

Orientació acadèmica  
i professional

Recerca de feina

Competències clau

Esperit emprenedor

El **Projecte de Vida Professional** és el programa on podeu conèixer les vostres motivacions professionals i quina és la formació més adequada als vostres interessos i competències.

Porta22 és un centre de Barcelona Activa que té com a objectiu oferir suport i recursos sobre:

L'orientació acadèmica i professional

La recerca de feina

La millora i desenvolupament de competències clau

El foment de l'esperit emprenedor

ADREÇA: Llacuna, 162 - Barcelona - Horari de 8:30 a 19:30 de dilluns a divendres.

CONTACTE: 931 517 605 [www.barcelonactiva.cat/treball/provp](http://www.barcelonactiva.cat/treball/provp)

## Què és una entrevista de feina?

És una de les proves del procés de selecció per cobrir un lloc de treball.

L'entrevista de feina és més que una conversa sobre la pròpia formació i experiència.



### ✂ 1. Què cal saber per fer una entrevista de feina?

A continuació es visualitzarà a l'aplicació de l'entrevista de feina del web Barcelona Treball [bcn.cat/treball](http://bcn.cat/treball) el personatge de l'Albert i anotarem a la graella les Competències que l'entrevista **NO** utilitza i **SÍ** utilitza.

**▶ RUTA:**  
**Eines > Entrevista de feina > Entrevista de feina (recurs multimèdia) > Entrenament**

Trobareu els vídeos de l'entrevista en el centre de la part inferior on posa "FASES DE L'ENTREVISTA"

Activeu l'assessor virtual situat al racó superior esquerre, clicant "ON"

	Competències que l'entrevistat <b>NO</b> utilitza	Competències que l'entrevistat <b>SÍ</b> utilitza
<b>Vídeo 1:</b>		
Actitud / Comportament:		
Recomanació per millorar:		
<b>Vídeo 2:</b>		

Actitud / Comportament:		
Recomanació per millorar:		
<b>Vídeo 3:</b>		
Actitud / Comportament:		
Recomanació per millorar:		

**>Si vosaltres fóssiu l'entrevistador/a contractaríeu l'Albert?**

Sí/No

---

Per què?

---

**2. L'altre punt de vista?**

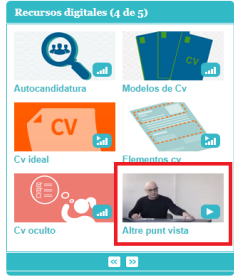
L'entrevista de feina és determinant en qualsevol procés de selecció. És el moment decisiu per deixar clar que ets la persona que l'organització necessita cobrir per al lloc vacant, que t'ajustes al perfil sol·licitat. Preparar-la adequadament, t'ajudarà a superar-la amb èxit. Individualment, visualitza al teu ordinador el recurs multimèdia "Altre punt de vista" i contesta les preguntes. Seguidament, reflexiona a la sala virtual comuna amb la resta del grup.

**RUTA > Persona > Recursos digitals > Entrevista de feina (Recurs multimèdia)**

**RUTA > Persona > Recursos digitals > Tipus d'entrevista (Recurs multimèdia)**

**RUTA > Persona > Recursos digitals > Fases entrevista (Recurs multimèdia)**

**RUTA > Persona > Recursos digitals > Altre punt vista (Recurs multimèdia)**



Identifica els teus punts forts i punts dèbils com a candidat/a i així trobaràs àrees en les que puguis millorar.

Els meus punts forts són ....

Els meus punts dèbils són ...

Creus que els teus punts dèbils podrien dificultar la feina? De quina manera es podria explicar a l'entrevista per tal de positivitzar-los? "però ho treballo a la meva vida diària", "ho compenso perquè sóc molt metòdic/a"... etc.

---



---

---

### 3. Necessito entrenar-me!

La millor manera d'aprendre a fer entrevistes és... fer-les! (i observar-nos per a millorar). Per això us proposem l'oportunitat d'entrenar-vos per tal que, en la primera entrevista de feina, tingueu més seguretat i, com a conseqüència, més possibilitats d'assolir l'èxit.

Assaig i pràctica de l'entrevista de feina.

Poseu-vos en grups de 4 o 5 persones i dividiu la plataforma en sales virtuals; penseu en una possible oferta de feina i practiqueu aquestes preguntes que us proposem: per parelles, feu el rol de qui entrevista o de la persona entrevistada.

---

**Ocupació:**

**Empresa:**

---

**Entrevistador/a:**

**Candidat/a:**

---

Per què vols treballar en aquesta empresa?

---

Quines són les teves qualitats i quins els teus defectes a l'hora de treballar?

---

Quines penses que són les tasques que se't donaran millor?

---

Perquè creus que t'hauria de contractar?

---

Pregunta lliure

---

**Barcelona Activa >**

**>Visualitzar més entrevistes de feina**

**Objectiu:** veure més comportaments i actituds en diverses entrevistes de feina i ampliar el ventall de preguntes que ens poden fer en una entrevista de feina.

**Indicacions:** en la mateixa aplicació (Entrevista de feina) que hem conegut i treballat, podeu continuar visualitzant altres personatges, veure altres comportaments i actituds i ampliar el ventall de preguntes que es poden fer en una entrevista de feina.

**| RUTA: Eines > Entrevista de feina > Entrevista de feina (recurs multimèdia) > Entrenament**

+Es recomana que anoteu les dades que us interessin o us criden l'atenció per complementar el full de propòsits per a l'entrevista de feina.

**> Conèixer les fases d'un procés de selecció**

**Objectiu:** conèixer les diferents fases d'un procés de selecció, entre les que es troba l'entrevista de feina. **Indicacions:** escolliu un personatge i realitzeu totes les proves d'un procés de selecció. L'Entrevista de feina

**RUTA 1: Eines > Procés de recerca de feina> Recursos multimèdia > Procés de selecció**