La recerca de feina

La millora i desenvolupament de competències clau

El foment de l'esperit emprenedor

ADREÇA: Llacuna, 162 - Barcelona - Horari de 8:30 a 19:30 de dilluns a divendres.

CONTACTE: 931 517 605 [www.barcelonactiva.cat/treball/provp](http://www.barcelonactiva.cat/treball/provp)

## Què són el currículum i la carta de presentació?

El currículum és el recull de tot allò que volem que l'empresa sàpiga que hem fet. Hi ha diferents models de CV, Segons la nostra trajectòria professional i l'oferta de feina a la que us presenteu haureu d'escollir el més adient. A través de la següent ruta , del web Barcelona Treball [www.bcn.cat/treball](http://www.bcn.cat/treball) podreu consultar exemples de diferents models:

**RUTA:** Eines > CV i Carta> Currículum > Documents> Currículum

### El videocurrículum

El videocurrículum és un model innovador que permet la presentació personal mitjançant la imatge. A través de la següent ruta, podreu visualitzar alguns videocurrículums:

**RUTA:** Eines > CV i Carta > Currículum > Enllaços d'interès > Tumeves

### La carta

La carta de presentació és la que enviem a una empresa on ens agradaria treballar per a donar-nos a conèixer.

Per tenir més informació, consulteu el document de la carta de presentació del web Barcelona Treball [www.bcn.cat/treball](http://www.bcn.cat/treball)

**RUTA:** Eines > CV i Carta> Carta > Documents > La carta de presentació

## GUIÓ D'ACTIVITATS

### 1. Introducció – imatge trenca gel

El/la docent realitza una explicació als participants de forma dinàmica amb l'objectiu d'assumir el contingut imprescindible sobre el Currículum i Carta de presentació. Se'ls fa participar de forma grupal davant les explicacions, preguntes i exemples que es van presentant. Aquesta explicació es farà en dos parts:

Durant la presentació del Currículum es realitzarà el següent:

- Imatge trenca gel per introduir la sessió.
- Objectiu del CV
- Activitat grupal CV Puzzle. (Posada en comú plenari)
- Explicació què és i per a què serveix un currículum, tipologies més utilitzades (cronològic, invers, funcional, temàtic, competencial, infogràfic, Europass) i apartats essencials.
- Analitzar un currículum (Daniela)
- Punts forts i febles.
- Visionat d'un videocurrículum:

Durant la presentació de la Carta es realitzarà el següent:

- Explicació què és i per a què serveix una Carta de Presentació, tipologies (resposta a una oferta, autocandidatura i carta de motivació) i estructura bàsica.

## 2. Descobreix l'estructura d'un currículum. Puzle

Els i les participants, individualment, hauran d'accedir a l'enllaç que facilitarà la persona dinamitzadora, i muntar un puzle d'un currículum.

En comú, es comentaran els diferents apartats que ha de tenir un currículum.

## 3. Corregeix i millora aquesta Carta "Correu autopresentació". Coneix l'estructura i models de la Carta de Presentació.

La persona docent repartirà als grups de treball dos escrits de presentació, una en format carta i l'altre en format correu electrònic amb alguns errors d'estructura. A partir de les indicacions fetes amb la infografia, cada grup haurà de reestructurar la carta de manera correcta. Per dur a terme la dinàmica, la persona docent crearà una sala virtual per a cada grup. Un cop tots els grups hagin completat l'exercici, comentaran el resultat a la sala comuna.

A l'hora de fer les correccions i la posada en comú, la persona docent posarà especial èmfasi en:

- Les diferències entre carta de presentació, autocandidatura i carta de motivació.
- Apartats de la carta i consells. Les diferents tipologies de Carta: especial atenció a l'autocandidatura i correu d'autopresentació.

S'informarà als participants dels recursos i càpsules que Barcelona Activa posa a la seva disposició per a joves a través de les rutes marcades al dossier de l'alumnat.

## 4. El més modern... és el més encertat?

Tractarem el tema dels vídeo currículum i les infografies a través de diversos exemples.

## 5. Núvol de tags i avaluació?

El professorat guia una reflexió conjunta sobre el contingut treballat i els factors a tenir en compte a l'hora de redactar un CV i una Carta de Presentació. Cada alumne escriurà un parell de paraules a la plataforma Mentimeter que representin el que han après o el que s'emporten de la sessió. Es realitzarà una reflexió conjunta i una frase per tancar la sessió a través del núvol de tags.

A l'avaluació, el professorat convida als alumnes a expressar l'aprenentatge resultant de l'activitat. Finalment, l'alumnat ha de realitzar l'avaluació de Barcelona Activa Q1.

**Si voleu consultar informació relacionada amb el monogràfic:**

➤ **RUTA 1:** Eines > CV i Carta > Currículum > Enllaços d'interès > Tumeves

➤ **RUTA 2:** Eines > CV i Carta > Currículum > Documents > Currículum

➤ **RUTA 3:** Eines > CV i Carta> Carta > Documents > La carta de presentació

**Recursos web:**

➤ [www.bcn.cat/treball](http://www.bcn.cat/treball)

➤ [www.oficinadetreball.gencat.cat](http://www.oficinadetreball.gencat.cat)